

Revista oficial del Club Deportivo Promete
Temporada 2017/18

VOLUMEN 3

OTRO — BALONCESTO

Un club diferente

Historia de un encuentro
de éxito entre deporte
y educación

Un Palacio que promete,
un equipo que ilusiona

Temporada 2016/17,
una gran campaña
aún en la retina



¡SOMOS UNO!



LA EDUCACIÓN DEL SER
Foro de Convergencia Social
para el Cambio Educativo

fundación
promete



MI COLEGIO PROMETE
Entorno extraescolar para el desarrollo del talento
y el éxito escolar



CAMPUS PROMETE
Experiencia transformadora para el encuentro vocacional
y el desarrollo personal



CLUB DEPORTIVO PROMETE
Entorno innovador para el desarrollo del talento deportivo, profesional y personal
desde la práctica y la cultura del deporte



Fundación Promete,
innovación educativa y social
para el desarrollo del talento
de todas las personas

Desde 2003 promoviendo el cambio educativo
y social para un mejor desarrollo del talento de todas
las personas.

Sé ya tú el cambio que quieres ver y colabora
con nosotros como voluntario en alguno de nuestros
proyectos. Cientos de personas ya lo han vivido
como una experiencia memorable... ¿A qué esperas?
¡Infórmate!

Y recuerda: la educación es tarea de todos.



CAMPUS
promete

[mi colegio]
promete



BASKET
promete

Descarga gratis el dossier de La Educación del Ser en:
www.promete.org

© Fundación Promete

Calle Piqueras 31, 5º
26006 Logroño
La Rioja

Tel: 941 51 28 85
info@promete.org
www.promete.org



Revista oficial del Club Deportivo Promete
Temporada 2017/18

OTRO — BALONCESTO

Un club diferente

Índice



¡SOMOS UNO!

Historia de un encuentro de éxito entre deporte y educación

Las claves del nacimiento de un club singular e innovador.

PÁG. 4

Editorial

Luis Cacho, presidente de Fundación Promete y del Club Deportivo Promete.

PÁG. 5

Una gran campaña aún en la retina

La temporada 2016/17 vista a través de imágenes que han quedado para el recuerdo.

PÁG. 6

Club Deportivo Promete, un club diferente

Una fórmula propia para el desarrollo del talento y un modelo de club de nueva generación.

PÁG. 19

La Jugadora Promete

Modelo y referencia para las más jóvenes de la Cantera Promete.

PÁG. 29

¡Vive el baloncesto como quieres!

Iniciación, tecnificación y desarrollo personal en un mismo campus de baloncesto: Basket Promete.

PÁG. 33

Con nombre propio

Paula Estebas, Patricia Ramírez, Txisco Sáinz, Miriam Goyache. Personas y mensajes clave.

PÁG. 38

Campus Promete LF1

Un Palacio que promete, un equipo que ilusiona.

PÁG. 47

Campus Promete LF2

Tras un gran debut en Liga Femenina 2, lo mejor está por llegar.

PÁG. 65

Campus Promete Primera División Nacional

Dos ascensos desde su nacimiento en 2014. Así es nuestro tercer equipo.

PÁG. 76

Una cantera llena de talento

Más de 400 jugadores y 39 equipos. Un futuro que promete.

PÁG. 85

Calendario 2017/18

Todos los partidos de nuestros equipos de LF1, LF2 y Primera División Nacional. ¡Para que no te pierdas ni uno!

PÁG. 106

Agradecimientos:

Desde Fundación Promete y Club Deportivo Promete queremos agradecer la colaboración de todas las personas, patrocinadores, instituciones, federaciones, clubes y colaboradores que han hecho posible esta publicación, especialmente a Oscar Lacarra y Arantza "Frutosyo" por las imágenes que nos han facilitado.

Diseño gráfico — www.javierbenayas.com

LR 1024-2016



Historia de un encuentro de éxito entre deporte y educación

En 2013 nació el Club Deportivo Promete con el objetivo de investigar, en un ámbito delimitado y específico, el potencial del deporte como poderosa estrategia lúdica de educación en valores para el desarrollo personal, conectando la pasión natural de los niños por el movimiento y el juego con la adquisición de capacidades y valores de orden superior.

Para ello, se integró al histórico Club Baloncesto Las Gaunas, con más de 30 años de historia, en la estructura y el discurso de innovación educativa y social de Fundación Promete, dando forma a su misión: el desarrollo del talento deportivo, profesional y personal de todos sus integrantes, desde la práctica y la cultura del deporte.

Desde entonces, más allá de los logros deportivos, el Club Deportivo Promete ha creado una estructura de equipos y categorías equilibrada desde la base hasta la máxima categoría nacional, una escuela de entrenadores, una escuela de talento deportivo y un campus de baloncesto innovador. En conjunto, el entorno idóneo para el desarrollo y proyección del baloncesto escolar.

En su primera temporada (2013/14), el primer equipo, liderado por Naiara Galilea y Paula Estebas, jugadoras formadas en el antiguo C.B. Las Gaunas, junto a varias jugadoras riojanas más en la plantilla, lograba el hito histórico de convertirse en el primer conjunto riojano de baloncesto en la máxima categoría nacional, en la que permanece actualmente por cuarto año consecutivo. En la élite desde entonces, con su segundo equipo en Liga Femenina 2 y un tercero recién ascendido a Primera División Nacional Femenina, el Club Deportivo Promete ha completado su posicionamiento como el único club de España de baloncesto femenino con sus tres primeros equipos en las tres máximas categorías nacionales, una plataforma privilegiada para el desarrollo de sus más de 400 jugadoras, más de 40 entrenadores y 42 equipos. Un club consolidado en su apuesta decidida por el desarrollo del talento deportivo local y nacional, desde su identidad como club innovador de nueva generación.





Cuatro años de sueños cumplidos y una temporada que promete

Parece mentira, pero lejos queda ya 2013, año en el que el Club Deportivo Promete veía la luz con el sueño de llegar a debutar con su primer equipo en Liga Femenina 1.

Hoy, cuatro años después, aquel sueño no sólo se ha hecho realidad, sino que el club se ha convertido en un referente único en el baloncesto femenino nacional con sus tres primeros equipos en las máximas categorías nacionales: Liga Femenina 1, Liga Femenina 2 y Primera División Nacional Femenina.

Un club diferente que, lejos de estancarse, no ha parado de crecer siguiendo un objetivo claro más allá de los meros resultados deportivos: compatibilizar la competición de élite con la formación y el desarrollo del talento desde las categorías de base.

Bajo esta premisa, poco a poco hemos construido una estructura de categorías adecuada para la óptima progresión personalizada de cada jugadora, que dispone de equipos en todo su trayecto formativo, desde la iniciación en el baloncesto escolar hasta la máxima categoría nacional, pasando por una plataforma perfecta para que los talentos más jóvenes den el salto hacia el profesionalismo: el Campus Promete LF2. Una estructura que se nutre de los más de 400 jugadores que forman parte de nuestro club y que, en sus categorías superiores, sigue un sistema de gestión dinámica de plantillas gracias al cual las

jugadoras pueden llegar a lo más alto subiendo paso a paso, escalón a escalón. Iniciamos la cuarta temporada de nuestro club con un alto listón que superar, pues la pasada campaña nos dejó momentos memorables para el recuerdo: superarnos una vez más en Liga Femenina 1; debutar con éxito y solvencia en Liga Femenina 2 con una base de jugadoras riojanas; lograr el ascenso a Primera División Nacional; competir en el Campeonato de España Junior; o debutar en la Mini Copa LF o en el Campeonato de España con uno de nuestros equipos de categoría Infantil, entre otros hitos destacables.

“La conexión entre club y afición quedó patente en el último partido de LF1, con más de 2.200 personas en las gradass”

Más allá de las marcas conseguidas, las ligas o los torneos logrados por nuestros equipos, quisiera quedarme con las experiencias vividas hasta el momento como, por ejemplo, el crecimiento y evolución de jugadoras de La Rioja, que han debutado en lo más alto y que llevan los colores de nuestra comunidad por todo el país; los cerca de 1.000 niños que han pasado por nuestro campus de baloncesto Basket

Promete, descubriendo vocaciones en los diferentes ámbitos de este magnífico deporte; la dedicación diaria y el trabajo incansable de nuestros entrenadores, que realizan una labor encomiable en nuestro baloncesto de base; o la conexión entre el club y esta magnífica afición, que quedó patente en el último partido de Liga Femenina 1 de la pasada campaña, con más de 2.200 personas dejándose la garganta en las gradass del Palacio de los Deportes de La Rioja.

Sirvan estas líneas también como agradecimiento a la gran familia del Club Deportivo Promete, a todas las jugadoras y jugadores, a los técnicos, a vosotros, nuestra fiel afición, y a todos aquellos que de una u otra forma lo han hecho y lo hacéis posible: voluntarios, patrocinadores, federaciones, instituciones y clubes del baloncesto riojano pues, desde la sana rivalidad deportiva, trabajamos por objetivos comunes.

Cuatro años han pasado ya y, con la ilusión del primer día, iniciamos una nueva etapa en la que, una vez más, jugáis un papel fundamental. Sin vuestro apoyo, nunca habríamos llegado tan lejos.

Seguimos contando con vosotros. Esta temporada promete...

¿Os la vais a perder?

Luis Cacho
Presidente de Fundación Promete
y del Club Deportivo Promete

TEMPORADA 2016/17

UNA GRAN CAMPAÑA AÚN EN LA RETINA

Ilusión, nervios, alegría... Cuántas emociones compartimos durante la pasada temporada. Momentos que siempre recordaremos por aquello que nos hicieron sentir y lo que supusieron en nuestra vida y en la historia del club.

Es curioso cómo los cinco sentidos nos permiten descubrir y relacionarnos con el entorno. A través de la vista podemos hacer que dos dimensiones evoquen todo un año de sonidos, como el ensordecedor aplauso de Los 1.000 de Lobete o la primera gran ovación en el Palacio de los Deportes.

Y muchas emociones palpables como el grito conjunto de cada uno de nuestros equipos, la mano amiga que nos ha ayudado a levantarnos para continuar jugando o el abrazo a Naiara Galilea en el día de su despedida.



Te invitamos a disfrutar de la esencia de los mejores momentos que vivimos la pasada temporada, un álbum de aromas y recuerdos que hemos escrito juntos y nunca olvidaremos.



AGOSTO

Comienza la pretemporada LF1 y LF2

[28 de agosto]

Los dos primeros equipos del Club Deportivo Promete iniciaban juntos la pretemporada. El primero, afrontaría su tercera campaña en LF1, mientras que el segundo debutaba en LF2. Experiencias diferentes, pero misma ilusión y energía para dos equipos que nos harían vibrar a lo largo de la campaña.



SEPTIEMBRE

Jornada de presentación del Club Deportivo Promete 2016/17

[19 de septiembre]

Una jornada especial en la que, desde las 10:30 hasta las 21:30 horas, la afición riojana pudo disfrutar de una serie de partidos amistosos de diferentes equipos del club, desde las categorías intermedias (Infantil, Cadete y Junior), hasta las Senior, formadas por los conjuntos de Segunda División Nacional Femenina, Liga Femenina 2 y Liga Femenina 1.

Un equipo que, por primera vez tras 7 temporadas, no contaba con su capitana Naiara Galilea, que al término de la pasada campaña anunciaba su retirada del baloncesto profesional. La base, que continuaba vinculada al club como entrenadora de uno de sus equipos de categoría Infantil, recibía un merecido reconocimiento a su carrera deportiva por parte del club y de la afición riojana, Los 1.000 de Lobete.



SEPTIEMBRE

¡Comienza la Liga Femenina 1!

[28 de septiembre]

El Campus Promete LF1 rozaba la victoria esta noche en el primer partido de la temporada, pero tras lograr Paula Estebas la igualada con un magnífico triple a falta de cuatro segundos para el final, el Star Center-Uni Ferrol anotaba una canasta in extremis y cerraba el encuentro con un ajustado 71-69. Máxima igualdad entre dos conjuntos durante todo el choque en el que cualquiera de los dos pudo hacerse con la victoria.



OCTUBRE

¡La Cantera Promete toma la LF1!

A lo largo de la temporada, varios equipos de las escuelas de baloncesto del Club Deportivo Promete competían entre sí en los descansos de los encuentros del Campus Promete LF1. Energía, talento y juego en equipo, señas de identidad de los más de 200 niños que conformaban las Escuelas Promete la campaña pasada: Las Gaunas Promete, La Guindalera Promete, Divino Maestro Promete, Vuelo Madrid-Manila Promete y Agustinas Promete.



OCTUBRE

Debut del segundo equipo en LF2, un sueño hecho realidad

[2 de octubre]

Un encuentro con el que se escribía una página de oro en la historia del Club Deportivo Promete, que se convertía en el único club femenino de España con representación en las dos máximas categorías. El Campus Promete LF2 recibía al Baloncesto Leganés, uno de los mejores equipos de la categoría. Las de Luis Birigay no lograban la victoria [49-58], pero desplegaban un buen baloncesto que dejaba claro que habían llegado a Liga Femenina 2 para quedarse.



OCTUBRE

¡Segundo partido en LF2 y primera victoria!

[8 de octubre]

Los triunfos no se hicieron esperar y en la segunda jornada de liga el Campus Promete LF2 lograba la primera victoria de la temporada, a domicilio ante el Azulejos Moncayo [54-58], en un encuentro en el que las riojanas fueron de menos a más.

**OCTUBRE****Llegan los primeros triunfos en LF1**

[12 de octubre]

El Campus Promete LF1 firmaba su primera victoria de la temporada ante el Spar Gran Canaria por 77-42, resultado que se empezaba a fraguar en el primer cuarto con un contundente 22-6. Llegaba en la cuarta jornada de liga, pero sería la primera de una racha de tres triunfos consecutivos que aupaban al equipo riojano hasta la 6ª posición.

**NOVIEMBRE****¡Pa-ta-taaa!**

Cerca de 400 jugadores y todos los entrenadores se pusieron guapos para participar en las sesiones de fotos de la Cantera Promete. Dos jornadas en las que, uno a uno, todos pasaron por delante de nuestras cámaras.

**OCTUBRE****Foto de familia del club**

[28 de octubre]

Con todos los equipos ya compitiendo llegaba la foto de familia del Club Deportivo, que se realizaba en el C.D.M. Lobete reuniendo a jugadores, entrenadores, padres, aficionados, voluntarios, patrocinadores e instituciones en una instantánea que comienza a ser tradición.

**NOVIEMBRE****Una riojana 'made in Minnesota'... ¡MVP de LF1!**

[13 de noviembre]

Leslie Knight, una de las jugadoras más queridas por la afición riojana, afrontaba su tercera temporada en el Campus Promete LF1, donde firmaría la mejor campaña de su carrera deportiva y se convertiría en una pieza clave para la buena campaña del equipo. Ante el poderoso Spar Citylift Girona, a la postre subcampeón, la estadounidense se zafaba de toda presión y lograba una valoración de 33 puntos para convertirse en MVP de la 9ª jornada de Liga Femenina 1.

NOVIEMBRE

Segunda edición del 3x3 Cantera Promete

[30 de noviembre]

Tras la gran experiencia de la primera edición, el C.D.M. Lobete volvía a acoger el 3x3 Cantera Promete, un torneo en el que los equipos estaban formados por jugadoras de diferentes categorías, desde la Infantil hasta las Senior, con la plantilla de Liga Femenina 1 a la cabeza. Un encuentro único en el que todos los que formamos parte del Club Deportivo Promete salimos ganando, reforzando nuestra base, los lazos entre jugadoras y haciendo crecer el talento mediante la ilusión y el compañerismo.



DICIEMBRE

¡Campuuus Promeeeteee!

Tanto la Liga Femenina 1 como la Liga Femenina 2 no paraban y tampoco lo hacía nuestra Cantera Promete, que desde el inicio de la temporada formaba una grada de animación que se dejaba la garganta en cada partido para animar a las suyas. ¡Venga, todos juntos: Campuuus Promeeeteee!



ENERO

De vuelta al cole

Durante todo el curso, las jugadoras del Campus Promete LF1 y del Campus Promete LF2 visitaron varios colegios de Logroño animando a la práctica del baloncesto. Y tú, ¿juegas?



ENERO

**¡Menudo regalo de Reyes!
¡2º MVP de Leslie!**

[8 de enero]

Tras el parón navideño, apenas 48 horas después del día de Reyes, la Liga Femenina 1 volvía a Logroño en la jornada 14ª, en la que el Campus Promete LF1 consumaba su sexta victoria (72-66 ante el Star Center-Uni Ferrol). Un triunfo en el que de nuevo Leslie Knight volvía a ser determinante (23 puntos y 12 rebotes) y lograba ascender de nuevo al olimpo del baloncesto femenino, tras ser nombrada otra vez MVP de la competición (34 puntos de valoración).



FEBRERO

#AlPlayoffenNuevoC3

[2 de febrero]

Con 10 victorias en el saco y 4º en la clasificación, el Campus Promete LF1 se asentaba en las posiciones que daban acceso a los playoffs por el título de liga, donde permaneció durante 10 jornadas a lo largo de todo el campeonato. Algo que nuestros amigos de Auto Iregua, patrocinadores del equipo, quisieron reconocer cediendo a las jugadoras un nuevo Citroën C3 con una decoración muy especial.



FEBRERO

Una gran Mini Copa LF

[del 10 al 12 de febrero]

El Campus Promete Infantil A partía el 9 de febrero rumbo a Gerona para representar al Club Deportivo Promete en la primera edición Mini Copa LF, que tenía lugar del 10 al 12 de febrero como actividad paralela a la 55 edición de la Copa de S.M. La Reina de Liga Femenina 1. El equipo dirigido por Txisko Sáinz, con la inestimable ayuda de Paula Estebas y Paula Ballvé, debutaba ante el Loittek Gernika Bizkaia, en un encuentro que revivía los derbis de sus “hermanas

mayores” de Liga Femenina 1, para más adelante enfrentarse al Spar Citylift Girona, anfitrión de la competición, y al Quesos El Pastor C.D. Zamarat.

En resumen, una experiencia inolvidable para nuestras chicas más allá del plano deportivo, donde convivieron con las jugadoras de otros clubes, además de sentirse parte de la Copa de S.M. la Reina, a la que también asistieron como espectadoras para aprender de las mejores jugadoras de nuestro país.

FEBRERO

Charlas técnicas en la Escuela de Entrenadores

[del 13 de febrero al 11 de mayo]

El 13 de febrero daba comienzo un ciclo de charlas técnicas enmarcado dentro de la Escuela de Entrenadores del Club Deportivo Promete y dirigido a todos los entrenadores de La Rioja.

Los hábitos de alimentación, el ‘scouting’ profesional, el juego libre o el diseño de entrenamientos fueron algunas de las temáticas de este ciclo impartido por entrenadores superiores del club a pie de cancha en el C.D.M. Lobete.





MARZO

El Campus Promete LF2 certifica la permanencia

[12 de marzo]

El Campus Promete LF2 lograba la décima victoria de la temporada ante el Picken Claret valenciano (71-55). Un importante triunfo con el que el conjunto entrenado por Luis Birigay certificaba de forma matemática la permanencia en Liga Femenina 2 a falta de cuatro jornadas para el término de la competición. Un nuevo hito para el equipo riojano, que debutaba en la categoría de plata del baloncesto femenino nacional después de lograr tres ascensos consecutivos, toda una "hazaña histórica", como lo definió la revista Gigantes del Basket.

MARZO

Más de 2.200 personas en un partido con "taquilla solidaria"

[25 de marzo]

Desde la séptima posición, el Campus Promete LF1 recibía al IDK Gipuzkoa en el Palacio de los Deportes con la victoria entre ceja y ceja para acceder a la sexta plaza y dar un paso de gigante rumbo a los playoffs por el título. La nota positiva la puso la afición riojana, que respondió a la llamada del Club Deportivo Promete y acudió en masa al encuentro: 2.214 personas se dejaron la garganta en un partido cuyos ingresos, a través de la "taquilla solidaria", fueron donados a la AECC Rioja para su labor en la investigación contra el cáncer.



MARZO

Adiós, Lobete...

[12 de marzo]

El Campus Promete LF1 lograba una nueva victoria, la 12ª de la temporada, ante el Embutidos Pajariel Bembibre (74-66). Un partido a la postre especial, pues sin ser conscientes de ello, jugadoras y afición se despedían de la que había sido su casa las últimas temporadas, el C.D.M. Lobete. Y es que el último partido como local tendría lugar en el Palacio de los Deportes, nueva sede del equipo para la temporada 2017/18.



MARZO

Homenaje a una grande del basket femenino riojano

[14 de marzo]

Naiara Galilea Andrés, "Nai", recibió un merecido reconocimiento a su carrera deportiva en la Gala del Deporte Riojano, organizada por el Gobierno de La Rioja y la Asociación de la Prensa Deportiva. La eterna capitana del Campus Promete LF1, protagonista de los ascensos del primer equipo y espejo en el que se miran las jóvenes baloncestistas riojanas, fue distinguida tras su retirada en la pasada campaña, en la que decidió afrontar una nueva etapa profesional, sumándose al cuerpo técnico del Club Deportivo Promete.



**ABRIL****Fin de la temporada regular de LF1**

[1 de abril]

La temporada regular llegaba a su fin y el Campus Promete LF1 se despedía con una nueva victoria, ante el Mann-Filter a domicilio [59-68]. Las riojanas cerraban una gran campaña con el sabor agri dulce de haber logrado los mejores números de su historia en la categoría, pero quedándose fuera de los playoffs por el título, empatadas a puntos con el 6º clasificado, el Cadí La Seu, y con un balance de 13 victorias y 13 derrotas.

**ABRIL****Permanencia con solvencia en LF2**

[8 de abril]

El Campus Promete LF2 cerraba la temporada lejos de casa con una nueva victoria ante el Batallayws Extremadura [67-57]. Con este trabajado triunfo, el conjunto entrenado por Luis Birigay ponía el broche de oro a una gran temporada, la de su debut en Liga Femenina 2, que finalizaba en 9ª posición en el grupo B [11 victorias y 15 derrotas].

**ABRIL****¡Vive el baloncesto como quieres en Basket Promete!**

[del 18 al 22 de abril]

Innovación educativa y tecnificación deportiva se daban la mano de nuevo en la edición de Semana Santa de Basket Promete. Una cita que reunió a 130 niños de entre 4 y 18 años en este innovador campus para la iniciación al baloncesto y la tecnificación, junto a la exploración y el encuentro vocacional en los ámbitos propios de este deporte.

**ABRIL****¡Campeonas Junior!**

[24 de abril]

El Campus Promete Junior A se proclamaba campeón del campeonato riojano tras vencer por 68-76 al Maristas Logroño en el último partido de la final four del campeonato, disputada ese fin de semana en el Polideportivo Paula Montal de Logroño.

Con esta importante victoria, el equipo –dirigido por Luis Birigay, con la inestimable ayuda de Luis Corral y de Paula Estebas– revalidaba el título y se hacía con un billete para el Campeonato de España Junior Femenino de Clubes.



ABRIL

LF1, LF2... ¡y Primera División Nacional!

[29 de abril]

Porque no hay dos sin tres, el tercer equipo del club lograba un histórico acceso a la tercera categoría del baloncesto nacional, haciendo del Club Deportivo Promete la única entidad deportiva de España con representación en las tres máximas categorías.





Tras 19 victorias de 24 posibles, el equipo dirigido por Jesús González y Raúl Bocigas lograba de forma brillante y directa, como campeón de grupo, el ascenso a Primera División Nacional Femenina.



MAYO

¡Campeonas de Liga Infantil!

[6 de mayo]

El Campus Promete Infantil A se unía a la exitosa temporada de la cantera cerrando una campaña imaculada con cero derrotas y proclamándose campeón de liga de La Rioja. Un premio adicional fue la participación en el Campeonato de España Infantil Femenino de Clubes, que permitiría a las chicas de Txisko Sáinz y Paula Ballvé vivir una nueva experiencia en una temporada inolvidable, tras su paso por la Mini Copa LF.



MAYO

Campeonato de España Junior

[del 7 al 13 de mayo]

Tras proclamarse campeón de liga y copa, el Campus Promete Junior A partía rumbo a Lugo para participar, por segundo año consecutivo, en el Campeonato de España Junior Femenino de Clubes, que reunía a los 32 mejores equipos de la categoría. En el Grupo E, las de Luis Birigay se enfrentaban a rivales de gran calidad: el Carlomar Torrelavega, campeón de Cantabria; el Presentación de Granada, subcampeón de Andalucía; y el Citylift Geieg Uni Girona A, tercer clasificado de Cataluña.

Las riojanas conocían la victoria en los dos primeros encuentros y rozaban la épica en el último ante las catalanas, que en los últimos segundos de la prórroga se llevaban el encuentro por un ajustado 60-65 junto con el billete para los octavos de final.

Un partido que, al margen del resultado final, dejaba un gran sabor de boca por el gran esfuerzo y derroche de talento de las jugadoras riojanas, que desplegaban un gran baloncesto ante uno de los conjuntos mas fuertes del torneo.



MAYO

Llegan los trofeos a una gran campaña

[13 de mayo]

La temporada 2016/17 va llegando a su fin y con él los reconocimientos a los equipos que han dominado en las diferentes competiciones: Campus Promete Segunda División, campeón de liga y ascenso; Campus Promete Junior A, campeón de liga y copa; Campus Promete Cadete B, subcampeón de liga; Campus Promete Infantil A, campeón de liga;



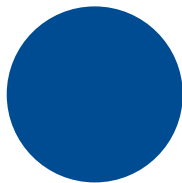


JUNIO

¡Fin de curso!

[1 de junio]

El curso escolar va llegando a su fin y las escuelas del Club Deportivo Promete se reúnen en una gran fiesta de fin de curso para compartir, estrechar lazos y disfrutar del baloncesto.



JUNIO

Escuela de Talento Deportivo

Se cierra la temporada, pero el trabajo continua en la Escuela de Talento Deportivo durante la posttemporada y a lo largo de todo el verano. En esta edición, se han establecido cinco grupos de trabajo para la mejora y potenciación de las habilidades de nuestras jugadoras, que han contado con el acompañamiento de profesionales expertos con visión para impulsar a jugadoras de base hasta las cotas más altas del baloncesto femenino.



JUNIO

Campeonato de España Infantil

[del 11 al 13 de junio]

El Campus Promete Infantil A viajaba a Marín (Pontevedra) para representar a La Rioja en un torneo emocionante, en el que se enfrentarían, dentro del Grupo G, al Previaula Babieca A [Burgos –Castilla y León–]; al Aranguren Mutilbasket 03 [Mutilva –Navarra–]; y al Colegio Mariano Franciscanas [Vigo – Pontevedra–].

Un premio a la magnífica temporada firmada por el equipo dirigido por Txisko Sáinz con la ayuda de Paula Ballvé, que no ha conocido la derrota después de 20 encuentros de liga disputados. Un grupo formado por jugadoras de segundo año que, tras

este torneo, despedían su paso por la categoría Infantil para debutar, la próxima temporada, en los equipos Cadete del Club Deportivo Promete. Más allá de desplegar un gran baloncesto y de aprender a afrontar partidos delicados, con sus respectivos momentos de tensión en los que se requiere templar los nervios, nuestras jugadoras vivieron una nueva experiencia más allá del plano deportivo, que era uno de los principales objetivos que nos marcábamos para este torneo, además de escribir una nueva página en la historia del Club Deportivo Promete, que debutaba en este campeonato.



LA EDUCACIÓN DEL SER

UN NUEVO PARADIGMA EDUCATIVO
PARA EL DESARROLLO DEL TALENTO

La nueva educación es tarea de todos —

Descarga el dossier en:

www.promete.org/la-educacion-del-ser



fundación
promete



MODELO DE CLUB



Un club diferente

¿Por qué un club deportivo en Fundación Promete?

El Club Deportivo Promete es **un proyecto de Fundación Promete** consistente en el **diseño de un entorno educativo** en un ámbito delimitado y específico, como es un club deportivo considerado como ecosistema, con el objetivo de investigar y experimentar la implantación operativa de los principios del nuevo paradigma educativo, La Educación del Ser, que Fundación Promete viene desarrollando desde hace años también mediante otros proyectos en otros contextos, como los de ocio y tiempo libre (Campus Promete) o escolar (Mi Colegio Promete).

El C.D. Promete es una organización con identidad propia e integrada orgánicamente en Fundación Promete, por lo que encarna sus mismos valores y persigue su misma misión:

Desarrollar el talento de todas las personas a través de la innovación educativa y social desde un nuevo paradigma de educación personalizada, vocacional e incluyente: La Educación del Ser.

Por todo ello, es un club innovador, de nueva generación, con vocación de ser diferente para alcanzar mejores resultados en su misión:

“Desarrollar el talento deportivo, profesional personal de todos sus integrantes desde la práctica y la cultura del deporte”.

Señas de identidad

El Club Deportivo Promete es un club:

IDENTITARIO

- **Respetar la identidad individual** de cada participante y **fomentar el desarrollo de su personalidad** mediante los valores y metodologías más favorables para un pleno desarrollo de su talento.
- Construye y cuida su **identidad colectiva** como un entorno social favorecedor del desarrollo del talento de los individuos y **digno de merecer el sentimiento de pertenencia** de sus integrantes.

VOCACIONAL

- **Maximiza las posibilidades de encuentro vocacional** del individuo con su pasión o interés genuino.
- **Diseña experiencias, itinerarios y oportunidades**, tanto en la práctica como en la cultura deportivas, **multiplicando** tanto las puertas de entrada al club como los **contextos de cruce entre práctica y cultura** deportivas, **conectando las de salida** con procesos de formación, práctica e inserción laboral temprana.

INCLUYENTE

- **Abierto a la participación de cualquier persona, en cualquier estadio actual de desarrollo de sus capacidades**, tanto en el ámbito de la práctica como en el de la cultura deportivas.
- **Comprometido** con el desarrollo e implementación de procedimientos de **formación en todas las funciones y niveles** del club.
- **Facilitador de procesos de reflexión, experimentación y transformación personal y profesional** en las distintas etapas del ciclo vital.

Objetivos

DEPORTIVOS

- Desarrollar un **modelo de desarrollo del talento deportivo** propio e innovador, transfiriéndolo mediante la formación de entrenadores y aplicándolo al desarrollo de las jugadoras a través de dos centros de formación interna:
 - ESCUELA DE ENTRENADORES
 - ESCUELA DE TALENTO DEPORTIVO
- Construir y mantener la **estructura completa de categorías** de competición.
- Desarrollar un **modelo de gestión dinámica de plantillas** para que las jugadoras puedan disponer del **máximo tiempo de juego y nivel competitivo** idóneo, tanto en su nivel de desarrollo actual como en su zona de desarrollo próximo.

EDUCATIVOS

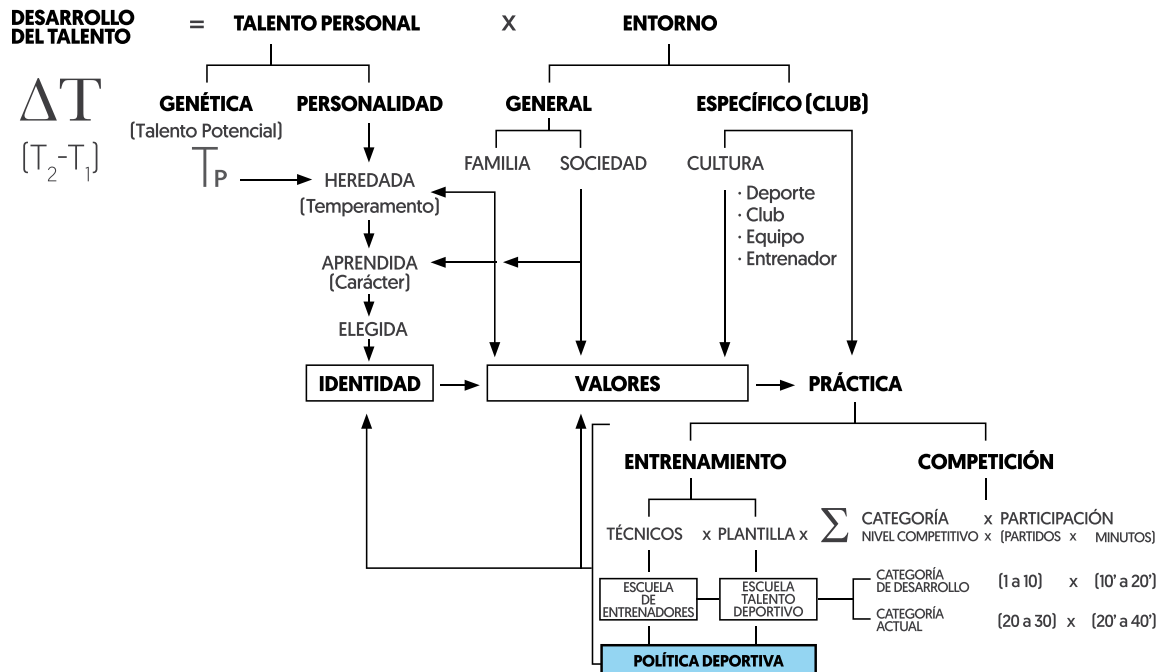
- Desarrollar un **modelo de desarrollo del talento profesional y personal desde la cultura deportiva**.
 - Ampliar las vías de encuentro vocacional y salidas profesionales.
 - Facilitar el desarrollo personal de los participantes.
- Desarrollar un **mapa de valores** y un plan de actuación para su integración en los distintos **espacios educativos del club**.

SOCIALES

- Desarrollo del apoyo y la **participación social**.
-

Modelo de desarrollo del talento deportivo

Fórmula para el Desarrollo del Talento Deportivo



El desarrollo del talento, entendido como el diferencial de rendimiento en una capacidad concreta en dos momentos distintos ($T = T_2 - T_1$), está en función de tres factores principales:

Δ

- La **genética** del individuo.
Es una constante, como campo de propensión para esa actividad o Talento Potencial (T_p). Si bien una propensión positiva puede ser necesaria para alcanzar cotas extremas de excelencia (profesionalismo), tan sólo una propensión muy negativa o la discapacidad pueden impedir alcanzar a la gran mayoría de la población niveles de rendimiento muy altos si el entorno y la personalidad del individuo le permiten trabajar para ello adecuadamente. Por tanto, los factores socioculturales y psicológicos, educables por otra parte, son mucho más determinantes que una supuesta predisposición innata. El talento, entendido como excelencia en una actividad concreta, se puede desarrollar.
- El **entorno** holístico, desde el más general y temprano (su familia y cultura) hasta el más específico e inmediato (el club, el entrenador y el equipo) son ecosistemas que pueden condicionar en ambos sentidos, tanto por la disponibilidad de estímulos y recursos específicos para la actividad como, especialmente, por su influencia en la conformación de la personalidad adecuada para afrontar el trabajo y el esfuerzo necesarios para el desarrollo de la capacidad.

La **personalidad**, como complejo sumatorio de:

- Un **temperamento** de origen genético y bioquímico.
- Un **carácter** aprendido de origen familiar, cultural y educativo.
- Una **identidad** elegida de origen voluntario.

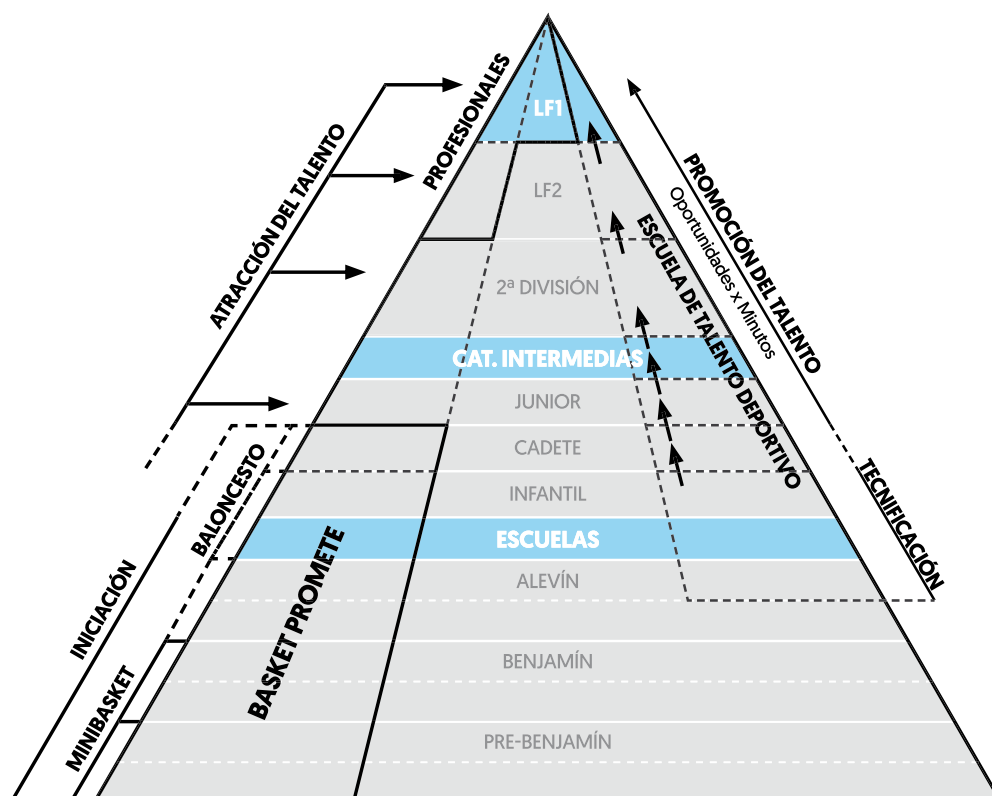
La interacción de estos tres factores da como resultado un **Mapa de Valores Personal**, una topografía de las elecciones de conducta del individuo en cada circunstancia. Estos valores individuales tienen un fuerte condicionamiento colectivo y social puesto que se aprenden en gran medida por imitación en edades tempranas, pero están definidos finalmente por la consciencia, la voluntad y la libertad del individuo, por lo que son educables y modificables.

El proyecto del club es investigar y definir cuáles son los **valores idóneos** de un entorno favorecedor del desarrollo del talento deportivo y hacerlos presentes en la cultura y el entorno operativo del club, a través de **políticas operativas**, para poder ser **adquiridos por imitación** por los participantes.

El club, como **entorno específico** para la práctica deportiva, debe ser rico en recursos humanos y materiales para la **tecnificación** y la **competición**. La calidad humana y técnica del Cuadro Técnico del club está confiada a la **Escuela de Entrenadores Promete**, responsables tanto de la observación y estimación del talento potencial de todos los participantes y candidatos a serlo como de su desarrollo sistemático a través de la práctica y, especialmente, a través de la **Escuela de Talento Deportivo**, para aquellas jugadoras con talento potencial, interés y personalidad adecuadas para seguir un programa intensivo de alto rendimiento.

La Política Deportiva del Club se basa en la **Gestión Dinámica de Plantillas**, con el objetivo de personalizar y optimizar el itinerario de progresión de cada jugadora. Se trata de una concepción extremadamente abierta y flexible de los equipos con el objeto de maximizar los minutos de juego en la **categoría actual** y las experiencias en la **categoría de desarrollo** de una forma equilibrada y en ciclos temporales muy breves.

Estructura de Club para el Desarrollo del Talento Deportivo



Comprometido con el desarrollo del talento deportivo local mediante el desarrollo de la cantera y los proyectos de iniciación (Basket Promete), la estrategia del club es apalancarla desde la atracción del talento exterior, profesional y de élite en formación, que complementa e incentiva la participación del talento local elevando el nivel técnico de las plantillas, entrenamientos y de la Escuela de Talento Deportivo.

El club ha construido durante los últimos años la estructura de categorías adecuada para la **óptima progresión personalizada** de cada jugadora. Cuenta con equipos en todo el trayecto, desde la iniciación hasta Liga Femenina, máxima categoría nacional, siendo actualmente el único club de baloncesto femenino nacional con equipos en las dos máximas categorías, suponiendo el equipo de Liga Femenina 2 una plataforma perfecta para el salto de los talentos nacionales más jóvenes hacia el profesionalismo.

Mapa de valores del Club Deportivo Promete

El deporte ofrece la oportunidad de trabajar y adquirir una serie de **valores determinados y propios** de este contexto. **La selección, conceptualización y priorización de valores según escenarios es una elección del club**, que condiciona sus criterios y prioridades de actuación a todos los niveles. **Los valores expresados SON la identidad del club**. El rigor y el respeto con que se observen en su contexto marcarán la **credibilidad y confianza** que despierte el club en la sociedad.

El **Mapa de Valores del C.D. Promete** es propio y exclusivo de éste, es un desarrollo específico y coherente del marco, más amplio y de uso educativo general, definido por Fundación Promete como Mapa de Valores para La Educación del Ser. Representa aquellos valores, elecciones de conducta de los individuos, específicos de la práctica y la cultura del baloncesto, que son **favorables y necesarios para el desarrollo personal** de los participantes en este contexto.

Mapa de espacios educativos del Club

El **mapa de espacios educativos** es el conjunto de experiencias, itinerarios, cruces y oportunidades diseñados por el club para que los participantes **activen y canalicen su energía interior**, natural y disponible en todas las personas, y la apliquen al servicio de metas elevadas, incluso más allá de la práctica y la competición deportivas, dirigidas al desarrollo de su **Talento Personal**.

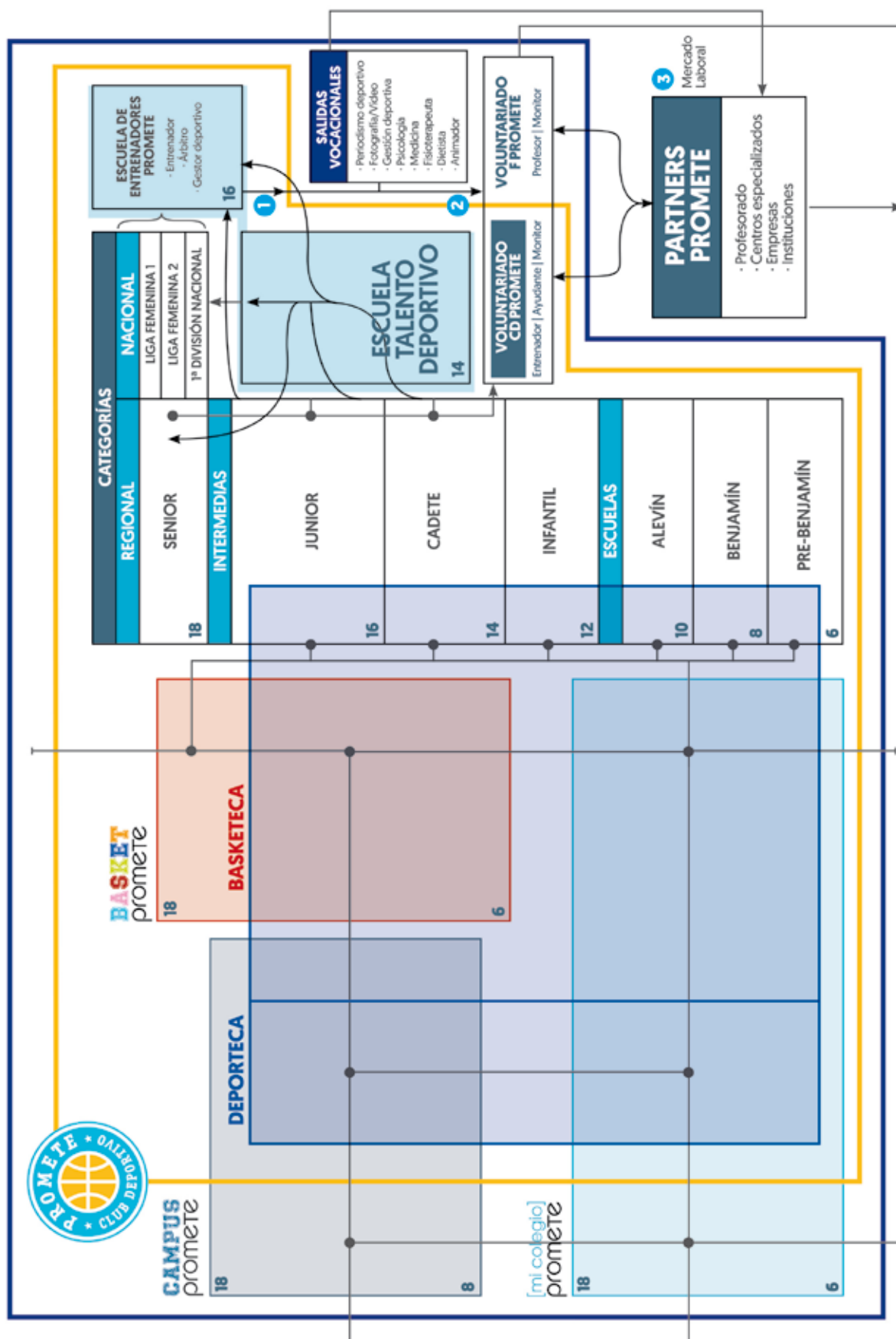
Se trata de los niveles organizacional y ecosistémico apropiados para la implantación del resto de niveles de La Educación del Ser en el ámbito específico deportivo.

El mapa incluye la estructura deportiva clásica para el entrenamiento y competición en todas las categorías desde la base al profesionalismo. La práctica deportiva es siempre educativa en sí misma, pero especialmente aquí por realizarse desde los valores, metodología y organización adecuadas para **La Educación del Ser**.

A esto se añade una **estrategia de generación de cantera** mediante un abanico de entradas a través de espacios que facilitan y generan el **encuentro vocacional con lo deportivo desde ámbitos de interés exteriores a él**, como los de ocio general (CAMPUS PROMETE), escolar (MI COLEGIO PROMETE) y ocio específico (BASKET PROMETE, campus de baloncesto con BASKETECA, área para el desarrollo de proyectos personales, y SHOW).

Y también a la inversa, **aprovechan la motivación natural por el deporte para facilitar el encuentro vocacional profesional y el desarrollo personal**, gracias a múltiples experiencias y salidas que se facilitan a las jugadoras a lo largo de su trayectoria deportiva, mediante iniciación a través del voluntariado o con prácticas de integración laboral temprana, en roles como entrenadoras, preparadoras físicas, educadoras, gestoras u otros perfiles vinculados al ámbito del deporte.

Mapa de Espacios Educativos del Club Deportivo Promete



Escuela de entrenadores

El Club Deportivo Promete pretender SER una escuela de entrenadores innovadora que facilite a todos nuestros técnicos una formación, transmisible a las jugadoras, coherente con los valores y objetivos del club y de Fundación Promete. El desarrollo de la metodología, con contenidos y organización formativa propias es un proyecto ambicioso y a largo plazo que ya ha dado sus primeros pasos mediante el desarrollo de algunos componentes estructurales como:

- un Plan Técnico Anual,
- una temporada de sesiones prácticas monográficas,
- un plan de formación y desarrollo de carrera profesional y
- un modelo de iniciación y acompañamiento para los entrenadores en formación.

Escuela de talento deportivo

La Escuela de Talento Deportivo (ETD) es el centro de alto rendimiento del club, un espacio para el crecimiento acelerado y una oportunidad para llegar al deporte de élite. Pensado para optimizar el desarrollo deportivo de aquellas jugadoras con talento potencial observado, interés demostrado y personalidad adecuada para seguir un programa de trabajo intensivo personalizado anual.

La Jugadora Promete

Llamamos así tanto al perfil de jugadora ideal que pretende desarrollar el club, como a aquellas jugadoras que han llegado a lograrlo a lo largo de su trayectoria y que ejercen actualmente como modelo y referencia para las más jóvenes.

La Jugadora Promete cuenta con una **identidad propia**, una **historia de vida ejemplar y de la que emanan los valores coherentes con los del CDP y que queremos transmitir a nuestros jóvenes**, entre otros:

- **VALENTÍA** para reconocer y perseguir su verdadera **pasión y vocación**,
- **FORTALEZA y PERSEVERANCIA** necesarias para el duro trabajo que requiere el desarrollo sistemático de su talento potencial, y
- **GENEROSIDAD** para entregar su fruto a los demás.

La Jugadora Promete va más allá de las pistas de competición, **se compromete con la ejemplaridad en su vida** y a representar el compromiso del club y de la fundación con el desarrollo del talento personal, deportivo y profesional de las jugadoras, algunas participan en actividades como :

- **entrenadoras de equipos de cantera** del club ofreciendo a los niños su experiencia, conocimientos, etc.
 - **otros proyectos educativos** de Fundación Promete, como **Basket Promete** o **Campus Promete**.
 - otras **labores dentro del club y de Fundación Promete**, como las de técnicas deportivas, educativas y gestoras.
 - Algunos ejemplos de ellas son jugadoras como Naiara Galilea, Paula Estebas, Elena Salcedo, Paula Ballvé, Leslie Knight o Juana Molina.
-



kw ÉXITO

KELLERWILLIAMS®

coaching

formación



La representación del trabajo, la creatividad, el compañerismo y el talento. Un espejo en el que mirarse. Jugadoras con una identidad propia y con historias de vida ejemplares que proyectan la pasión común por un deporte en el que cada participante pisa con fuerza marcando sus propias huellas.

Caminos diferentes y direcciones encontradas de las que emanan unos valores coherentes con los del Club Deportivo Promete y que, con entusiasmo, transmiten a nuestros jóvenes.

La Jugadora PROMETE



Porque el partido comienza antes del saque inicial y no concluye con el sonido final de la bocina. Un cara a cara en el que no prevalece lo que señala el marcador, sino que es el jugador quien elige cuándo los objetivos han sido cumplidos.

Por ello, la figura de la Jugadora Promete va más allá de las pistas de competición. Se compromete con la ejemplaridad en su vida y representa el compromiso del Club Deportivo Promete y de Fundación Promete con el desarrollo del talento personal, deportivo y profesional de jugadores y jugadoras. Así, muchas de ellas participan en varias actividades paralelas, pero no por ello menos importantes: ofrecen a los niños de la Cantera Promete su experiencia y conocimientos ejerciendo como entrenadoras; participan en otros proyectos educativos de la fundación, como Basket Promete o Campus Promete; o realizan otras labores dentro del club, como las de técnico-deportivas, educativas o de gestión.

Piezas diferentes que conforman el puzzle perfecto

Una capitana campeona de Europa U20 volcada en los equipos de cantera; una estadounidense made in La Rioja que ayuda a los niños a mejorar su inglés, a conocer los secretos del baloncesto más técnico o a descubrir nuevas vocaciones como el periodismo deportivo; o una veterana que continúa su ciclo de desarrollo personal fuera de la cancha, pero en primera línea, a ras de parquet. Paula Estebas, Leslie Knight y Paula Ballvé, tres deportistas forjadas en canchas riojanas y que día a día continúan creciendo juntas y haciendo crecer al Club Deportivo Promete, son algunos de los múltiples ejemplos de Jugadora Promete.

Deportistas comprometidas con su trabajo en el club, que complementan y enriquecen su "yo interior", haciendo brotar su creatividad y esfuerzo por alcanzar la excelencia. Unos valores tan sencillos como fundamentales para su desarrollo personal dentro de una entidad que trabaja por diseñar espacios únicos que potencien la mejor versión de cada una dando lugar a jugadoras completas, realizadas, que trabajan heroicamente por cumplir sus sueños.

Porque cada Jugadora Promete proyecta un modelo de equilibrio perfecto entre deporte y autorrealización. De resultados y satisfacción. De esfuerzo por alcanzar la felicidad e inspirar al entorno que les acompaña.





Ilusionan, inspiran, acompañan

Ilusionan cada fin de semana en la cancha. Cada salto, cada bote, cada intento provoca una explosión de sentimientos en la grada. Y es que su valentía por reconocer y perseguir su verdadera pasión y vocación, su fortaleza, perseverancia y generosidad son algunos de los valores que se graban en las retinas de la cantera que les arroja en cada partido.

Una cantera a la que inspiran con historias de vida que demuestran que la competición puede ser el complemento ideal para una vida laboral y personal completa. Un claro ejemplo es **Paula Estebas**, capitana del Campus Promete LF1 y ganadora de una medalla de oro en el Europeo 2013 con la selección española U-20. Grandes éxitos logrados a la par que finalizaba el Grado en Matemáticas o los estudios de violín en el conservatorio.

La canterana no sólo defiende los colores del primer equipo del club, sino que, más allá de las horas de entrenamiento y preparación, se desvive por transmitir sus conocimientos a los niños y niñas de la Cantera Promete. Prueba de ello es su dedicación en varios equipos de categorías intermedias, a los que acompaña cada semana en las sesiones de entrenamiento y en torneos de prestigio, como las últimas ediciones del Campeonato de España Infantil y de la Mini Copa LF.

Además de apoyar el trabajo de los equipos de la Cantera Promete, la Jugadora Promete colabora en los espacios que la organización diseña para el descubrimiento y desarrollo del talento de los jóvenes en distintos entornos. La norteamericana **Leslie Knight**, junto con otras jugadoras como la propia Paula Estebas, ha colaborado en varias ocasiones en Basket Promete, un campus de baloncesto en el que el participante, además de iniciarse en este deporte o acceder a la más alta tecnificación, puede descubrir una nueva vocación en el mundo del basket como, por ejemplo, el periodismo deportivo.

En este ámbito, la "riojana" de Minnesota no sólo comparte su trayectoria y secretos con los jóvenes que se inician en este deporte o pretenden perfeccionar su estilo en la cancha, sino que, además, como licenciada en Comunicación Audiovisual, se involucra con los alumnos del área de Periodismo Deportivo de la Basketeca, espacio reservado a la elaboración de proyectos personales desde la cultura adyacente a este deporte.

Tras varios años de éxito en el club, primero en Las Gaunas Promete (embrión del actual Club Deportivo Promete) y, después, en el Campus Promete LF1 y el Campus Promete Primera División Nacional, con el que consiguió el ansiado ascenso a Liga Femenina 2, la asturiana **Paula Ballvé** desempeña actualmente un nuevo rol dentro del equipo de gestión de Fundación Promete como coordinadora de jugadoras.

Estebas, Ballvé, Leslie, Elena, Tamara, Laura... Cada nombre es el título de una historia que, de manera individual y libre, consolida los cimientos del Club Deportivo Promete y transmite unos valores genuinos, adquiriendo fuera de la cancha unas responsabilidades que cada jugadora cumple con tanta pasión y entusiasmo como cuando calza sus zapatillas para enfrentarse al aro cada fin de semana.



UNA CIUDAD DE HÉROES

Programa Deportivo Municipal · LOGROÑO

2017-2018

 Ayuntamiento
de Logroño

 Logroño deporte

FORMAS Y HORARIOS DE INSCRIPCIÓN

TELÉFONICA: SERVICIO 010 Y DESDE FUERA DE LOGROÑO
TFNO. 941 277 001

PRESENCIAL: SÓLO ACTIVIDADES ESPECÍFICAS
PARA MAYORES DE 65 AÑOS

EN LAS OFICINAS DE LOGROÑO DEPORTE. PLAZA DE LAS CHIRIBITAS
Nº 1.

WWW.LOGRONODEPORTE.ES

FECHAS DE INSCRIP-

24 DE AGOSTO
29 DE AGOSTO
31 DE AGOSTO
5 DE SEPTIEMBRE
7 DE SEPTIEMBRE
12 DE SEPTIEMBRE
14 DE SEPTIEMBRE

ACTIVIDADES PARA MAYORES DE 65 AÑOS
ACTIVIDADES PARA MENORES DE 17 AÑOS
ACTIVIDADES GENERALES
ACTIVIDADES MUSICALES
ACTIVIDADES SUAVES Y DE RELAJACIÓN
ACTIVIDADES DE AGUA.
USUARIOS

INICIACIÓN, TECNIFICACIÓN Y DESARROLLO PERSONAL EN UN MISMO CAMPUS

Vive el
baloncesto
como
quieres



BASKET
promete

SUENA EL SILBATO Y COMIENZA BASKET PROMETE,

un campus de baloncesto diferente por el que ya han pasado más de 1.000 niños y jóvenes de entre 4 y 18 años desde su primera edición, en el verano de 2014. Participantes que, junto a amigos, compañeros, voluntarios, profesionales y jugadoras del club, han vivido el baloncesto como siempre han querido a lo largo de 5 días emocionantes

Y es que Basket Promete es mucho más que un campus de baloncesto: es un entorno para la iniciación y la tecnificación, junto a la exploración y el encuentro vocacional en los ámbitos propios de este deporte, en el que participan niños y jóvenes con cualquier grado de experiencia previa, desde la iniciación hasta la más alta tecnificación que se transmite en las categorías superiores de este deporte.

Como todo proyecto de Fundación Promete, ha sido diseñado y organizado para favorecer el desarrollo personal y del talento de todos los participantes en varios sentidos: técnico-deportivo, vocacional y personal.

Entrenamiento de iniciación y tecnificación

La jornada comienza con el entrenamiento en grupo a través de un innovador sistema de módulos dedicados a perfeccionar, tanto la técnica como la práctica. Un sistema que se adapta a las condiciones de los participantes de las diferentes modalidades: Pequebasket [4-5 años], Minibasket [6-11 años] y Baloncesto [12-18 años].

Unos entrenamientos tras los que se realizan sesiones de tecnificación, en las que mejorar la ejecución de fundamentos técnicos de disciplinas como el tiro, la defensa, el pase, etc., así como los juegos deportivos diseñados para que los más pequeños, además de contar con unas sesiones de tecnificación adaptadas a su realidad y condiciones, descubran progresivamente sus capacidades a través de divertidas actividades.





PERIODISMO DEPORTIVO

Basketeca, exploración vocacional más allá de la cancha

Tras el esfuerzo del entrenamiento, llega el momento de la Basketeca, un espacio educativo multidisciplinar diseñado para el encuentro vocacional en cualquiera de los diversos ámbitos propios de la cultura del baloncesto, contando con la ayuda de expertos y el acceso a recursos adaptados a los intereses y proyectos de cada participante.

A través de las seis áreas de este espacio educativo multidisciplinar [Arte y Diseño; Periodismo Deportivo; Reglamento y Arbitraje; Basket Manager; Entrenamiento y Táctica; y Cuerpo y Mente del Deportista] se da a conocer a los participantes el baloncesto desde distintas perspectivas, además de definir las diferentes actividades que se desarrollan en torno a este deporte [crónicas deportivas, organización de torneos, técnicas de entrenamiento, gestión deportiva, scouting, nutrición deportiva, etc.].

REGLAMENTO Y ARBITRAJE

ARTE Y DISEÑO

BASKET MANAGER

CUERPO Y MENTE DEL DEPORTISTA

ENTRENAMIENTO Y TÁCTICA



Balones a un lado, toca reflexionar

Tras los entrenamientos y la Basketeca, llega el momento de la reflexión. Un tiempo y un espacio, en el que cada niño, junto con el grupo con el que ha disfrutado de la jornada, reflexiona, escribe y comparte las sensaciones, emociones y sentimientos que ha vivido, así como los valores que ha trabajado junto con sus entrenadores y compañeros.

De este modo, los participantes asimilan su proceso de aprendizaje a través de estas sesiones de reflexión diseñadas por expertos en acompañamiento educativo, mediante las cuales se pretende que sean conscientes de su estado interior para optimizar los resultados de su desarrollo deportivo, vocacional y personal.

“Un campus de baloncesto diferente por el que ya han pasado más de 1.000 niños y jóvenes de entre 4 y 18 años desde su primera edición, en el verano de 2014”



Torneo Basket Promete, el broche de oro de cada semana de campus

En la última jornada, los participantes son los protagonistas del Torneo Basket Promete, un encuentro de puertas abiertas para familiares y amigos en el que, en un entorno social real, ponen en práctica todas las competencias adquiridas, tanto en los entrenamientos como en la Basketeca.

Un torneo que cierra el ciclo de desarrollo personal del participante a través de la socialización e interiorización de su aprendizaje. Una auténtica experiencia de competición en la que los participantes muestran ante el público las habilidades adquiridas sobre la pista y las destrezas aprendidas en las áreas de la Basketeca ejerciendo, por ejemplo, como periodistas deportivos, árbitros o entrenadores, tal y como se hace en el baloncesto profesional.

PRÓXIMAS EDICIONES DE BASKET PROMETE 2017/18

Navidad 2017

Del 26 al 30 de diciembre

Colegio Inmaculado Corazón de María [Escolapias] de Logroño.

Semana Santa 2018

Del 3 al 7 de abril

[Logroño –sede por determinar–].

Verano 2018

Del 25 al 29 de junio.

Del 2 al 6 de julio.

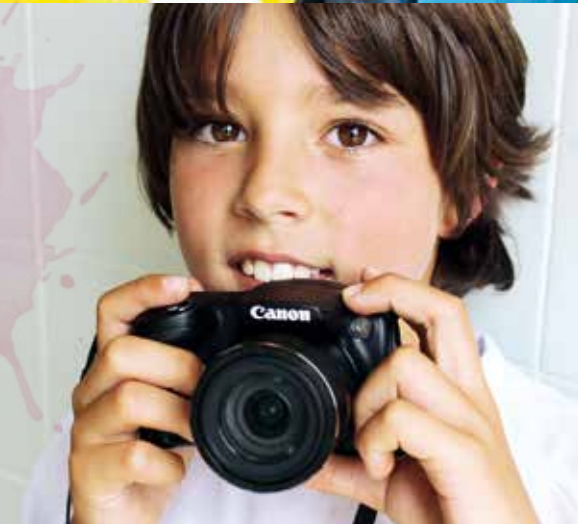
Del 9 al 13 de julio.

[tres semanas independientes en Logroño –sede por determinar–]:

Reserva ya la plaza de tus hijos en:
www.basketpromete.es

UNA SEMANA EN BASKET PROMETE

	DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5
8:30 - 9:00	R E C E P C I Ó N				8:30 - 9:00 RECEPCIÓN
9:00 - 11:30	ENTRENAMIENTO				9:00 - 10:00 ENSAYO TORNEO
11:30 - 12:00	D E S C A N S O				10:00 - 12:00 LIGUILLA
12:00 - 14:00	PEQUEBASKET [2009-2012] BASKETECA (1h) + JUEGOS DEPORTIVOS (1h) BASKETECA (2h)	MINIBASKET [2006-2008] BASKETECA (1h) + TÉCNICACIÓN MINI (1h) BASKETECA (2h)	BALONCESTO [1999-2005] TECNIFICACIÓN BALONCESTO (1h) BASKETECA (1h)		12:00 - 12:30 REFLEXIÓN FINAL
14:00 - 14:20	REFLEXIÓN				12:30 - 14:00 TORNEO BASKET PROMETE
14:30	S A L I D A				14:00 SALIDA



ENTRENADORES BASKET PROMETE 2017

Txisko Sáinz

Paula Estebas

Fernando Ceña



Luis Birigay

Paula Ballvé

J. L. Ulecia 'Raspu'

Son las 8:30h de la mañana y suena el despertador (bueno, a veces lo hace un poquito más tarde). Estamos en plena temporada y Paula Estebas se prepara, como cada día, para afrontar una nueva jornada en la que, más allá del baloncesto, aún le queda tiempo para hacer otras cosas. Muchas cosas.

“La base de un gran día es un buen desayuno”. Una máxima que Paula aplica a conciencia. Un desayuno equilibrado y completo para afrontar un día intenso: dos tostadas con tomate natural, jamón, pavo, zumo de naranja, vaso de leche... y con calma, no hay prisa. “Necesito mi tiempo”.

Hay mucho que hacer, pero no le importa. Entrena, estudia, ensaya con su violín, da clases particulares, etc., y todavía saca tiempo para estar con los suyos y para subir con sus amigas de toda la vida a Berceo, su pueblo. “Allí desconecto de todo, es como estar en otro planeta, una maravilla”.

Es una auténtica todoterreno a la que no le faltan energías y ganas para dar el do de pecho en todo lo que hace. Así, en paralelo a su carrera como jugadora de baloncesto, Paula ha realizado el Grado Profesional de Violín en el Conservatorio de Logroño, el Grado en Matemáticas (logrado con Mención de Honor por

su dedicación y esfuerzo) y un máster posterior, ambos en la Universidad de La Rioja.

Equipación, zapatillas...

La mochila está lista. Hoy toca entrenar en el Palacio de los Deportes, así que Paula coge el coche rotulado con los colores del Promete [“¡Mira qué coche, qué chulada!”, dicen algunos]. Comienza un nuevo día para la “capi” del Campus Promete LF1. Un día muy completo que, como todos los de su agenda, promete.

UN DÍA EN LA AGENDA DE LA “CAPI”

Paula Estebas

Capitana del Campus Promete LF1



* VIERNES 25 *

- 9:30H

ESTUDIAR: "Cuando estaba en la universidad aprovechaba para estudiar, hacer trabajos, quedar con mis compañeros para hacer tareas en grupo o para avanzar en el proyecto de fin de Grado. Después vino la etapa del máster y ahora, toca preparar oposiciones".

- 12:00H

ENTRENAMIENTO LFI: "Me gusta ir con tiempo y prepararme con calma, así que salgo de casa a las 11:30h. Hoy toca vídeo, sesión en grupo y tiro. A darle todo".

- 15:00H

COMIDA Y DESCANSO: "Como tengo la suerte de vivir con mis padres, llego a casa y muchos días, tengo la mesa puesta. Cuando llego antes que ellos, termino de preparar la comida y comemos todos juntos y charlamos. Después me relajo un poco en el sofá y a veces... cae una pequeña siesta".

- 16:00H

ESTUDIAR / OTRAS TAREAS: "Si tengo mucho que estudiar ese día me pongo con ello otro ratito. Si no, me centro en otras tareas más puntuales, como la de dar algunas clases particulares de Matemáticas o de Música y Lenguaje Musical a algún niño que conozco".

- 17:00H

ENTRENAMIENTO CANTERA / VIOLÍN: "Si no tengo entrenamiento me paso por las sesiones de los equipos Junior e Infantil a los que entreno como asistente. En cambio, si ellas tampoco entrenan ese día dedico este tiempo a continuar estudiando, a ensayar con el violín o a pasarme por los entrenamientos de otros equipos del club".

- 19:00H

ENTRENAMIENTO LFI: "A partir de las 18:30h pongo rumbo de nuevo al pabellón para la sesión de tarde, que posiblemente se complementa con un entrenamiento individual o con una sesión de vídeo sobre el equipo rival, para finalizar entre las 21:30 y las 22h".

JOVEN ORQUESTA COLLEGIUM MUSICUM LA RIOJA? (ensayo de 20:00 a 22:00h): "Si los horarios de entrenamiento me lo permiten intento ir a los ensayos, así como a la mayoría de los conciertos, aunque muchos son en sábado y coincide con partidos de LFI. Además, a veces me llaman de la Orquesta Sinfónica de La Rioja para conciertos puntuales".

- 22:30H

CENA, BREVE DESCANSO Y ESTUDIO: "Después de cenar intento relajarme un poco en el sofá, pues tras el entrenamiento los niveles de adrenalina están muy altos y, a pesar del cansancio del día, estoy muy activa. Además, no soy de dormir mucho. Si durante el día no he tenido mucho tiempo, aprovecho para estudiar otra hora u hora y media, pues por la noche me concentro muy bien y saco mucho partido".

* NOTAS *COSAS QUE HACER EL FIN DE SEMANA:

- * Partido en el Palacio el domingo.
- * Quedar con Balle y Alba para ir a los partidos de LF2 y Primera División.
- * Llamar a Nai para charlar y tomar un café.
- * Subir a Berceo.



¡A POR TODAS!
¡PROMETE!



NUEVA TEMPORADA, NUEVAS ILUSIONES

Patricia Ramírez,

psicóloga deportiva y Embajadora del Talento

Cuando empieza el año escolar o la temporada deportiva, tanto los chavales como los padres, los técnicos y los clubes rebosan ilusión, alegría y expectativas. Parece que por ser el inicio, ser algo nuevo, también pueda traer muchas victorias, buenos resultados y alegrías. Así que el inicio de algo siempre es el momento para soñar en grande y para aportar pasión, que es lo mejor que cada persona puede ofrecer.

Madres, padres, entrenadores, club y, sobre todo, jugadoras y jugadores, os dejo este decálogo simple que nos ayudará a disfrutar todavía más del maravilloso mundo del baloncesto y sus valores:

1. Recordad siempre el motivo por el que los niños quieren jugar al baloncesto.

Fijaos que la expresión dice “jugar” al baloncesto, no entrenar al baloncesto. No perdamos de vista nunca la parte lúdica de la actividad. Jugar enriquece, favorece el aprendizaje, relaja, permite disfrutar y consigue que todo el mundo se divierta. En el momento en el que los chavales van a ganar, a entrenar o a conseguir éxitos, se pierde la parte lúdica. Tenemos infravalorada la idea de juego porque se asocia al ocio y a la falta de responsabilidad. Pero lo cierto es que cuanto más inteligente es el animal, más tiempo dedica al juego. Tratemos todos de jugar más, en el trabajo, con los amigos, con el deporte. Deja que tu hijo juegue, que se divierta. Igual que no le exiges nada con la consola, tampoco lo hagas con su deporte.

2. Si jugamos, no exigimos resultados. Podemos pedirle a los chavales muchas cosas, pero no resultados. El resultado es la suma del rendimiento personal, del rendimiento del rival, de las intervenciones arbitrales, del ánimo del equipo, de multitud de variables que un niño no puede controlar. Así que si le pedimos que controle lo incontrolable, se frustra y desmotiva. No le pidas a tu hijo o a tu jugador que salga a ganar. Pídele que salga a disfrutar, a darlo todo, a comunicarse con sus compañeros, a ser intenso, a que defienda de una manera determinada, pero no a ganar.



3. Pocos niños tienen falta de interés, lo que ocurre es que no a todos se les motiva por igual. La varita mágica no es la misma para todos. Unos necesitan que les des más responsabilidad, otros que les permitas hacer el discurso motivacional previo al partido, otros quieren un refuerzo constante y otros que los corrijas continuamente para ser mejores. Si encuentras la manera de motivar, tendrás a los chavales siempre metidos y comprometidos. Todos tenemos un motivo por el que esforzarnos, pero hay que saber encontrarlo.

4. Recordad, todos sois sus pigmaliones. Los niños necesitan que alguien les transmita que son buenos, capaces, brillantes. Es importante que sepan que alguien confía y cree en ellos, por muy poco talentosos que sean para el deporte. Porque los hay muy talentosos y otros que no lo son. Pero todos tienen talentos diferentes de los que tenemos que estar alerta. Habrá uno que lance tiros libres de forma brillante y otro que tenga palabras animosas cada vez que se pierde. Estate atento a las fortalezas de tu jugador, como padre y como técnico, porque así conseguirás engrandecer al chico y al equipo.

5. Todos los chicos son importantes. El talento baloncestístico está repartido de forma injusta. A Paul Gasol le tocó mucho en el reparto y a mí, nada. Pero yo sé diseñar carteles muy chulos. Todos tenemos algo que aportar. Si solo valoras al que te saca las castañas del fuego en el juego, los demás pensarán que no son lo suficientemente importantes dentro del equipo. Esto puede llevarles a desconfiar de ellos mismos e incluso a abandonar una práctica para la que no se ven como cracks. Tanto valor tiene el que es responsable y recoge el material mejor que nadie sin que haya que repetírselo como el que anima desde el banquillo con la ilusión del que juega en la NBA. Consigue que todos se sientan importantes, sea por el motivo que sea.

6. Querido padre y madre... Tu hijo forma parte de un equipo que tú has elegido para él. Deja que sea su entrenador el que le dé las directrices, el que elija los cambios durante el partido, el que haga las correcciones. Seguro que tus aportaciones como padre y madre son geniales, pero a veces pueden contradecir lo que dice su entrenador, que es la figura de autoridad, y confundes al niño. No pongas a tu hijo en la tesitura de tener que elegir entre lo que dice su entrenador y lo que le dices tú.

7. Recuerda tener un profundo respeto hacia el niño y el adolescente. No son nuestras marionetas, no responden de forma inmediata ni aprenden todos a la misma velocidad. Cada chaval tiene sus tiempos, su metodología, su forma de ser independiente. No siempre podemos dar la atención individualizada que querríamos, pero sí que podemos ser empáticos, flexibles, escucharles y entender sus tiempos. Mira a tu deportista o tu hijo desde el respeto, no desde la autoridad.

8. Las comparaciones, cuanto más lejos, mejor. De forma no consciente, incluso a veces queriendo, realizamos comparaciones. Las comparaciones son odiosas: “A ver si sois todos tan puntuales como Elena, que nunca llega tarde”, dijo entrenador; “pues tu hermano va a entrenar sin quejarse”, dijo el padre; “qué bien lanza tu amiga María, ya podrías concentrarte más tú en los tiros libres”, dijo la madre. Comparamos todo el rato. Pero lo único que generan las comparaciones son desigualdades, celos y baja autoestima. Así que es mucho más fácil pedir al deportista lo que necesites de él en lugar de compararlo con un compañero. Pídele que se concentre, que sea puntual, que no se queje, pero sin un baremo en el que reflejarse.

9. Respeto por todos y a todo. El respeto es la base de la empatía, de las relaciones sencillas, del buen ambiente, de la educación. Cuando hay respeto entre compañeros, de los padres a los entrenadores, de los chavales a su cuerpo técnico, de la comunidad deportiva al árbitro, etc., no se cruzan los límites y educamos en valores. Respeto incluye estar en tu sitio, ser educado, no levantar la voz, no criticar lo que dice el entrenador ni el estilo de juego ni las decisiones que toma. No cuestionar las decisiones del árbitro o del entrenador y mucho menos delante de tu hijo.

10. Paciencia. La temporada es larga. Hay momentos para todo. Para ganar, para perder, para jugar, para ser suplente, para lesionarse y recuperarse otra vez. Así que mucha paciencia, que es uno de los valores más importantes en los que tenemos que educar.

¡Feliz temporada a todos!

**EMBAJADORA
DEL TALENTO**

fundación
promete

Reconocida como una de las psicólogas más influyentes de España, y especializada en los ámbitos de la salud y el deporte, Patricia Ramírez ha trabajado con gran éxito con deportistas nacionales e internacionales, así como con clubes deportivos de élite,

Forma parte del cuadro de honor de Embajadores del Talento de Fundación Promete, compuesto por personas que con su trayectoria vital representan el triunfo del desarrollo del talento mediante el cultivo de una personalidad firme y perseverante en la persecución de sus sueños.



TXISKO SÁINZ, GERENTE DEL CLUB DEPORTIVO PROMETE

La plata lograda por la absoluta de Antonio Díaz Miguel en los Juegos Olímpicos de Los Ángeles 1984 iluminó a un país huérfano de éxitos deportivos y deslumbró a un niño que, a través del televisor, descubrió su pasión.

Más de tres décadas ligado al baloncesto riojano, viviendo, aprendiendo, jugando enseñando, organizando, soñando... Txisko Sáinz ha sabido delinear el boceto del que hoy es nuestro gran club:

"El conocimiento de la propia competición, del baloncesto profesional, del mundo federativo, los agentes, las relaciones con la Administración... estos años han sido para nosotros un verdadero máster formativo".



JUGADOR

“Aun gustándome todas sus facetas, tengo claro que donde más he disfrutado ha sido jugando”.

A los 8 años defendía el escudo del C.P. Calasancio, club en el que se inició y junto al que colgó las botas 27 años más tarde. A día de hoy, continúa jugando en el Torneo Municipal con quienes fueron sus compañeros de equipo durante muchos años, que terminaron siendo sus amigos: “El baloncesto es la excusa para seguir compartiendo momentos juntos”.

“Entiendo el baloncesto como un juego por encima de todo, y en donde los protagonistas tienen que ser los jugadores”.

ENTRENADOR

“Para dar tu máximo nivel, necesitas enfrentarte a retos que te saquen de tu zona de confort”. Sáinz cumple casi un cuarto de siglo como entrenador, en los que ha pasado por todas las categorías de base. Comenzó a entrenar en su colegio, continuó su etapa universitaria junto a C.D. San Cernin, gracias al cual vivió sus primeras experiencias en Campeonatos de España como entrenador, y a su regreso tuvo su primer contacto con el C.B. Las Gaunas. “He aprendido muchas cosas, de las cuales, las más importantes trascienden al propio deporte. Aprendes a escuchar, a ponerte en el lugar de un tercero, a tomar decisiones que no siempre son sencillas, a liderar un grupo, a relativizar los problemas. Creo que todo el mundo, con mayor o menor acierto, puede jugar. Pero no todos son capaces de entrenar”. La temporada pasada, entrenó al Campus Promete Infantil A, que, gracias a su conexión y esfuerzo grupal, logró vivir dos experiencias inolvidables que ayudaron a reforzar aún más los lazos del equipo. La primera edición de la Mini Copa LF1 en Girona, donde disputaban su propia competición por las mañanas y después se convertían en espectadores de los equipos de Liga Femenina 1. “Un éxito en todos los sentidos y que se ratifica en el hecho de haber entrado ya de forma oficial en las bases de la Copa de S.M. la Reina LF1. Y cuatro meses más tarde, el Campeonato de España, al que accedieron por méritos propios, tras imponerse en la competición autonómica. “Creo que, una competición de este tipo, hace más por un equipo que varias semanas de temporada regular. Imprime carácter”. “Para conseguir objetivos como técnico es fundamental tener mucho respeto y cariño por esta labor, independientemente del nivel, categoría o edad de sus jugadores. Quien entrena se convierte en un líder, un gestor de un grupo humano, que va a influir notablemente en sus jugadores”.



GERENTE

“Cuando toca estar al lado de la pista, dirigiendo, hay que asumir que el protagonismo ya es de otros y la satisfacción personal hay que buscarla en conseguir que ese juego funcione en lo individual y lo colectivo para quienes lo practican”.

Llegó al Club Baloncesto Las Gaunas como entrenador de cantera. Estuvo en el club en varias etapas, la última de ellas gracias a la confianza de Eduardo Aguado “Ray” que ejercía de coordinador deportivo, cargo que Txisko asumiría más adelante, coincidiendo con la transición de Club Baloncesto las Gaunas a Club Deportivo Promete. Sáinz se encarga de mediar y tramitar las distintas obligaciones que surjan con las Administraciones, federaciones deportivas o instalaciones. También ayuda a coordinar nuestros equipos de base, complementando la labor de la dirección deportiva. “Podríamos decir que Luis Birigay, nuestro director deportivo, se encarga de enseñarles a un niño cómo botar y yo me aseguro de que ese niño tenga ese balón, un lugar adecuado dónde hacerlo y esté perfectamente acompañado”. “Lo que más destacaría de estos años ha sido el poder conocer el baloncesto profesional desde dentro. Me ha resultado muy enriquecedor descubrir mi deporte desde un punto de vista que no conocía”.



LOCUTOR

“Vocación periodística, no. Pero tengo pasión por la información y la opinión”. Desde la pasada temporada, Txisko Sainz es la voz que acompaña los partidos del Campus Promete LF1 en Logroño en las retransmisiones a través de www.canalfeb.tv, una labor que la pasada temporada compartió con profesionales como Keltse Arroyo, voluntaria del Club Deportivo Promete. “Me marco como objetivo ser muy respetuoso con el equipo rival. Intento ponerme en el lugar del aficionado rival, buscando que se sienta cómodo con lo que escuche. En el baloncesto, y más en el femenino, hay una excelente relación entre todos los clubes, que debemos cuidar y mimar”.

APASIONADO

“El baloncesto me llena. No sé si hay un verbo mejor que lo defina. Cuando una tarea ocupa la mayor parte de tu pensamiento, fuera del horario propio de esa labor, algo significa. Nunca me había marcado objetivos ni perseguido sueños con el baloncesto, más allá de disfrutar con él como aficionado. Por ello, estoy tremendamente agradecido por la oportunidad de seguir vinculado a este deporte, desde una faceta que es nueva para mí y en un baloncesto, el profesional, que no conocía. Este es el sueño que tengo la suerte de vivir cada día. Tengo la suerte de poder compaginar laboralmente mi pasión y mi vocación. A día de hoy, puedo seguir desarrollando mi carrera de arquitecto a la vez que sigo vinculado al crecimiento del club. Pero si hablamos de pasiones con mayúsculas, nada como la familia”.

MIRIAM GOYACHE,

HUMILDAD
Y CALIDAD
AL SERVICIO
DEL EQUIPO

Con seis años daba sus primeros pasos frente al aro, con diez ya recorría su Navarra natal empapándose de la táctica y sacando a relucir su habilidad sobre la pintura. A los 23 llegaba a Logroño para continuar su crecimiento y apoyar el equipo de Luis Birigay en su debut en Liga Femenina 2.

Seis temporadas después, aquella tímida y risueña chica de Estella, pieza fundamental en los ascensos a Liga Femenina 1 con el primer equipo (2013/14) y a Liga Femenina 2 con el segundo (2015/16), cuelga las botas.

La campaña 2011/12 estaba a punto de comenzar y el Fundación Promete, primer equipo del C.B. Las Gaunas —embrión del actual Club Deportivo Promete— se preparaba para dar el salto a la categoría de plata del baloncesto femenino nacional. Un equipo de colegio que había llegado muy lejos y cuyo entrenador, Luis Birigay, llevaría a cotas muy altas. Para este nuevo reto el club necesitaba reforzarse y sonaba el nombre de una joven navarra que despuntaba en el Ardoi. “Tras la llamada de Luis Birigay llegué a un equipo donde las compañeras me ayudaron en todo lo que necesitaba, algo que les agradeceré toda la vida, igual que al cuerpo técnico, que me dio mucha confianza, algo fundamental para una jugadora que sale de casa por primera vez”, recuerda Miriam.

“Llegó sin hacer ruido, sin pedir nada, con una humildad tan excesiva que no parecía real. Desde entonces ha sido imprescindible en el crecimiento y en la consolidación del club, pues ha sabido estar siempre al servicio del colectivo, se ha desenvuelto en todo tipo de roles y niveles, y siempre ha sabido ganarse el respeto de sus compañeras, así como la confianza de sus entrenadores. Un tipo de jugadora muy especial, pues es muy difícil de formar en la base, pero tampoco hay dinero que pueda comprarla”, comenta Luis Birigay, su primer entrenador en La Rioja y actual director deportivo del Club Deportivo Promete.



Una temporada en la que Miriam llegó de la mano de otra jugadora que, a la postre, se convertiría en uno de los refuerzos más comprometidos y carismáticos del club: Paula Ballvé. “Llegamos juntas hace 6 años. Al principio Miriam pasó muy desapercibida en el grupo, pues casi no hablaba porque era muy tímida. Pero, poco a poco, fue ganándose un puesto dentro y fuera de la pista hasta convertirse en el pilar de todos los equipos del Club Deportivo Promete en los que ha jugado”.

La siguiente temporada fue la de la consolidación en la categoría y la posterior, la 2013/14, fue la de la explosión definitiva del equipo, el Campus Promete, que, tras una gran campaña, lograba un billete para dar el salto a la Liga Femenina

1. Era la primera vez que un equipo riojano lograba llegar a lo más alto del baloncesto nacional. “Un ascenso histórico que llegaba un año después del nacimiento del Club Deportivo Promete, en 2013, y tras una primera campaña llena de éxitos, en la que Miriam jugó un papel fundamental, tanto dentro de la pista, donde trabajaba y se desvivía por el colectivo, como fuera de ella, haciendo piña con sus compañeras”, apunta Birigay.

Comenzaba la temporada 2014/15 y llegaba el momento de reforzar al equipo para dar el salto a Liga Femenina 1 y enfrentarse a jugadoras como Angelica Robinson, Adaora Elonu, Marta Fernández, Vanessa Gidden, Noemí Jordana, Luci Pascua... En definitiva, las más grandes del baloncesto femenino. “Fue un sueño que cualquier jugadora de baloncesto desearía cumplir. Tener en tu equipo a grandes jugadoras y mejores personas y poder aprender cada día cosas de ellas. La LF1 es muy dura y esto hace que aprendas en cada partido y en cada entrenamiento. Además, poder enfrentarme a grandes estrellas que en la vida hubiera pensado que jugaría contra ellas... Fue un sueño hecho realidad”, comenta Miriam.

Tras su paso por las dos grandes categorías, Miriam se unió al segundo equipo del club, el Campus Promete Primera División Nacional, para aportar su calidad y experiencia a un bloque que aspiraba a ascender a Liga Femenina 2. Compuesto en su mayoría por jugadoras riojanas y de la Cantera Promete, la experiencia y la calidad de la estellesa fueron claves para que el grupo lograra la hazaña del ascenso, el segundo que vivía Goyache en el Club Deportivo Promete. “Esa temporada fue como volver a mis años de Pamplona, cuando jugaba en el Ardoi. Una categoría en la que conocía bien junto con unas compañeras magníficas que, a día de hoy, son grandes amigas. Gracias al gran grupo que se creó sólo sufrimos tres derrotas en toda la liga, lo que nos permitió quedar primeras de grupo en la fase regular. Y después el club consiguió que la fase de ascenso se celebrase en Logroño. Fue el mejor fin de semana de mi carrera deportiva.



Antes había disputado tres fases de ascenso, dos con el Ardoi y una dos años antes con el Campus Promete. No conseguí ascender en la pista en ninguna de ellas, pero... ¡por fin lo había conseguido!”.

Según Miguel Esteban Prior, técnico del Campus Promete Primera División Nacional en la temporada 2015/16, “hablar de Miriam es hablar de una jugadora muy importante para el equipo, una referencia a todos los niveles, tanto por experiencia como por calidad y compromiso. Siempre ha sido una pieza básica en el día a día, así como un ejemplo de trabajo, sacrificio y esfuerzo para todos. Eso nos permitió ser fuertes y sólidos, en un bloque en el que sus compañeras no sentían la presión de tener que ser referencias ya que contaban con una jugadora contrastada y determinante como Miriam. A final de temporada los resultados llegaron gracias al trabajo colectivo, que es lo que nunca tenemos que olvidar, pero no cabe duda de que en el ascenso Miriam jugó un papel fundamental”.

Seis años después de su llegada a Logroño, la navarra cerraba el círculo debutando de nuevo en Liga Femenina 2, donde su experiencia volvería a ser fundamental para un equipo en el que, de nuevo, se volvería a encontrar con Luis Birigay. Pero también se encontró con la mala suerte, pues una lesión en plena pretemporada la obligaba a pasar por el quirófano. Un contratiempo que, aunque mantuvo a “la 7” fuera del terreno de juego toda la temporada, no le impidió aportar su experiencia al grupo, así como trasladar su conocimiento a varios equipos de base de la Cantera Promete. “Afronté esa temporada de otra manera, centrándote en la recuperación de la rodilla, pero animando al equipo en cada partido y ayudándoles en todo lo que estuviera en mi mano... A pesar de ser un mal año, me quedo con que me enseñó a ser más fuerte, así como con el día a día con mis compañeras de equipo y con cada persona que me ayudó en la recuperación, gracias a las cuales conseguí superar los malos momentos y llevar mejor la lesión. En definitiva, ¡gracias a todos, compañeros, afición, entrenadores, cantera club, por estos seis años magníficos!”.

¡Gracias a ti, Miriam, por darnos tanto y habernos permitido crecer juntos!



**AUTO
IREGUA**

CONCESIONARIO OFICIAL EN LA RIOJA



NUEVO C3 VEHÍCULO OFICIAL CAMPUS PROMETE 2017/18



**CAMPUS
promete**

AUTO IREGUA APOYANDO A



CONTIGO
ESTE PALACIO
PROMETE

UN PALACIO QUE PROMETE, UN EQUIPO QUE ILUSIONA

Campus Promete Liga Femenina 1, temporada 2017/18

El Campus Promete LF1 se despedía la temporada pasada de la afición riojana lejos de su cancha habitual, el C.D.M. Lobete, en un partido especial ante el IDK Gipuzkoa luchando por una plaza para los playoffs por el título.

Con más de 2.200 personas en el Palacio de los Deportes de La Rioja, el encuentro supuso un crecimiento considerable del apoyo social hacia el Club Deportivo Promete y su primer equipo. Un choque que, más allá del plano deportivo [66-92], se convirtió en una fiesta del baloncesto riojano, a la que se sumaron las canteras de varios clubes de la comunidad autónoma, así como una cita solidaria, pues los ingresos generados fueron donados a la AECC en La Rioja.

En su tercera temporada en la élite, el Campus Promete LF1 daba un paso más en su crecimiento y no sólo lograba tocar con la punta de los dedos los playoffs, sino que hacía lo propio con la fase final de la Copa de S.M. la Reina. El conjunto riojano cerraba la campaña en séptima posición y como tercer máximo anotador de Liga Femenina [1.792 puntos], sus mejores cifras desde que desembarcó en la categoría en la 2014/15.

Con el Campus Promete LF1 decidido a luchar por ambos títulos comienza la nueva temporada, que se presenta apasionante con el Perfumerías Avenida, actual campeón, y el Spar Citylift Girona, subcampeón, como los equipos más poderosos.

Sin dejar de lado a otros como el Mann-Filter, el Cadí La Seu, el Gernika Bizkaia, que se han reforzado muy bien y que también quieren dar un golpe en la mesa. Tras los descensos del C.R.E.F. ¡Hola! y el Spar Gran Canaria, llegan a la máxima competición dos debutantes, el Snatt's Femení San Adriá y el Movistar Estudiantes, dos proyectos de cantera que reforzarán el campeonato con jugadoras nacionales emergentes.

La temporada 2017/18 comienza donde terminó la anterior, en el Palacio de los Deportes, en una campaña que rebosa ilusión y en la que el Campus Promete LF1 peleará por cotas más altas antes rivales de primer nivel.

El Palacio promete, este equipo ilusiona...

¡QUÉ COMIENCE EL ESPECTÁCULO!





“QUEREMOS DAR UN PASO MÁS EN NUESTRO CRECIMIENTO, POR LO QUE TRABAJAREMOS DURO PARA MEJORAR LA CLASIFICACIÓN DEL AÑO PASADO”

Jorge Elorduy,
técnico del Campus Promete LF1

Tras desarrollar buena parte de su carrera profesional en el baloncesto masculino, entrenando en categorías como la LEB Oro y Plata, el nuevo técnico del Campus Promete LF1 cuenta con gran experiencia en el femenino, donde ha logrado sus mayores éxitos. Además de haber sido seleccionador de Paraguay, Jorge Elorduy (Bilbao, 1970) ha brillado con algunos de los principales equipos de este país, como el Club Libertad de Asunción y el Club Sol de América, con los que ha conseguido varios títulos nacionales. Gracias a su experiencia nacional e internacional, Elorduy reforzará la estructura técnica del club, que, tras su nacimiento en 2013, se ha convertido en una referencia en el ámbito de la formación y el desarrollo del talento deportivo de las jugadoras más jóvenes, una de sus señas de identidad.

Primera temporada al frente del Campus Promete LF1. ¿Cómo te presentarías a la afición riojana?

Soy un entrenador exigente que trabaja duro cada día para ofrecer al equipo el mejor conocimiento posible y que el grupo esté bien preparado para afrontar cada partido. Creo que un entrenador que no continúa formándose y no evoluciona es un entrenador condenado. Este deporte evoluciona muy rápido y nosotros como técnicos debemos analizarnos continuamente y tratar de mejorar nuestra versión. En mi forma de entender el baloncesto hay un pilar básico que es la energía y la potencia en el juego. Algo muy importante junto al talento y la calidad técnica, especialmente en el lanzamiento. Me gusta que mis equipos tengan mucha agresividad en el plano defensivo, pero que también destaquen por la rapidez y la iniciativa en el plano ofensivo. Un estilo de juego que gira en torno al talento físico y técnico.



¿Cómo te gusta preparar los partidos cada semana?

Suelo comenzar la semana con un análisis de mi equipo, ver cómo estamos, en qué línea estuvimos en el último partido y ver qué cosas hay que corregir. Después, junto con mi cuerpo técnico, reúno toda la información posible del equipo contrario (scouting) y, con toda esa información, diseño el trabajo de la semana. A medida que van pasando los días, el tiempo de trabajo va evolucionando desde las sesiones de entrenamiento normales hacia la preparación específica del partido.

Has sido tanto entrenador de baloncesto masculino como femenino. ¿Con cuál te quedas?

Cada uno tiene sus virtudes y sus defectos y los dos tienen grandes atractivos. En mi proceso en Sudamérica, me acostumbré a llevar ambas disciplinas, así que las transiciones entre uno y otro eran muy rápidas. Del baloncesto femenino me gusta la mayor capacidad de análisis de la mujer, el gran conocimiento del juego y la disciplina táctica.

¿Cuál es el principal objetivo del Campus Promete LF1 para esta temporada?

Desde el Club Deportivo Promete queremos dar un paso más en nuestro crecimiento, por lo que trabajaremos duro para mejorar la clasificación del año pasado e intentar estar en puestos que dan derecho a participar en los playoff por el título y en la Copa de S.M. la Reina.

Seguramente los equipos favoritos volverán a ser, dada su dimensión presupuestaria, tanto el Perfumerías Avenida como el Spar Citylift Girona. Tras este escalón hay un grupo más abierto en el que debemos de tratar de asentarnos. Unos puestos en los que es fácil pensar que conjuntos como el Lointek Gernika Bizkaia o el Mann-Filter, por el esfuerzo económico realizado, marquen el ritmo.

El Club Deportivo Promete es el único de España con representación en las tres máximas categorías del baloncesto femenino. ¿Qué supone para tu equipo contar con filiales en Liga Femenina 2 y Primera División Nacional?

La jugadora joven aporta siempre mucha frescura a las estructuras profesionales y el hecho de disponer de toda la pirámide estructurada supone un aliciente para cada jugadora del club, que puede ver la meta de su trabajo bien establecida. También hace que el trabajo de todos los técnicos tenga ese mismo aliciente y, además, supone un esfuerzo de coordinación de recursos y de jugadoras constante por parte de todos.

En este sentido, me gusta ser parte activa del club, sentir que soy parte de este proceso y que puedo aportar algo en el crecimiento de las jugadoras y de los entrenadores de las categorías inferiores. Suelo estar muy abierto a participar en todo tipo de actividades enfocadas al crecimiento deportivo y siempre tengo abiertas las puertas de mis entrenamientos al resto de técnicos del club.

¿Cuál es el momento que, como entrenador, tienes grabado en la retina?

Quizá me quedaría con el primer título nacional logrado en Paraguay, aunque no me considero un entrenador de momentos, sino de sensaciones que me hayan podido transmitir los equipos que he entrenado.

Para mí la verdadera satisfacción es poder ver que llevas al equipo al límite de su rendimiento y ver, al término de la temporada, cómo las jugadoras han dado un paso adelante en su evolución. Esa es la sensación que me gustaría vivir con el Campus Promete LF1: lograr los objetivos marcados, pero con una gran evolución en el juego del grupo.

Conociendo un poco más el vestuario:**Paula Estebas**

Brillante en el uno contra uno, en la presión y en el robo de balón y contraataque. Mucha calidad en campo abierto y en la finalización. Amenaza constante desde la línea de 3 puntos.

Cristina Pedrals

Buena lectura y visión de juego, con poderío para la penetración, tanto para finalizar como para asistir. Gran pasadora en estático y dominio sin balón. Destaca su tiro de 3 puntos, tanto en estático como en movimiento.

Precious Hall

Una escolta con capacidad y buenas manos para el robo. Muy buena en campo abierto para finalizar situaciones de contraataque. Otra gran lanzadora desde la línea de 6,75 m.

Whitney Knight

Una alero alta, con experiencia y buena mano para el lanzamiento exterior. Inteligente y ágil en el juego sin balón, donde sabe ocupar los espacios que otras jugadoras no ven. Rápida en la penetración a canasta, generosa en la asistencia final.

Leslie Knight

Una jugadora con una gran ética de trabajo, ejemplar, siempre al servicio del equipo. Un 4 abierto con agilidad para la penetración y agresividad en el rebote en ambos lados. Con buen lanzamiento, no duda en jugarse tiros exteriores en momentos claves.

Laura Herrera

Referente en el poste bajo, donde genera muchas oportunidades y nuevas vías de ataque gracias a su visión y posicionamiento táctico. Gran juego sin balón, magnífico cuando lo tiene en sus manos, donde no duda en lanzar desde posiciones intermedias. Fundamental en defensa.

Sofía Silva

Gran reboteadora y estupenda defensora. Muy trabajadora y con mucha capacidad física. Buen juego sin balón buscando espacios en las penetraciones de sus compañeras y desconcertando a las defensas rivales.

1x1 del Campus Promete LF1

Temporada 2017/18



Paula Estebas

ALTURA
1,75 M

POSICIÓN
BASE

EL TALENTO

“El entorno que te rodea y tu constancia son fundamentales. Son muchos años, muchos días, muchos entrenamientos”.

El patio del colegio Doctores Castroviejo contempló cómo el baloncesto ganaba el partido en la sonrisa de Paula Estebas. “Siempre jugaba a fútbol, pero mi padre, involucrado en la AMPA del centro, tenía la ilusión de formar un equipo de baloncesto. Al apuntarse todas mis amigas me animé y me encantó. Siempre me ha gustado mucho correr y me gustaban esas sensaciones de subir, bajar, defender, botar...”. Empezó relativamente tarde, en 3º de Primaria, pero como era habilidosa, enseguida se metió de lleno en el deporte de la canasta. “Me ponía con los chicos, que jugaban más, y así pasaba los recreos”.

Recuerda una infancia muy feliz y muy atareada, en la que el colegio, las clases de violín y el baloncesto marcaban sus ritmos. “En el instituto solía estar en un par de equipos, solíamos ir a torneos... Además del baloncesto, iba al conservatorio, pero nunca he tenido problemas con los estudios. Siempre he sido organizada, o mejor dicho, al hacer tantas cosas me he tenido que saber organizar”.

“Me siento muy afortunada. Que Las Gaunas hiciese un equipo bueno, que apostasen por nosotras para llevarnos a campeonatos de España, poder ascender de Primera División Nacional a Liga Femenina 2...”

Su retina refleja la emoción de caras amigas con las que compartió todo ante un destino inimaginable en unos años dorados para ese sencillo equipo de colegio. Paula asegura que jamás se planteó ser jugadora profesional, pues quería dedicarse a algo relacionado con la docencia, como sus padres. Pero prácticamente sin darse cuenta, pasó de pagar cuota Junior a cobrar por hacer lo que más le gustaba. “era como un sueño”.

FECHA DE NACIMIENTO

21/2/1993

PROCEDENCIA

Campus Promete LF1

LUGAR DE NACIMIENTO

Logroño

FORMACIÓN

Graduada en Matemáticas

La riojana tomó una decisión que hacía que su vida fuera diferente a la de sus amigos. “Lo tengo muy asumido. Me gusta salir pero sé cuando puedo y cuando no. En 1º de Bachillerato tuve que renunciar a mi viaje de fin de curso a París porque me llamó la Selección U20. Mis amigas no entendían nada, pero es que era la selección española”.

“La primera vez que me convocaron estaba en mi pueblo, Berceo. Me llamó Fernando Verano, el presidente de la Federación Riojana de Baloncesto, para darme la enhorabuena. Yo aún no sabía nada, ni me lo imaginaba. Aunque mi padre siempre tenía más esperanza que yo y estaba muy pendiente de ver a quiénes convocaban”.

“El primer contacto con la selección para mí fue impresionante. Estar con gente que yo veía en la tele jugar mientras yo venía de un equipo de Logroño que no conocía nadie...”.

Dos años después estuvo un mes en Valencia entrenando con la U18. “Sabía que me iban a descartar, pero yo intentaba estar a tope: con 40 grados, entrenando mañana, tarde y noche. No había entrenado tanto en la vida pero estuve encantada. Allí era todo muy diferente a lo que había vivido: entrené por primera vez en un gimnasio y me mandaban hacer ejercicios que no había hecho en la vida”.

Nunca había esperado que la seleccionaran para un campeonato, pero entrenando junto a la U20 lo deseaba de verdad. “Fui la última en enterarme, pero conseguí colarme en el equipo, fui al Europeo de Turquía y volví con la medalla de oro. Me daba igual los minutos que jugara, era feliz. Cuando salía intentaba defender a tope y hacer mi juego. Cada vez lo hacía mejor y jugaba más hasta que me sacaron de titular en cuartos de final. Yo, que nunca metía triples, metí 4 de 5 y en la final 3 de 3. Fue todo como un sueño”.

Aunque lleva una década firmando grandes temporadas, asegura que su mejor año fue el que, junto a sus compañeras de siempre, logró el ascenso de Primera División Nacional a Liga Femenina 2. “Yo era Junior, una niña, y venía de jugar cuatro partidos. Fue el primer año con más competición, con una fase de ascenso, con más personas... más profesional”.

Paula recuerda todas las temporadas como buenas. “La temporada 2016/17 fue la que mejor hemos quedado a nivel deportivo, aunque me hubiera gustado aportar más a nivel individual”.

y me pena pensar que tuvimos el acceso a la Copa y los playoffs de LF1 tan cerca”.

Jugadora de pocos entrenadores y muchos mentores. “Cuando era pequeña me entrenaba Estrella Álvarez, que me reñía porque era muy individualista. Luis Birigay me echaba unas broncas tremendas, pero con el tiempo sé que siempre fueron objetivas, por mi bien, porque me aprecia. Y Naiara Galilea siempre será mi referente... es imposible enfadarse con ella”.

En forma de pentagramas y cuentas, la 9 del Campus Promete LF1 representa los valores del club desarrollando su talento con el violín y las matemáticas, siendo el mejor ejemplo para los deportistas riojanos y, en especial, para toda la Cantera Promete.

“Es ilusionante que los jugadores jóvenes te reconozcan, vayan a verte, te animen... Les sorprende que sea de Logroño porque ven esta categoría como algo muy lejano”.



1x1 del Campus Promete LF1

Temporada 2017/18

Leslie Knight

ALTURA
1,83 M

POSICIÓN
ALA-PÍVOT

LA EXCELENCIA

“Como deportista, trabajas muchos años para llegar a algo bonito y tengo la confianza de que ésta va a ser una gran temporada”

La tierra de los 10.000 lagos vio crecer a una niña, ante todo, feliz. Una jovencita que maduró entre campos de béisbol y canchas de baloncesto viendo jugar a sus dos hermanos mayores, a quienes acompañaba como fan incondicional mientras sus padres trabajaban. Fantaseaba con ser veterinaria o entrenadora de delfines, pero conforme iba ganando centímetros, su mente y su cuerpo apuntaban cada vez a canastas más altas.

Sus primeros recuerdos de baloncesto le llevan a los 9 años, cuando, junto a chicas mayores, entrenaba jugadas al ritmo de Nirvana. Cualquier momento era el mejor para coger el balón, incluso al amanecer, cuando antes de ir al colegio se armaba con un peto reversible de algodón para medirse ante otros colegios en partidillos organizados por su profesor de educación física, Mr. Wadeen.

Con 16 años la idea de dedicarse profesionalmente al baloncesto iba tomando forma. “Durante los veranos jugaba en un club distinto al del instituto, más exclusivo, con el que viajé por todos los EE.UU. En esos torneos los entrenadores de las universidades venían a tomar notas y expresar su interés por las jugadoras. Jugaba por diversión, pues mi primer objetivo no era conseguir una beca, pero abrí mis ojos: la realidad es que las universidades americanas son muy caras y vi que era una gran oportunidad”.

La Universidad Twin Cities de Minnesota le concedió una beca deportiva del 100% para financiar sus estudios en Comunicación, la salida profesional que más le atraía en ese momento. “Era una persona que necesitaba

mucho tiempo para estudiar y siempre me comprometía a entregar todos los trabajos a tiempo. Mi vida universitaria no fue la típica de fiestas, nos despertábamos muy temprano y acabábamos exhaustas. Tenía que ser bastante rígida en mi régimen de estudio y juego, aunque compaginarlo nunca fue difícil”.

“Tus valores vienen de tu entorno, pero también son algo que tienes que ganar. Como deportista vas a pasar por muy buenos momentos, pero posiblemente también pasarás por momentos malos en los que ni te reconocas. Poder confiar en ti misma cuando los demás no lo hacen es fundamental”

En sus primeros años de universidad no le concedían apenas minutos, lo que le afectaba psicológicamente. “Al principio me faltaba confianza. Durante el verano entrenaba sola en el pabellón mientras me imaginaba haciéndolo bien durante un partido. Cuando te ves logrando ciertas cosas tú sola te convences de que puedes conseguirlo y eso te da confianza, sólo tienes que trabajarlo y practicarlo”. Gracias a su autoconfianza y sed de mejora, Leslie logró hacerse un hueco fundamental en el equipo y comenzar a disfrutar al máximo de esos años, los más importantes para ella porque conectan con personas y emociones inolvidables. Recuerda con humor cómo su compañera de habitación le vitoreaba incluso en el calentamiento o cómo su familia viajaba a sus partidos, conduciendo hasta 10 horas para verla jugar en estados como Indiana o Pensilvania.

“Mi última temporada universitaria fue la mejor como deportista porque ya jugaba con mucha confianza, era mi cuarto año con el mismo entrenador, en el mismo equipo... estaba súper cómoda en la pista. Era capitana, sabía cuál era mi papel. Ganábamos contra equipos a priori superiores. La gente no pensaba que fuéramos a llegar tan lejos, pero lo hicimos”.

Tras esa excelente temporada comenzó a plantearse que algún equipo podría quererle en Europa. Pidió ayuda a su entorno en la universidad y colgó un vídeo en YouTube con sus highlights (mejores jugadas). Con el tiempo contactaron con su agente equipos de Italia, Luxemburgo, Suiza... “Pensé: si puedo seguir jugando, fenomenal; pero si encima me permite viajar y ver el mundo, ¡mucho mejor!”.

“No sé cómo podría haber sido mi vida, pero el baloncesto me ha permitido ver mundo y conocer a gente maravillosa. Estoy muy satisfecha con estos últimos 9 años en los que he podido hacer algo que me encanta y

FECHA DE NACIMIENTO

12/05/1986

PROCEDENCIA

Campus Promete LF1

LUGAR DE NACIMIENTO

Minnesota (EE.UU.)

FORMACIÓN

Graduada en Comunicación

enriquecer mi mente, mi vida y la cultura que he compartido. He crecido mucho como persona”

Tras su paso por Suiza, Alcobendas y Zaragoza, Knight afronta su cuarta temporada en Logroño junto al Campus Promete LF1. “Sé que me van a ayudar con cualquier cosa, porque es un club profesional y hay mucha gente dentro que me quiere como persona y no como jugadora. El club va creciendo y me hace ilusión pensar en la gran temporada que podemos hacer”.

El 13 de noviembre de 2016 Leslie vivió un déjà vu en Lobete que le llevó al mejor partido de su vida, contra Ohio University. Fue ante el implacable Spar Citylift Girona, en el que la americana revivió la razón de ser de cualquier deportista. “Fue un partido muy bueno, todo entraba. Estaba en esa zona en la que nada puede salir mal. Ves que todo fluye. Todo tan fácil, casi en cámara lenta... Sentí todo mi esfuerzo recompensado”.

Recuerda la pasada temporada con cierto recelo por haber acariciado los playoffs de copa y liga y con orgullo. “En comparación con los dos primeros años, ha sido como otra vida. Da gusto ver a un equipo crecer así y formar parte de él”.

“Formar parte de un equipo me parece algo tan bonito... Las experiencias, las amistades, trabajar con las mismas intenciones y mentalidades es algo maravilloso”.



1x1 del Campus Promete LF1

Temporada 2017/18

Laura Herrera

ALTURA
1,88 M

POSICIÓN
PÍVOT

LA DISCIPLINA

“Mi objetivo es seguir creciendo, sobre todo pensando en el equipo”

Las islas afortunadas obsequiaron al baloncesto nacional con el talento, el tesón y la elegancia de Laura Herrera, que cumple su segunda temporada en el Club Deportivo Promete. La 15 del Campus Promete LF1 disfrutó de una infancia plena en la que el deporte siempre fue fundamental. Gimnasia rítmica, natación, kárate o tenis fueron algunas de las disciplinas que practicó, pero el baloncesto, con la ayuda de su hermano, sumó más puntos. “Me encantaba ir a los partidos de Carlos que, como curiosidad, jugaba con Sergio Rodríguez ‘el Chacho’. Era una maravilla verles jugar y ver que mi hermano lo hacía tan bien fue lo que poco a poco me fue enganchando”.

A pesar de sus evidentes habilidades en la zona, resulta curioso que los inicios de Laura fueran algo dudosos. “Tenía mucho miedo a fallar, a no dar la talla... Siempre he sido muy autoexigente y pelearon mucho conmigo para que siguiera intentándolo. En mi primer partido oficial yo no quería entrar por la puerta del colegio y tuvieron que venir a por mí mis padres y mis entrenadores. Lo recuerdo como algo horrible, pero al final resultó”.

Superó sus temores gracias a la confianza que logró crear junto a sus compañeras de equipo, con quienes se sentía muy cómoda y con las que atesora recuerdos muy bonitos. Su familia fue siempre el mejor de sus patrocinadores y agradece la educación que le inculcó. “Los estudios eran lo primero, siempre me organicé muy bien y sacaba muy buenas notas. Sabía que si quería seguir con el baloncesto tenía que esforzarme”.

“Desde pequeña fui muy disciplinada, me lo tomaba muy en serio. Para el resto de niñas era un juego y yo, claro que me divertía, pero siempre quería mejorar. Era muy trabajadora y muy constante”.

FECHA DE NACIMIENTO

11/07/1989

PROCEDENCIA

Campus Promete LF1

LUGAR DE NACIMIENTO

Santa Cruz de Tenerife

FORMACIÓN

Cursando Grado en Periodismo

A raíz de los campeonatos de selecciones autonómicas, la Federación Española de Baloncesto se fijó en su talento y contó con ella por primera vez a los 14 años. “Lo recuerdo con mucho cariño. No era del todo consciente de lo que estaba haciendo. La primera vez que vistes la camiseta de tu país y escuchas el himno... es impresionante”.

La Selección continuó contando con ella para sus compromisos internacionales y comenzó a recibir ofertas de distintos clubes. Su familia le aconsejó que finalizara su formación en Tenerife para que estuviera centrada y descubriera por sí misma qué quería hacer.

“Nunca tuve dudas con el baloncesto. Me he perdido cosas pero siempre he tenido claro qué era lo importante. No me di cuenta de cuando encarrilé esta vida... todo vino muy poco a poco, pero al final lo he vivido muy rápido, se dieron las circunstancias así y fue”.

Con 18 años “puso mar de por medio” para iniciar su vida universitaria. El Estudiantes de Liga Femenina 2 la fichó para que aportara su valía al primer equipo, con el que logró ascender, y le facilitó la posibilidad de comenzar una carrera. “Nunca tuve claro qué estudiar, en el colegio no se me daba mejor ninguna asignatura que otra ni me decanté entre ellas. Tras hacer Bachillerato de Ciencias de la Salud comencé Empresariales, pero no me encajaba y me pasé a Periodismo, grado que estoy terminando”.

“A nivel mental es muy importante que durante la temporada tengas otras cosas en las que pensar y trabajar. Yo le doy muchas vueltas a las cosas del equipo, de los partidos... es una vía de escape. Por otro lado, nunca se sabe si una lesión u otra circunstancia te puede dejar fuera. Es importante formarte para lo que va a venir en el futuro”.

Entre sus mentores destaca a Susma Rodríguez, quien la entrenó de pequeña y actualmente la ayuda en su preparación fuera de temporada. Y en especial, a su madre y a su padre, quienes, junto a su hermano, han vivido todo junto a ella y le han mantenido los pies en el suelo.

La Selección Española continuó contando con ella y recuerda que su momento más especial fue hace dos veranos, cuando debutó con la absoluta en el Europeo de Hungría, de donde se trajo la medalla de bronce. “Era algo muy complicado por el alto nivel que hay en este país... Después de tantos años llamándome y quedándome a las puertas, el momento en el que te dicen que estás dentro... Lucas Mondelo

se reunió conmigo antes del último torneo de preparación y me dijo que lo jugara tranquila, que no tenía que demostrar nada porque ya habían considerado que había trabajado bien y merecía estar entre las doce. Bajé a la habitación llorando y llamé a mi familia... fue increíble”.

El momento más duro en su vida deportiva fue el verano de 2016, cuando resultó ser el último descarte de la absoluta para los Juegos Olímpicos de Río de Janeiro. “Te enfadas con el baloncesto y el deporte en sí. Cuando te da un palo así a veces se te quitan un poco las ganas de seguir y en ese momento todo lo que te viene es negativo. Días después, cuando lo valoras, empiezan a llegar las cosas buenas: que has estado a punto de entrar donde van las 12 mejores de España, que has estado rozando las olimpiadas... Eso lo puede decir poca gente. Ahora lo vivo de otra forma, no me obsesiono tanto con una llamada de la Selección. Intento disfrutar. Y eso precisamente es lo que hice la pasada temporada en el Campus Promete LF1. Me sentí muy bien deportiva y personalmente”.

“Aunque sea de las veteranas de la liga sigo siendo joven y creo que todavía me queda mucho por hacer y por mejorar”.



1x1 del Campus Promete LF1

Temporada 2017/18

Cristina Pedrals

ALTURA
1,70 M

POSICIÓN
BASE

LA SUPERACIÓN

“Debes saber quién eres, dónde estás y lo que puedes dar”

La trayectoria de Cristina Pedrals no tendría sentido sin la estela que su hermana Eli fue dejando ante la joven, quien supo recoger la pasión de su mayor referente para hacerla propia y, poco a poco, madurar hasta llegar a lo más alto.

No dudó en cambiar el fitness por el baloncesto, deporte que entrenaba junto a chicas tres años mayores que ella, lo que le ayudó a mejorar muchísimo en sus años de iniciación, en los que pudo pulir su técnica y adaptarse a su ritmo. “Un día jugué con niñas de mi edad y se notaba que había diferencia. Yo cogía el balón, corría, metía canasta y lo volvía a hacer, así hasta que cerraron el acta”.

Creció, y con ella su baloncesto. Tras participar en el Campeonato de España de Minibasket, decidió continuar su formación junto al Universitat Barcelona FCB, donde compitió durante tres años. “Fue complicado compaginarlo con el colegio porque suponía ir casi todas las tardes a Barcelona y buscar a alguien que me llevara. Tenía casi todos los fines de semana ocupados y los campeonatos siempre caían en exámenes. Pero al final lo saqué todo”.

Lo sacó todo... incluso los colores a su camiseta. Con 15 años Cristina tuvo el privilegio de debutar con la roja, logrando la plata en el Europeo U16 de Letonia con un equipo imbatible, junto al que un año más tarde conseguiría volver a subirse al cajón en el Europeo U18 celebrado en Serbia.

“Mis padres me dejaron claro que podía hacer lo que me gustara, pero que tenía que continuar con mi formación. Siempre me ha costado un poco ponerme a estudiar, aún más si estoy haciendo otras cosas, pero

lo conseguí. Considero que es algo importante porque nunca sabes cuándo va a acabar tu carrera en el baloncesto”.

Su etapa Junior se desarrolló en Sarrià, donde sufrió el peor revés para un deportista, una lesión de rodilla que reventó de golpe su gran sueño americano. “Me iba a ir a una universidad estadounidense en la que jugar y seguir con mi formación. Ya había hecho los exámenes, pero cuando me rompí decidí no hacer la rehabilitación allí”.

Perdiéndose también el Europeo de Letonia, donde sus compañeras volvieron a celebrar el oro, Pedrals contaba los días para volver a ponerse frente a la canasta.

“En realidad, nunca he decidido ser jugadora profesional. Me fue rodado. Tras mi formación en Cataluña, mi representante me propuso ir a Ferrol. Me hablaron bien del sitio y me apetecía probar fuera. Una vez salí de casa no he vuelto”.

La decisión de ir a Ferrol fue muy dura a nivel personal, pero, sin duda, esas cuatro temporadas resultaron fundamentales para Cristina. “El primer año fuera fue increíble. Inolvidable. Me trataron como si fuera de la familia, me cuidaron mucho y mis padres fueron a casi todos los partidos”.

De esas cuatro temporadas se lleva un ascenso, la convicción de que un vestuario unido no conoce límites y el cariño de grandes personas como Carmen, que le trató como una hermana, o Lino López, el entrenador. “Lino tenía las dos caras: fuera de la pista era amigo y como técnico me exigía como el que más. Te intenta conocer para saber qué necesitas y sabe unir al grupo para que todos estén conectados”.

Esos años le hicieron cosechar dulces recuerdos en Logroño, sede de la espectacular fase de ascenso a Liga Femenina 1. “Perdimos, pero quedamos primeras de la liga regular y había buen ambiente en el equipo, fue perfecto”. Y, ya en la máxima categoría, fue donde celebró la permanencia tras vencer 62-68 al Campus Promete LF1, en un partido en el que además resultó MVP.

Tras ser elegida número 1 del draft de la Superliga Argentina, fichar por el Perfumerías Avenida, ir cedida al PEAC-Pécs húngaro con el que debutó en la Eurocup, y volver a España de la mano del C.R.E.F. ¡HOLA!, llega al Campus Promete LF1 cargada de experiencia y muchas ganas. “Muchas ganas de conseguir un buen grupo

FECHA DE NACIMIENTO
13/08/1991

PROCEDENCIA
C.R.E.F. ¡HOLA!

LUGAR DE NACIMIENTO
Barcelona

FORMACIÓN
Cursando Administración y Dirección de Empresas

humano y disfrutar del baloncesto. De querer ir a entrenar, pasarlo bien y disfrutar. De que en los partidos, aunque se pierda, saber que lo he dado todo y que el siguiente lo ganaré”.

“Mis objetivos son los del equipo. Siempre intento que el grupo juegue bien”.

Para la catalana, su entorno es fundamental, pero continúa elevando la cabeza para aprender de los mejores. “Mi referente deportivo sería una mezcla entre Rafa Nadal, por su competitividad, y Facundo Campazzo, que es de esos que se divierten jugando, dándolo todo pero pasándolo bien. Intento imitarles y juego bien cuando tengo una sonrisa en la cara. Si hay buen ambiente y las cosas están saliendo, se me nota”.

Humildad, competitividad y respeto, son los tres valores clave para el deporte según Cristina Pedrals, una jugadora que vuelca su potencia en la pista, pero que reconoce no obsesionarse con el futuro en favor de expresar al máximo el presente, buscando felicidad y trabajando su desarrollo personal.



1x1 del Campus Promete LF1

Temporada 2017/18

Sofía Silva

ALTURA
1,90 M

POSICIÓN
PÍVOT

EL RESPETO

“Como deportista trato de crecer cada día para el grupo. Toda jugadora tiene un equipo detrás”

Aunque su deporte era el atletismo (100 y 200 m), Sofía recuerda su niñez con nostalgia, marcada por un toque de rebeldía y siempre tras un balón de fútbol. Reconoce que el baloncesto no era más que otra disciplina deportiva de las que practicaban en el colegio.

Quizá fueron las conversaciones con su tío, quien le relataba su etapa como jugador de baloncesto en Bissau, las que marcaron la decisión de Sofía y, sin querer, sembraron su destino. “Yo no descubrí el baloncesto, creo que fue un poco al revés. Un día, un entrenador me preguntó si me gustaría jugar en un club y lo probé. Mi primer entrenamiento fue a los 13 años con el equipo Senior del Associação Académica De Coimbra”.

“Sabía que debía esforzarme tanto en mis estudios como en los entrenamientos por lo que tuve que elegir entre el atletismo o las canastas. Mi madre me inculcó la importancia de formarme para el futuro y aprendí a organizarme”.

Sofía completó su etapa escolar y continuó creciendo en las canchas portuguesas, lo que le permitió comenzar sus estudios en la Universidad de Tallahassee y competir en la prestigiosa NCAA estadounidense.

“Era muy feliz en la cancha y, a los 22 años, decidí dedicarme al 100% al baloncesto. Cuando se lo comuniqué a mis entrenadores no les sorprendió, se lo esperaban. Ese momento fue muy especial”.

Fue una decisión importante de la que cinco años después se siente orgullosa. “Mi vida cambió para mejor, me gusta saber que voy en buen camino, paso a paso y creciendo dentro y fuera de las cuatro líneas del campo”.

FECHA DE NACIMIENTO

30/07/1990

PROCEDENCIA

Galatasaray

LUGAR DE NACIMIENTO

Coimbra (Portugal)

FORMACIÓN

Cursando Administración y Dirección de Empresas

Silva siempre ha sido consciente de la importancia de esta decisión y de que orientaba su vida por completo al baloncesto porque era su verdadera pasión. “No tiene que gustarte, tiene que encantarte, motivarte... Requiere mucho tiempo, ganas y energía para mejorar día a día”.

Sus excelentes condiciones físicas le permitieron ser una de las 12 seleccionadas por Portugal y, desde 2008, defiende el escudo de su país en los compromisos internacionales. “El momento más importante de mi carrera fue sin duda la primera llamada con la selección absoluta de mi país”.

Tras su paso por la liga universitaria estadounidense y su vuelta a las pistas lusas, Sofía recaló en España, donde compitió junto a Cadí La Seu, Zamarat y Uni Girona. En la que será su quinta temporada en Liga Femenina 1, tratará de buscar esa campaña estelar que reconoce que aún no ha llegado pero que está por venir.

La portuguesa llega al Campus Promete LF1 con ganas de brillar, tras un año incierto en el que no logró encontrar su sitio junto al respetadísimo Spar Citylift Girona, que le llevó a fichar por el Galatasaray turco, con quien compitió en la Eurocup. “Lo viví con mucha tristeza y me costó mucho tomar la decisión, pero al final resultó ser lo mejor que me ha pasado”.

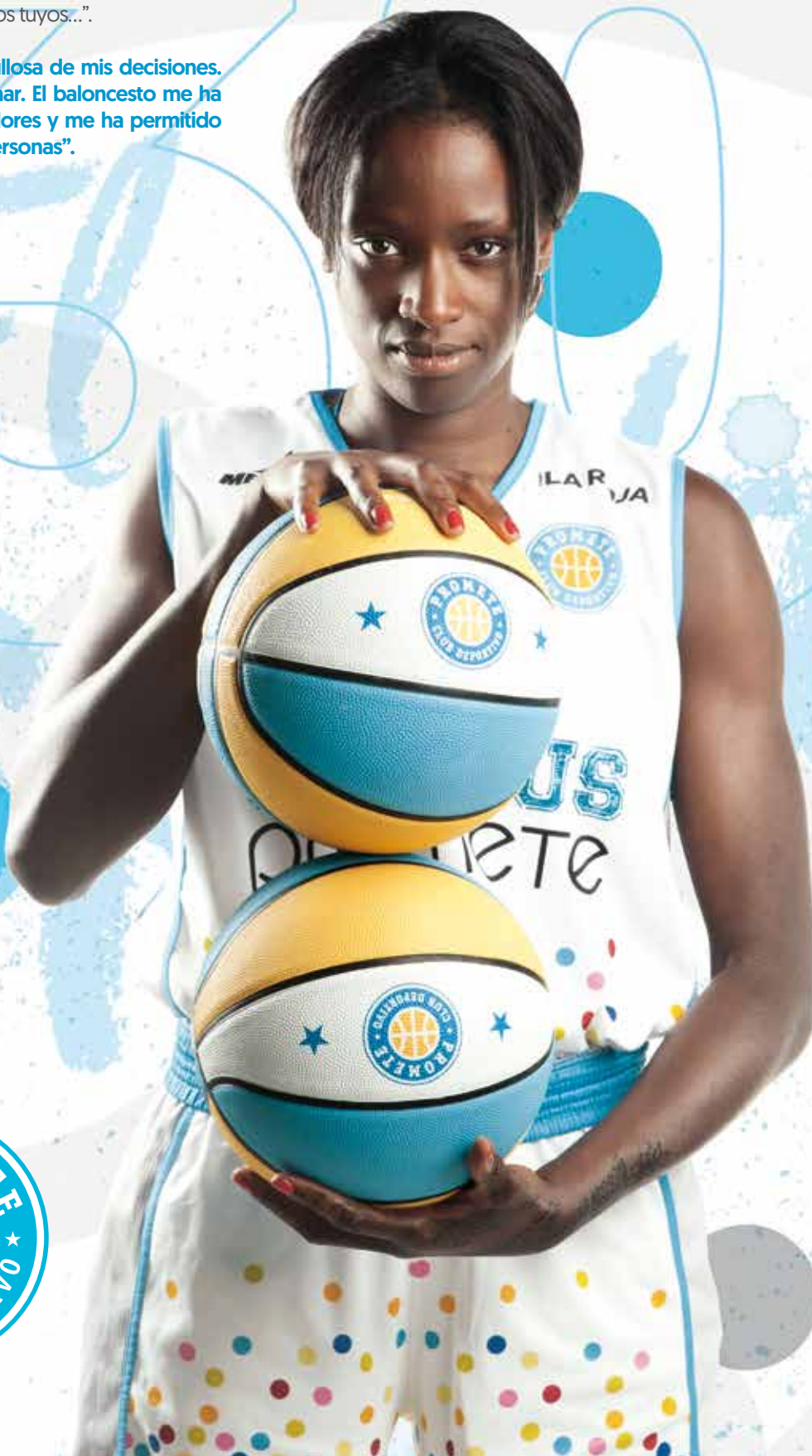
Reconoce que parte de su talento viene de las lecciones de Juan de Mena, fundador del C.D. Zamarat, que “me influenció mucho fuera de la pista y me ayudó a organizar mis ideas, a saber que por muchas ganas que tenga de hacer todo, he de ser realista. Gracias a él lo entiendo todo mejor, era muy honesto”. En la cancha, es Marina Maljkovic, su última entrenadora, quien más le ha aportado: “Es quien más me ha exigido. Recuerdo que en mi primer entrenamiento en Estambul pregunté si era habitual correr y defender así siempre. Al final me adapté y en cada ejercicio me dejaba la piel. Es una mujer sincera, inteligente y a la que admiro”.

Llega a Logroño con ilusión y ganas de cumplir los objetivos del equipo y sorprendida por la implicación y el ruido de nuestras gradas. “Vengo a dar ese empuje. ¡Determinación y ganas no me faltan!”.

Para la portuguesa es tan primordial respetar a quien tiene al lado, observar, escuchar y aprender, como la honestidad. “No tengo problemas en decir lo que pienso cuando veo que es algo malo para el equipo”.

Le interesa conocer la opinión de la grada y, como aficionada, reconoce que los espectadores deben ser conscientes de que el partido son sólo 40 minutos. Estando en los dos lados lo entiendo mejor. Hay 7 meses en los que el aficionado no ve el trabajo que estás haciendo: cinco o seis días a la semana con dos entrenamientos, pesas, restricciones alimentarias, lejos de los tuyos...”

“Me siento muy orgullosa de mis decisiones. Cambiar es evolucionar. El baloncesto me ha aportado muchos valores y me ha permitido conocer a grandes personas”.



1x1 del Campus Promete LFI

Temporada 2017/18

Whitney Knight

ALTURA
1,90 M

POSICIÓN
ALERO

EL ESFUERZO

“Nunca estoy satisfecha. Siempre siento que hay margen para mejorar en todas las facetas de mi vida”

Sus primeros recuerdos le evocan años de diversión al aire libre en los que pasaba las horas sobre las canchas de Winston-Salem, su ciudad natal. “En mis comienzos no destacaba demasiado en el baloncesto, ni en ninguna otra actividad, me recuerdo llorando durante los partidos cuando no anotaba, pero eso no era motivo para detenerme, seguí intentándolo hasta que me convertí en la mejor”.

Inmediatamente se enamoró de este deporte. Le apasionaba jugar y su familia se convirtió en el mejor equipo para potenciar su talento. “Siempre me apoyaron mucho y me proporcionaron los entrenamientos necesarios. Con 7 años mi madre me inscribió en un equipo y desde los 8 a los 17 jugué con la AAU (Amateur Athletic Union Basketball), esencial para mi desarrollo”.

“A los 17 años tomé la decisión de dedicarme al baloncesto. Tenía habilidad y sentía pasión por este deporte. Dedicaba mi vida a esto y quería seguir haciéndolo”.

“Investigué cómo podría seguir mejorando y trabajé mucho mi cuerpo en el gimnasio, haciendo atletismo, perfeccionando mi técnica de tiro...”. Todo ese esfuerzo se vio recompensado, Knight logró posicionarse como una jugadora destacada en Secundaria y obtuvo más de 100 ofertas de universidades. “Desde la humildad, fue algo que impulsó muchísimo mi desarrollo personal”.

Finalmente, Whitney aceptó una beca en la Florida Gulf Coast University, con la que se formó en Ciencias de la Salud y pudo jugar en la prestigiosa

liga universitaria NCAA. “Logré esa meta a base de trabajo y dedicación. Mi último año en la universidad fue el más importante para mí porque esa temporada determinaba mi participación en la liga WNBA”.

“Trabajo duro, investigación y compromiso son los valores fundamentales de todo deportista”

Su dedicación se vio recompensada y Knight logró ser incluida en el exigente Draft de 2016, tras el cual logró vestir la camiseta de Los Ángeles Sparks. “Ese era mi sueño de toda la vida y lo conseguí. Tuve la oportunidad de jugar con leyendas como Candace Parker, Neka Ogumike o Alana Beard, y de formar parte de un equipo histórico”.

Meses después vendría su campaña más dura, junto al equipo ruso Spartak Moscow Region Vidnoe, primera experiencia en un país extranjero y única estadounidense en el equipo. “El inicio fue complicado, pero saqué fuerza para mejorar y adaptarme al país, la cultura y su estilo de vida”.

La americana asegura que lo mejor de ser deportista profesional es la posibilidad de viajar y ganarse la vida haciendo lo que más le gusta. “Es un honor que mi familia pueda venir a verme jugar en distintos países. Los largos periodos fuera de casa se ven compensados”.

“Mis objetivos para esta temporada son llegar a los playoffs y entrar en las mejores posiciones de la LFI. Espero aportar para llevar al equipo al éxito”.

Con sus estudios universitarios concluidos, la americana continúa especializando su formación estudiando un postgrado en Administración de Servicios de Salud y reconoce que la tecnología es un campo que le atrae.

Además de su habilidad en la cancha y su formación académica, Whitney atesora varios talentos como el piano, el baile o la cocina. “Mi madre siempre me ha insistido en que debo fomentar mi aprendizaje y ha hecho que mi desarrollo personal sea una prioridad. Hay vida después del baloncesto”.

“Mis padres me inculcaron la importancia de la lealtad y el trabajo duro: si quieres algo bueno debes esforzarte más que el resto, incluso cuando no lo consigas, cosecharás beneficios al final”.

FECHA DE NACIMIENTO
09/01/1993

PROCEDENCIA
Spartak Moscow

LUGAR DE NACIMIENTO
Carolina del Norte (EE.UU.)

FORMACIÓN
Graduada en Ciencias de la Salud



1x1 del Campus Promete LFI

Temporada 2017/18

Precious Hall

ALTURA
1,73 M**POSICIÓN**
ESCOLTA

LA COMPETITIVIDAD

“Siempre soy yo misma y trabajo para potenciar lo mejor de mí”

“Gracias por todo, es todo lo que puedo decir”. Así se despedía Hall de su etapa en la liga universitaria estadounidense NCAA el pasado mes de marzo. Su club eleva a la escolta a la categoría de leyenda del baloncesto universitario. “Precious puede ser una de las jugadoras más increíbles que he entrenado nunca. Le distingue su pasión y competitividad, simplemente lo consigue”, apuntaba su entrenador O'Regan.

Precious Hall nació en la cuna de una gran familia en la que el deporte siempre estaba presente. Recuerda su niñez como una etapa llena de aventuras en la que pasaba todo el tiempo junto a sus dos hermanos y su hermana. El baloncesto comenzó a seducirla a los cuatro años cuando acompañaba a su padre cada sábado a la cancha. “A mi madre no le gustaba demasiado porque era la única niña en la cancha, pero allí me ayudaron con mis primeros lanzamientos y es donde me enamoré de este deporte”.

Su seña de identidad, la competitividad, nació con ella. “Pasaba horas y horas jugando con mi hermano mayor en el patio trasero y me volvía loca si perdía”. Considera que él fue una pieza fundamental para el desarrollo de su talento, porque fue quien potenció la que hoy en día es su cualidad más destacada.

El baloncesto siempre estaba ahí, pero sus padres le inculcaron la importancia de los estudios: “antes los deberes que el entreno; primero el examen y después el partido”.

Valora el apoyo constante de su familia, que le arropó en cada decisión, pues “no era muy habitual que las chicas jugasen a baloncesto, quizá por

esto todo mi entorno se volcó conmigo. Todo el mundo me animaba y venía a verme. Les encantaba lo que hacía”. Así hasta que en 2012 comenzó a vestir el bulldog de la Universidad James Madison, escudo que defendió durante 5 temporadas.

“El momento más importante de mi carrera fue cuando firmé por primera vez. Estaba todo por venir. Los míos sabían lo importante que era para mí y me felicitaron por lograrlo”.

A pesar de su debilidad por los animales y su deseo inicial de formarse como veterinaria, Hall encarriló por completo su trayectoria al baloncesto especializándose en Gestión Deportiva.

“En la facultad me volqué con el baloncesto. Invertía todo mi tiempo en practicar y jugar. Cuando tomé la decisión de dedicarme profesionalmente a este deporte, mis entrenadores me impulsaron, todos coincidieron en que podía hacerlo”.

De la mano de los JMU (James Madison University Dukes), Precious supo pulir la gran jugadora que había en ella y cada temporada mejoraba sus cifras ayudando al equipo a lograr grandes resultados. Vivió unos tres primeros años impecables, pero en su cuarta temporada sufrió una lesión que le tuvo alejada de las canchas. “Fue el momento más duro para mí. Me perdí una de las temporadas más importantes de mi carrera. Sólo deseaba volver a las pistas y hacerlo más fuerte que antes”.

Tras un largo año de parada, cumplió sus objetivos y regresó arrasando para cerrar su lustro universitario en lo más alto. Hall pulverizó el aro 2.347 veces a lo largo de estos 5 años y concluyó su última campaña promediando los 24 tantos por partido, lo que le valió para ser reconocida como Jugadora del Año de la CAA (Conferencia Atlética de la Universidad el Este) y ocupar el quinto lugar a nivel nacional en la División 1. “Nunca esperas hacer cosas como esas, pero vives el proceso y simplemente pasa”.

“Cuando estoy en la cancha y me coloco ante la canasta, lo único que verdaderamente me preocupa es que el balón atraviese el aro”.

Una vez zanjada una espectacular campaña que revolucionó la NCAA, Hall reconoce llegar al Campus Promete LFI con expectación. “Lo único que puedo hacer es ir y trabajar al máximo por el equipo, cumpliendo todo lo que me pida el entrenador y mejorar lo que el equipo ha logrado hasta ahora”.

FECHA DE NACIMIENTO
19/07/1994**PROCEDENCIA**
JMU Dukes**LUGAR DE NACIMIENTO**
Florida (EE.UU.)**FORMACIÓN**
Graduada en Gestión Deportiva

Para la americana, el liderazgo es algo fundamental, pero que puede ser tan positivo como peligroso. “Tienes que saber liderar y saber seguir a otros. El baloncesto es un deporte muy justo porque depende de todo el equipo. No es sólo quién puede hacer qué, va de qué puede hacer mejorar al grupo. Todo el mundo tiene un rol diferente”.

“El baloncesto me ha ayudado a crecer como persona. Practico lo que me apasiona sabiendo que tengo la responsabilidad de ser una influencia para quienes se fijan en lo que hago”.



e:scala



espacios de trabajo



informática



librería



papelería



bellas artes



impresión digital

...con el deporte



República Argentina, 14
26002 Logroño LA RIOJA

T. 941 20 32 98

escala@escala.es

TRAS UN GRAN DEBUT, LO MEJOR AÚN ESTÁ POR LLEGAR

Campus Promete Liga Femenina 2, temporada 2017/18



Formado mayoritariamente por jugadoras riojanas y de la cantera del Club Deportivo Promete, el Campus Promete LF2 debutaba la temporada pasada en Liga Femenina 2 y ya en la segunda jornada sumaba la primera victoria en su casillero con un baloncesto alegre, rápido y descarado.

Un triunfo al que seguiría el segundo, el tercero, el cuarto... hasta el undécimo, con el que nuestro segundo equipo sellaba la 9ª posición del grupo B, que le daba la salvación matemática a falta de cuatro jornadas para que finalizase el torneo liguero.

Una temporada de ensueño para un bloque lleno de ilusión que, tras su nacimiento en la temporada 2013/14, conseguía tres ascensos consecutivos hasta llegar a la categoría de plata del baloncesto femenino nacional. Una campaña ilusionante en la que Sara Guillén, Isabel Benito, Elena Salcedo, Cristina

Hernández, Deborah Ayela, etc., llevaron por todo el país los colores de un conjunto que, más que un mero equipo, es una plataforma de formación y enlace de la cantera con el deporte profesional de élite nacional.

Pero tras un primer año de adaptación, lo mejor aún está por llegar. Bajo la dirección de José Luis Ulecia "Raspu", técnico con dilatada experiencia tanto en el baloncesto femenino como en el masculino, el Campus Promete LF2 luchará por dar un paso más en una liga apasionante y escribir una nueva página de oro en la historia del Club Deportivo Promete.

Y es que nuestras chicas, a las que se han sumado nuevas caras que sin duda aportarán más dosis de talento y calidad, saltarán a la pista con la clara intención de dejar su impronta en la competición y hacernos vibrar con su pasión y buen juego cada fin de semana.

¡VAMOS, EQUIPO!



“NUESTRO OBJETIVO, MÁS ALLÁ DE LA PERMANENCIA, SERÁ DAR OPORTUNIDADES A JUGADORAS DE CATEGORÍAS INFERIORES PARA QUE EVOLUCIONEN Y DESARROLLEN SU TALENTO”

José Luis Ulecía “Raspu”,
entrenador del Campus Promete LF2

Con 13 años tuvo su primer contacto serio con el baloncesto. Jugando con sus amigos en el patio del Colegio Escolapios, el entrenador del equipo, Luis Loma Osorio, le vio y no dudó en incluirlo en su plantel. Un inicio tardío, pero con un crecimiento rápido, pues los compañeros de “Raspu”, como le empezaban a conocer en el vestuario, veían como aquel joven no sólo empezaba a despuntar, sino que desarrollaba un gusto especial por la dirección de juego y la estrategia.

Dos años después, comenzaba su andadura en los banquillos. Poco a poco iba formándose hasta llegar a una liga tan competitiva como la Liga EBA masculina. Tras dirigir a equipos de Segunda y Primera División Nacional Femenina del antiguo Club Baloncesto Las Gaunas y, la temporada pasada, a otros conjuntos del Club Deportivo Promete, ahora, con una mochila llena de experiencias y conocimientos, debuta en la categoría de plata del baloncesto femenino nacional al frente del Campus Promete LF2.

¿Cómo te defines como técnico?

Soy un entrenador al que le gusta trabajar duro, la intensidad en los entrenamientos, ser exigente y cuidar los detalles, convencer y no imponer a las jugadoras. Por mi experiencia, entiendo que tal y como se entrena se juega, por lo que me gusta que los entrenamientos tengan un alto nivel competitivo, en el que no sólo se trabajen situaciones reales, sino también se aporte a las jugadoras la experiencia necesaria para poder afrontarlas.



¿Cómo será el nuevo Campus Promete LF2?

Seremos un equipo que tendrá un ritmo alto de juego tanto en defensa como en ataque; defensa agresiva, no conceder canastas fáciles, con movimiento rápido del balón en ataque. Nunca dar un balón por perdido, competir cada partido al máximo. Contamos con un grupo joven y con talento, con mucho recorrido para la progresión, por lo que cada semana veremos cómo las jugadoras van creciendo. Disponemos una base de jugadoras riojanas jóvenes y con proyección, todas ellas con una amplia trayectoria dentro de las categorías de formación del club, que continuarán creciendo junto a jugadoras veteranas y con gran experiencia en Liga Femenina 2, lo que aportará equilibrio y competitividad al conjunto y una oportunidad para el aprendizaje desde la experiencia para las más jóvenes. Seguiremos una línea de juego similar a la del Campus Promete LF1, para facilitar la subida de jugadoras al primer equipo, pero también intentaremos hacer cosas diferentes que nos sean útiles para lograr nuestros objetivos en una competición que es muy diferente a la Liga Femenina 1.

¿Nombres propios o juego en bloque?

Sin duda, juego en bloque. Mi idea es que el equipo sea ante todo eso, un equipo, y que cada jugadora pueda aportar algo importante. Un día puedes meter 20 puntos, otro coger 10 rebotes y otro hacer una buena defensa; lo importante es poner el talento de cada una al servicio del grupo.

Por otro lado, más allá de los nombres, no soy un entrenador de quinteto fijo, sino que cada jornada juegan las que mejor han trabajado esa semana, las que mejor están. Me gusta que cada jugadora tenga su rol en el equipo y tenga la oportunidad de jugar, pues esa es una de las claves si queremos que el equipo esté unido y que todas las jugadoras vayan a una y se sientan importantes.

Tras lograr la permanencia en la temporada de debut en Liga Femenina 2, ¿cuál es el objetivo para la 2017/18?

Nuestro objetivo, más allá de la permanencia, será dar oportunidades a jugadoras de categorías inferiores para que evolucionen y desarrollen su talento. No obstante, iremos partido a partido, sin ponernos metas y con el firme objetivo de competir al 100% cada fin de semana.

¿Cuál será el papel de la Cantera Promete en este equipo?

Siguiendo el modelo de gestión dinámica de plantillas del club, contaremos con jugadoras tanto del equipo de Primera División Nacional Femenina como de los conjuntos Junior. Cuando estuve entrenando en Liga EBA, en mi etapa en el baloncesto masculino, me gustaba dar oportunidades y minutos a gente que están en categorías inferiores porque creo que es el camino para que continúen progresando y creciendo, pues siempre tienen hambre de jugar en el equipo de categoría inmediatamente superior y, a la vez, es una forma de que el resto del equipo esté compitiendo y que nadie se sienta acomodado.

Si tuvieras que pensar en un referente para ti como entrenador y un ejemplo para ellas como jugadora, ¿a quién elegirías?

Como entrenador tengo a unos cuantos. Te hablaría de Aíto García Reneses, de Pedro Martínez –campeón de la última Liga Endesa con el Valencia Basket–, pero luego también es cierto que hay una serie de entrenadores que quizá no estén en equipos top o que no hayan conseguido títulos de renombre, pero cuyo trabajo me parece muy interesante por su innovación, como pueden ser Sito Alonso, Chus Vidorreta o Diego Ocampo. En cuanto a las jugadoras, sin dudar, mi prototipo es alguien como Leslie Knight, Y además tenemos la suerte de tenerla en nuestro club. No es una americana al uso y, bajo mi punto de vista, es una jugadora que a todos nos gustaría tener en nuestro equipo: es trabajadora, intensa y es un ejemplo de implicación. Un día puede meter muchos puntos, otro día puede capturar muchos rebotes y otro vaciarse por el equipo. Pero siempre está ahí. Por esto es una jugadora tan importante, tanto para su equipo como para el propio club.

Una plantilla con derecho a soñar:

Elena Salcedo

Capacidad de trabajo y experiencia al servicio del equipo. Intensidad en su juego.

Laura Arroyo

Jugadora trabajadora y referente en el equipo. Rebote, puntos y defensa. Polivalencia en la pista.

Ylenia Manzanares

Capaz de hacer un poco de todo... ¡pero además hacerlo muy bien!

Laura Marcos

Dirección de juego, inteligencia, capacidad anotadora... Elige siempre buenas opciones para el equipo.

Carla Escuert

Trabajadora, aporta rebote, calidad y buenos movimientos interiores. Jugadora de equipo.

Claudia Aponte

Genera buenas opciones en ataque, tanto para ella como para sus compañeras. Intensidad defensiva.

Luiana Livulo

Jugadora alta, buen trabajo reboteador y defensivo. Buena colocación en pista, buena mano cerca del aro.



1x1 del Campus Promete LF2

Temporada 2017/18

Elena Salcedo

ALTURA
1,78 M

POSICIÓN
ESCOLTA

LA PASIÓN

“Tenía claro que quería ser jugadora profesional y que haría todo lo posible por conseguirlo”

La historia de este club no se entiende sin ella y Elena es incapaz de imaginarse lejos del baloncesto. La vida le ofreció un balón y ella supo cogerlo, defenderlo y encestar.

Sus primeros recuerdos relacionados con este deporte le llevan al Polideportivo Maristas de Logroño: “Con el Hermano Agustín en la caseta de balones, el suelo granate que se quedaba en las zapatillas... Pasaba las tardes viendo entrenar a mis hermanos y practicando con alguna pelota que me dejaban”.

Con tan solo 3 años Elena comenzó a escribir su historia de descubrimiento, superación y éxito. Esa pasión la llevó hasta Zaragoza, donde vivió una feliz etapa de la que atesora grandes recuerdos. “En la primera temporada éramos un equipo completamente nuevo y, aún así, logramos vencer en el partido definitivo por 30 puntos, gracias al cual ascendimos a LF2. Tuve la suerte de encontrarme con Javier Aladrén, un entrenador que te lleva al límite, capaz de exprimir al máximo a cualquiera. Esa temporada aprendí muchísimo”.

Tras su etapa en el Mann-Filter, Salcedo regresó a La Rioja para iniciar su vida profesional como fisioterapeuta en la clínica familiar y seguir creciendo de la mano de nuestro club, tanto en LF1 como en LF2. Cinco años después, y tras una temporada clave en la que recuperó ilusiones, la escolta vuelve con fuerza y ganas de seguir cumpliendo objetivos.

“Nunca me cansaré del baloncesto, jugaría toda la vida...”

FECHA DE NACIMIENTO

26/12/1990

PROCEDENCIA

Campus Promete LF2

LUGAR DE NACIMIENTO

Logroño

FORMACIÓN

Graduada en Fisioterapia



1x1 del Campus Promete LF2

Temporada 2017/18

Laura Arroyo

ALTURA
1,82 M**POSICIÓN**
ALERO

EL COMPROMISO

“Sin esfuerzo no hay recompensa y no hay mejor recompensa que superarse y poder seguir mejorando”

La pasada temporada demostró su garra en las canchas de LF1 y LF2, pero Arroyo es una luchadora nata en todas las facetas de su vida. Su optimismo y tesón le impulsan a lograr cada objetivo que se pone en su camino y el calor de su familia mantiene vivo ese fuego para seguir creciendo.

Tenis, balonmano, esquí... eran muchos los deportes en juego, pero el baloncesto logró cruzar primero la línea de meta. Su tabla de snow fue dejando sitio para el balón, siempre en la mano de Laura: “si no lo bajaba al patio era porque estaba enferma”.

Su altura y sus habilidades pronto destacaron en las canchas vascas y, progresivamente, fue dedicando más tiempo y energía al baloncesto hasta llegar a la categoría de plata junto al Gipuzkoa UPV en 2009 y debutar en la élite nacional, dos temporadas después, de la mano del Hondarribia-Irún.

El baloncesto le ha regalado el momento más dulce. Y es que no olvidará jamás esos minutos sobre la pista diciéndole por teléfono a su abuelo, su principal pilar y mayor fan, que se llevaba para Donosti la medalla de oro del Europeo Sub 20 de Serbia.

El año pasado tomó la difícil decisión de salir de casa para jugar junto al Campus Promete LF2 y reforzar al primer equipo, en una temporada que recuerda con cariño. “Estuve encantada y por eso repito. Al principio me costó adaptarme a tantos cambios y a estar a la vez en dos equipos muy diferentes. Necesitaba una temporada para disfrutar y volver a coger

confianza en mí misma y lo conseguí”.

En la pasada campaña se convirtió en la jugadora más destacada del equipo, en el que logró una media de 12,5 puntos y 13,2 de valoración en 33,1 minutos por partido, cifras que le sirvieron para ser convocada en 11 ocasiones por el equipo de Liga Femenina 1.

“Cuando quiero y creo en algo no paro de intentarlo hasta que me sale bien”.

**FECHA DE NACIMIENTO**

24/02/1991

PROCEDENCIA

Campus Promete LF2

LUGAR DE NACIMIENTO

San Sebastián

FORMACIÓN

Graduada en Enfermería

1x1 del Campus Promete LF2

Temporada 2017/18

Ylenia Manzanares

ALTURA
1,75 M**POSICIÓN**
ESCOLTA

LA IDENTIDAD

“Hay que arriesgarse, dar un pasito más. Mejorarás con ello y harás mejor a tu equipo”

Tras 14 años en canchas nacionales, Ylenia Manzanares regresa a su Logroño natal con pinceladas de acento gallego, muchas ilusiones y una respetada trayectoria en la categoría de plata.

Ylenia era una niña inquieta que amaba el deporte, sobre todo la gimnasia rítmica y el atletismo. El día en que se colocó ante una canasta dejó la pelota, la cinta y el aro para bailar al son de las canchas. “Recuerdo que fue un sábado, iba a mi entrenamiento de rítmica en Escolapias y me llamó la atención el juego de un grupo de niñas. Lo probé, me enganché y se convirtió en mi forma de vida”.

La vida ha querido que vuelva a las órdenes de José Luis Ulecia “Raspu”, su entrenador en categoría Infantil y quien la define como una jugadora todoterreno: “Capaz de hacer de todo y hacerlo bien. Con 13 años, su juego no desentonaba entre las chicas en edad Junior”.

A los 18 años Manzanares inició una nueva vida en Pontevedra, en la que compaginó sus estudios universitarios con sus primeros pasos en el baloncesto profesional. Desde entonces ha pasado por varios equipos (Arxil, Pabellón Ourense, Bembibre, Zamarat, Cortegada...) en los que ha dejado huella, en forma de ascensos y grandes números.

Reconoce que su historia no hubiera sido posible sin el apoyo incondicional de sus padres y de los grandes entrenadores y compañeros que se han cruzado en su camino, quienes le han formado y hecho disfrutar de este deporte. “Ante todo, las jugadoras somos personas y si estamos felices nuestro rendimiento siempre va a ser mayor”.

Manzanares vuelve a casa con muchas ganas y confiesa que poder hacer lo que más le gusta en su ciudad es una motivación muy grande que le inspira de cara a futuro.

“Cuando jugué en Lobete con el Zamarat ya fue especial. Defender ahora la camiseta del Promete es todo un reto”.

FECHA DE NACIMIENTO

24/08/1983

PROCEDENCIA

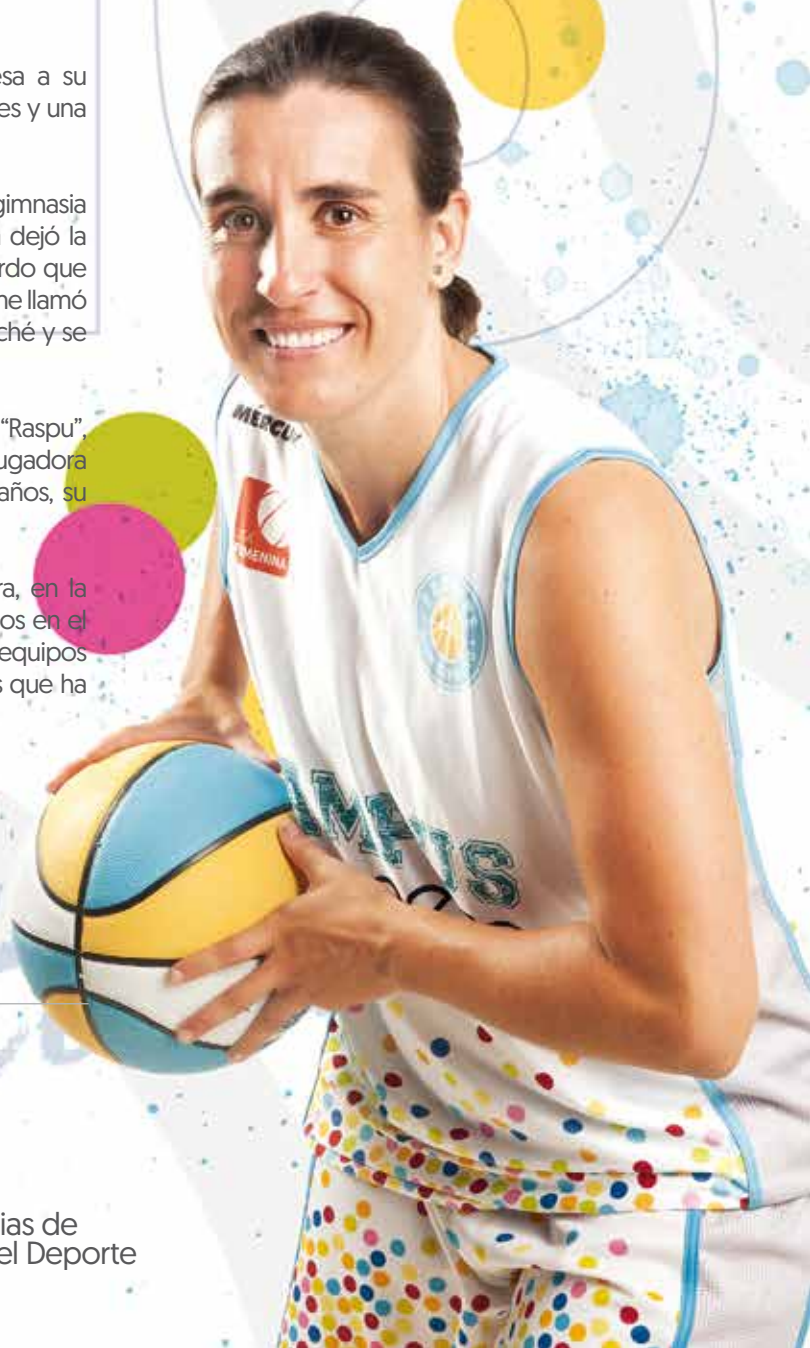
Celta Zorka

LUGAR DE NACIMIENTO

Logroño

FORMACIÓN

Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte



1x1 del Campus Promete LF2

Temporada 2017/18

Laura Marcos

ALTURA
1,73 M

POSICIÓN
BASE

EL COMPAÑERISMO

“Es fundamental que todos trabajemos por un objetivo común, lo que conlleva responsabilidad y compromiso”

Nacida en El Bierzo, formada en las filas del Perfumerías Avenida y con su sueño americano hecho realidad tras pasar por la ilustre liga universitaria NCAA, Laura Marcos llega al Campus Promete LF2 con muchas ganas y el objetivo de reconquistar las pistas nacionales.

Su primer recuerdo relacionado con baloncesto le lleva a Würzburg, imponente pabellón charro donde solía ir con su padre a ver los partidos de Liga Femenina 1. “Allí conocí a uno de los entrenadores, que me ofreció ir a probar con su equipo para iniciarme. Todavía me acuerdo de la primera vez que tire a canasta: ¡el balón no tocó ni aro, sólo el tablero! Pero aún así, me encantó este deporte”.

Un comienzo sorprendente, que tomó sentido gracias al apoyo constante de sus padres —quienes tuvieron que adaptarse a los horarios de Laura para que pudiera entrenar— y a su insaciable trabajo sobre la pista.

“Soy muy exigente conmigo misma, no importa que lo haga muy bien, mal o fatal, siempre voy a tener la sensación de que no he hecho lo suficiente y que tengo que hacerlo mejor”.

Tras cuatro años compitiendo en la NCAA junto a los South Florida Bulls y al Grand Canyon University, Marcos vuelve al parqué español con ganas de adaptarse al estilo de juego de Liga Femenina 1 y dar lo mejor de sí ante la afición riojana.

FECHA DE NACIMIENTO

8/05/1994

PROCEDENCIA

Grand Canyon University

LUGAR DE NACIMIENTO

Ponferrada

FORMACIÓN

Graduada en Químicas



1x1 del Campus Promete LF2

Temporada 2017/18

Carla Escuert

ALTURA
1,90 M**POSICIÓN**
PÍVOT

LA PARTICIPACIÓN

“Compañerismo, competitividad y ambición son claves para que un equipo funcione”

Su pasión era el ballet, pero el baloncesto la rondaba de “pequeña hasta que un día le sacó a la pista. “Todos los fines de semana iba a ver los partidos de mi hermano, pero nunca me había llamado la atención jugar. Un día, esperando a que mis padres vinieran a recogerme al colegio, unas niñas de mi edad estaban entrenando y les faltaba una para jugar un 5x5. Su entrenador me preguntó si les podía ayudar e inmediatamente me enamoré de ese deporte. ¡Al día siguiente ya estaba apuntada!”.

“El baloncesto en mi familia estaba muy presente, pero a mí no me terminaba de gustar, era la oveja negra. Lo probé, me enganchó y a día de hoy soy la única que sigue jugando”.

Reconoce que el baloncesto no era una opción profesional para ella, que trabajaba, estudiaba y entrenaba tres veces a la semana junto al Club Natación Sabadell. “Era mi momento de desconexión, mi hobby. Nunca llegué a pensar que podría dedicarme a esto. Era como un sueño”.

Sus buenos números en la Copa Cataluña le permitieron dar el salto a Liga Femenina 2 de la mano del A.D.B.A. de Avilés, que necesitaba reforzar su juego interior. “Fue una mezcla de mucho esfuerzo, trabajo, sacrificio y un poquito de suerte. A las dos semanas estaba viajando a Asturias para comenzar la segunda vuelta. Mi familia confió en mi decisión y me apoyó en todo momento”.

Tras dar el salto a la categoría de plata en la temporada 2014/15, Escuert fue preseleccionada para el Europeo U20, concentración que recuerda con especial cariño, y fichada posteriormente por el Cadí La Seu para competir en la máxima categoría.

Tras una temporada incierta de recuperación de una lesión, Carla llega a Logroño al 100%, con ganas de retomar esa imparable trayectoria y cumplir todos sus objetivos individuales y de equipo.

**FECHA DE NACIMIENTO**

20/10/1995

PROCEDENCIA

Cadí La Seu

LUGAR DE NACIMIENTO

Sabadell

FORMACIÓN

Cursando Grado de Educación Infantil

1x1 del Campus Promete LF2

Temporada 2017/18

Claudia Aponte

ALTURA
1,73 M**POSICIÓN**
ALERO

EL DISFRUTE

“Mi sueño es poder devolver todo lo que me aporta el baloncesto”

Claudia Aponte creció a la sombra de una canasta en una familia volcada en el baloncesto. La influencia de su padre, jugador, y las horas midiéndose con su hermano lograron alimentar la pasión de esta joven paraguaya. “Sabía desde pequeña que mi vida sería jugar. No veía más allá de eso”.

“Siempre he sido muy competitiva, practicaba y repetía hasta que las cosas salían”.

Con tan sólo 11 años recibió la llamada de la selección de su país para participar en un torneo en Brasil. Más adelante representó a Paraguay en las categorías de formación, consiguiendo importantes logros en diferentes torneos sudamericanos y panamericanos, siempre gracias al apoyo constante de sus padres. “Ahí cambió mi visión: empecé a ver como un objetivo el llegar lejos en el baloncesto”.

Cuatro años después, se le planteó la oportunidad de jugar en España, donde podría continuar con su formación en las pistas y seguir con sus estudios. A pesar de su juventud, no lo dudó y en menos de un mes se instaló en Avilés (Asturias). “Hoy estoy aquí gracias a la valentía de mis padres y al gran apoyo de Paola Ferrari, que jugaba su segunda temporada en España”.

FECHA DE NACIMIENTO

17/01/1991

PROCEDENCIA

GDKO Ibaizabal

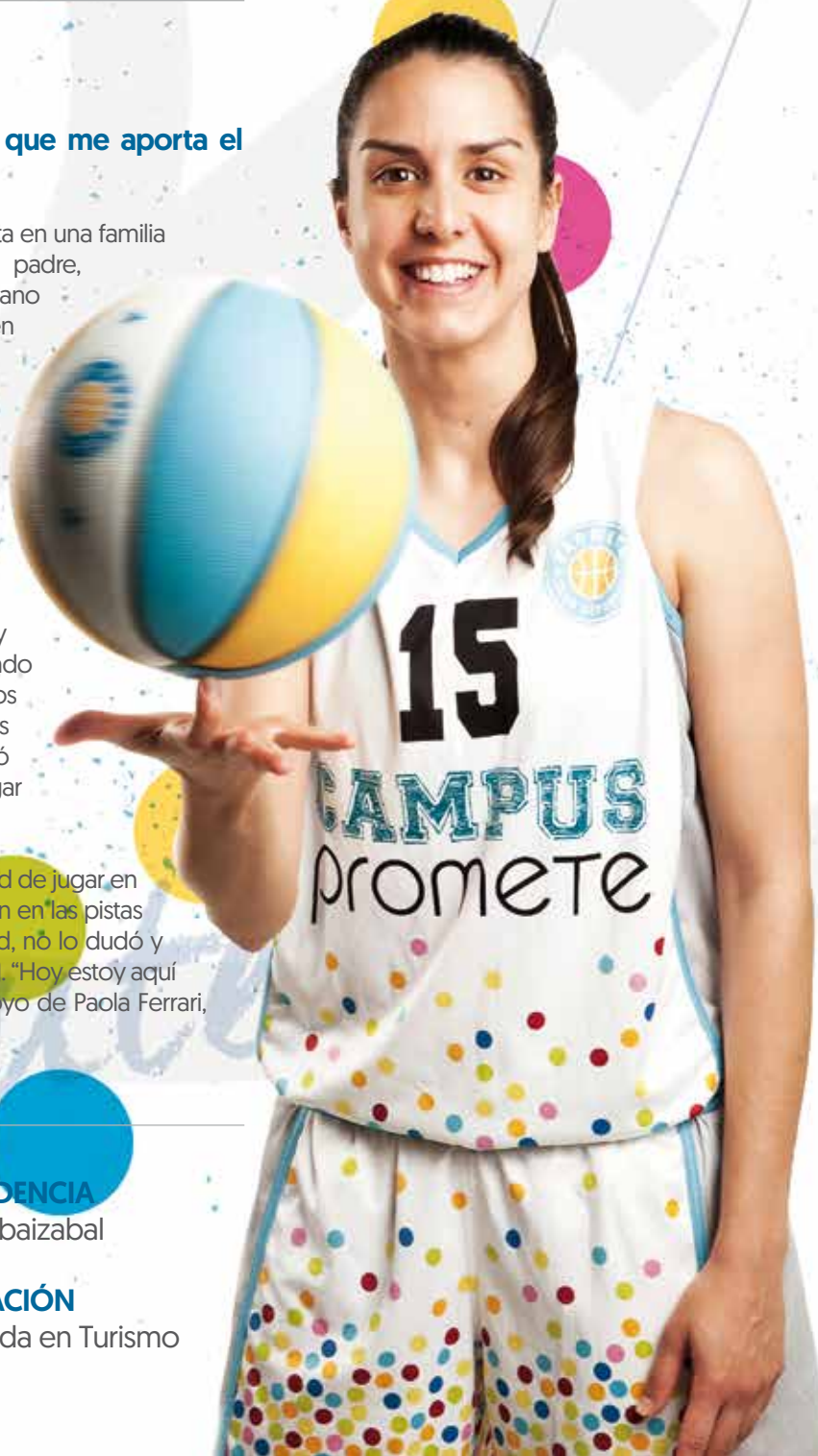
LUGAR DE NACIMIENTO

Asunción (Paraguay)

FORMACIÓN

Graduada en Turismo

Tras once temporadas en canchas españolas y un exitoso verano en el que ha competido en la liga de Paraguay, quedando campeona de liga con el Olimpia de Asunción, y disputando el torneo Premundial de Buenos Aires con su selección, Aponte llega a Logroño con la ilusión de continuar creciendo en la pintura. “Mis objetivos son aportar mi experiencia para hacer una gran temporada con el Campus Promete LF2, así como trabajar muy duro para tener la oportunidad de debutar en Liga Femenina 1”.

“Trato de prepararme de la mejor manera para rendir en la pista y sentir que estoy dando el máximo por el equipo”.

1x1 del Campus Promete LF2

Temporada 2017/18

Luiana Livulo

ALTURA
1,90 M**POSICIÓN**
PÍVOT

Después de su paso por Estados Unidos, Luiana continuó su trayectoria en Alemania y recaló en la liga española de la mano del Cadí La Seu, para concluir la temporada pasada en su ciudad natal defendiendo el escudo del Benfica.

Livulo ha sido convocada en todas las categorías de la Selección Portuguesa y recuerda con especial cariño su último Campeonato de Europa U20, cuando el equipo luso logró pasar de la división B a la A. "Fue, sin duda, el mejor momento de mi carrera".

LA PERSEVERANCIA

"Mi persistencia y mi ética de trabajo me han permitido cumplir mis sueños"

Su carácter insaciable y aventurero nació con ella, una niña que recibió más de una regañina por llegar tarde a casa después de estar toda la tarde jugando en la calle.

Soñaba con ser médico, pero a los 11 años el destino le tenía reservada una oportunidad que hasta entonces no tenía cabida en su familia, totalmente ajena al deporte: "Iba caminando con una amiga por la calle, y un señor me preguntó mi edad y si quería intentar jugar al baloncesto. Con el permiso de mis padres, al día siguiente ya estaba en la cancha, de donde no me he alejado hasta hoy".

"Todo mi entorno estaba entusiasmado: para mis padres era algo nuevo y los entrenadores se sorprendían de mi físico, porque en Portugal no hay muchas jugadoras con mi estatura".

A partir de los 15 años comenzó a tomárselo en serio y decidió que quería continuar jugando hasta donde llegase. "A pesar de intentar con insistencia llegar a un equipo de EE.UU., al terminar mi etapa en el instituto no tuve ninguna oferta, por lo que meses después decidí mudarme a Florida para estudiar mi carrera y, un año más tarde, ya competía en la NCAA con la Universidad de California [UCLA]".

FECHA DE NACIMIENTO

2/06/1991

PROCEDENCIA

Sport Lisboa Benfica

LUGAR DE NACIMIENTO

Lisboa [Portugal]

FORMACIÓN

Graduada en Sociología



LA **MEJOR** OFERTA EDITORIAL, TODOS LOS DÍAS CON **LA RIOJA**



DIARIO LA RIOJA



UNA CANTERA QUE PROMETE, **UNA TEMPORADA QUE ILUSIONA**

Campus Promete Primera División Nacional Femenina, campaña 2017/18

Dos ascensos en tres temporadas desde su nacimiento en la 2014/15. Esta es la carta de presentación del Campus Promete Primera División Nacional, tercer equipo del Club Deportivo Promete.

Un bloque formado íntegramente por jugadoras de la Cantera Promete y que la pasada campaña **logró** con autoridad y solvencia el ascenso a la **tercera categoría** del baloncesto femenino nacional, tras lograr 19 victorias de 24 posibles.

Un hito histórico para el Club Deportivo Promete, que esta temporada se convierte en el **único club** de España con tres equipos en las máximas categorías: Liga Femenina, Liga Femenina 2 y Primera División Nacional Femenina.

Un equipo que, formado íntegramente por jugadoras riojanas y de la Cantera Promete, garantiza el relevo generacional en el club y en los equipos de las categorías superiores.

Bajo la nueva dirección de Miguel Esteban Prior, gran conocedor de la liga tras lograr el ascenso a LF2 con nuestro segundo equipo en la campaña 2015/16, arranca la temporada el Campus Promete Primera División Nacional, que mantiene el bloque de la pasada campaña junto con las jugadoras de cantera que vienen pisando fuerte. Ilusión, talento y calidad tienen de sobra para hacer un gran año.

¡VAMOS, EQUIPO!

Jugadoras del Campus Promete 1ª División Nacional Femenina Temporada 2017/18



MIGUEL PRIOR
ENTRENADOR



ÁNGEL SUÁREZ
ENTRENADOR



TAMARA BLANCO



ANA ISABEL SÁINZ



LAURA BENEDÍ



CARLA ZABALA



SARA GUILLÉN



CARLOTA RUIZ



ALICIA ARTHUR



ISABEL BENITO



MARÍA ABIÁN



MARÍA PÉREZ



ANDREA ARELLANO

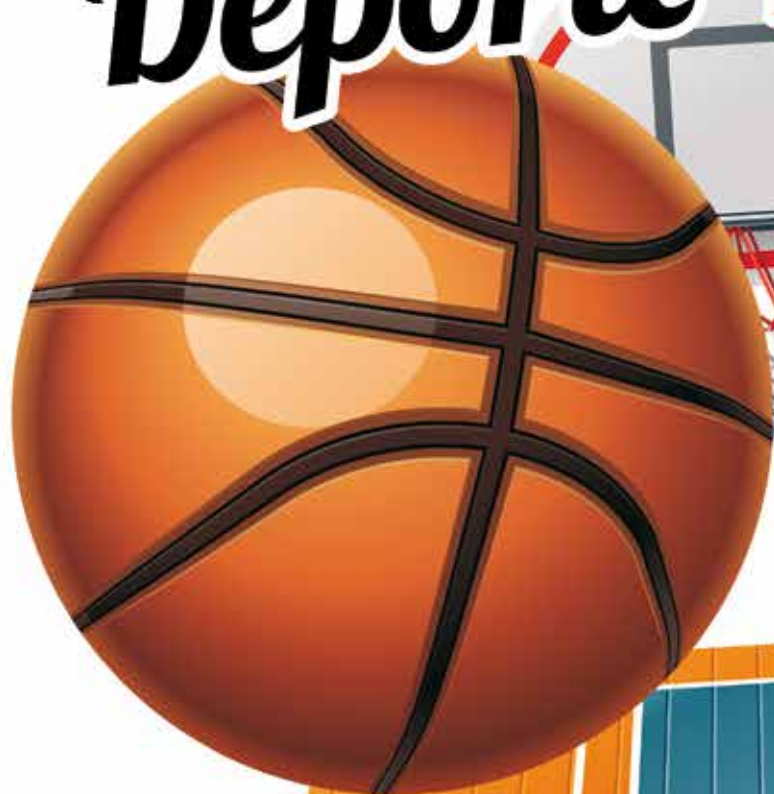


SILVIA BORDEL

Ferrer

sportcenter ●

Siempre con el
Deporte *Riojano*



NUEVA UBICACIÓN EN C/ SIETE INFANTES DE LARA. Nº 19/21. (EDIFICIO CINES 7 INFANTES)

Canal FEB, la plataforma audiovisual para LF1 y LF2

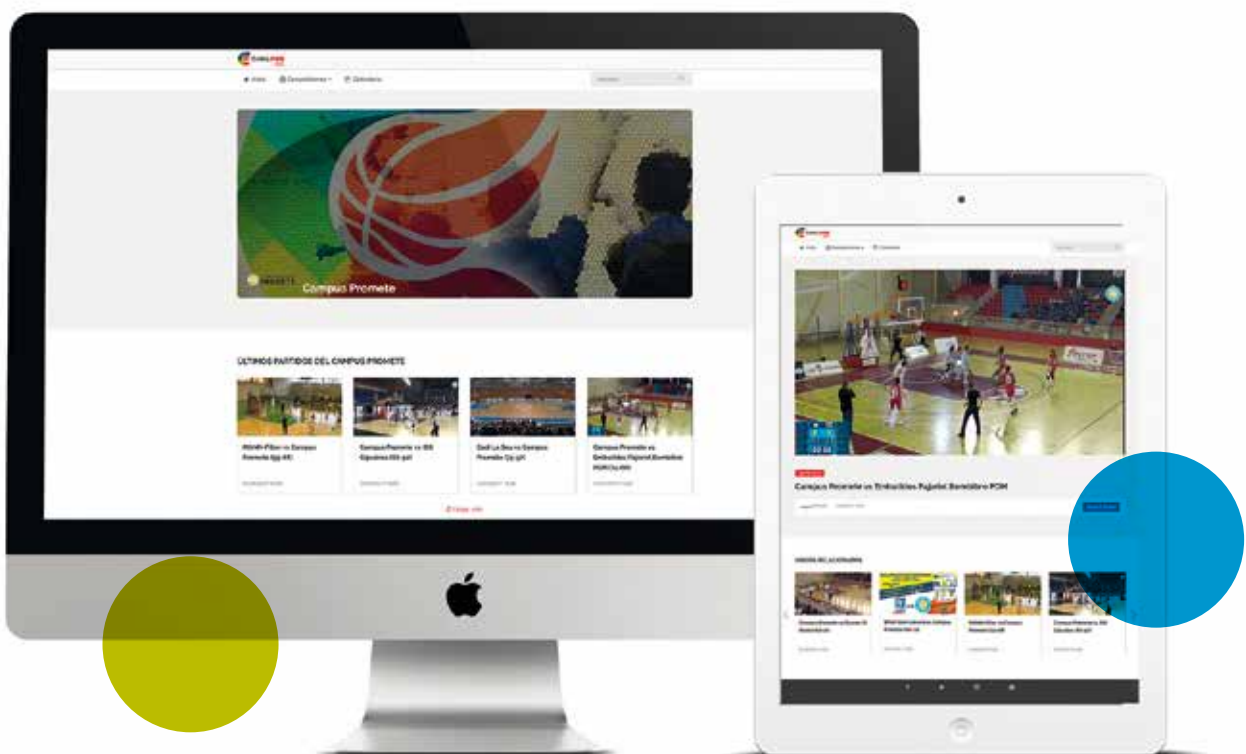
Llega el domingo y hay partido. El Campus Promete LF1 y el Campus Promete LF2 juegan en Logroño, así que toca ir a animar a las jugadoras, bien al Palacio de los Deportes o bien al C.D.M. Lobete. Pero, ¿dónde podemos seguir los partidos cuando ambos equipos juegan fuera?

Si formas parte de la Cantera Promete y acudes a los partidos del Campus Promete LF1 [Palacio de los Deportes] y el Campus Promete LF2 [C.D.M. Lobete], regístrate en la entrada a cada partido y conseguirás un punto por encuentro.

Y es que la Federación Española de Baloncesto (FEB) cuenta con esta plataforma audiovisual desde la que se emiten, vía streaming, en calidad HD y con locución, todos los partidos de Liga Femenina 1 y varios de los encuentros de Liga Femenina 2, entre ellos todos los de nuestro segundo equipo.

Un canal gratuito que puedes disfrutar a través del enlace www.canalfeb.tv y que ya cuenta con miles de seguidores, que también pueden seguir encuentros de otras competiciones como la LEB Oro o la LEB Plata, entre otras.

En definitiva, una plataforma creada para generar más contenidos de baloncesto y para promocionar más si cabe la marca de este deporte.





¿Quedamos para el partido del Promete?

Desde la pasada temporada, los jugadores de la Cantera Promete son los protagonistas de una colorida Grada Joven para animar al Campus Promete LF1 y al Campus Promete LF2 e impulsarles hacia la victoria. Más de 350 niños y niñas que, además de disfrutar con el juego de nuestros dos primeros equipos y dejarse la garganta en la grada, participan en varias iniciativas del Club Deportivo Promete:

VEN, suma Puntos Promete y consigue regalos

Si formas parte de la Cantera Promete y acudes a los partidos del Campus Promete LF1 (Palacio de los Deportes) y el Campus Promete LF2 (C.D.M. Lobete) conseguirás un punto por encuentro. Regístrate en la entrada a cada partido y conseguirás un punto por encuentro.

Acumúlos y canjéalos en la tienda online del Club Deportivo Promete (1 punto = 1€ de descuento) por regalos exclusivos como el balón del Promete, el polo del club, la sudadera oficial o la mochila de viaje, entre otros productos. También podrás canjearlo por experiencias personalizadas o descuentos en la próxima edición de Basket Promete, entre otras ventajas que iremos anunciando.

¡Empieza ya a acumular tus puntos!



ANIMA con tu equipo y consigue premios

¿Te gusta animar a tu equipo y arrastrar al resto de la afición?
¿Eres original pensando canciones o diseñando pancartas?
¡Pues este es tu sitio!

Ven con tu equipación de juego o cualquier otra prenda del club, siéntate en la Grada Joven y participa en nuestros concursos de animación. El club determinará el equipo ganador en función de varios criterios (número total de miembros del equipo presentes; número de miembros del equipo que asisten con camiseta de equipación de juego, cubre, camisetas de Campus Promete o Basket Promete, camisetas o elementos personalizados como pancartas, etc.; participación activa en la animación; originalidad o personalización). Los integrantes del equipo ganador que acudan al próximo partido conseguirán un pack regalo que recibirán en dicho encuentro.

TRAER a tus amigos o compañeros de equipo

Si reúnes a un mínimo de 6 compañeros de tu equipo de la Cantera Promete (menores de 18 años) y os acompaña un adulto, todos accederéis GRATIS al partido.

Y si traes a 6 amigos que no formen parte de nuestro club, ¡no te preocupes! El adulto tendrá una entrada gratuita, mientras que tus amigos sólo tendrán que abonar 3€ si es un partido de LF1 o 1€ si es de LF2.



Luce los colores del Promete **con la nueva tienda online del club**

Comparte tu pasión por el baloncesto, viste como las jugadoras de la élite y lleva tus colores allá donde vayas con los productos oficiales del Club Deportivo Promete.

Si formas parte de la Cantera Promete y acudes a los partidos del Campus Promete LF1 [Palacio de los Deportes] o el Campus Promete LF2 [C.D.M. Lobete], regístrate en la entrada y conseguirás un punto por encuentro.

Acumúlos y cámbalos en la tienda online del Club Deportivo Promete [1 punto = 1€ de descuento] por regalos exclusivos, como el balón del Promete, el polo del club, la sudadera oficial o la mochila de viaje, entre otros productos, o por descuentos en la próxima edición de Basket Promete, entre otras ventajas que iremos anunciando.

¿Tienes Puntos Promete?

Canjéalos aquí y hazte con los productos que utilizan nuestros equipos nacionales, con un diseño exclusivo y garantía de calidad, u obtén otro tipo de descuentos para vivir la experiencia Campus Promete o continuar creciendo en el mundo del baloncesto en el campus Basket Promete.

Te esperamos en tienda.cdpromete.es



PAGO SEGURO



ENTREGA RÁPIDA



SEGUIMIENTO Y CONTACTO



Voluntariado Promete

¡Súmate a un equipo invencible!

En el Club Deportivo Promete presumimos de contar con una cantera excepcional, un potente equipo técnico, unos patrocinadores ilusionantes, una afición que bien merece un palacio y un equipo de voluntarios que da forma, sentido y alas a nuestro gran sueño.

Gente que ama el baloncesto. Lo toca, lo narra, lo ve y lo siente. Sentimientos y emociones latentes que mueven a nuestro club en forma de reloj, de energía y de ilusión.

Un equipo que sólo sabe ganar, porque su decisión y compromiso con el baloncesto riojano le permite acariciar de cerca su pasión para impulsarlo hacia cotas insospechadas. Un equipo en el que juegan un papel fundamental los Voluntarios Promete, la fuerza social que permite que cada vez más personas puedan disfrutar de experiencias de aprendizaje vinculadas a nuevas formas de enseñar y aprender.



¿Qué aporta ser Voluntario Promete?

- **Sentido:** Participar en un proyecto singular y necesario, transformador de las personas y promotor del cambio de paradigma educativo, haciéndolo posible.
- **Pertenencia:** Compartir una identidad y conciencia colectivas, junto a personas con valores afines a los tuyos, así como el compromiso con la acción en la búsqueda de un objetivo común.
- **Conexión:** Participar junto a otros amantes del deporte para lograr que cada partido sea el desafío perfecto.
- **Desarrollo personal:** Conocer el modelo de Fundación Promete y sentir la emoción de su poder transformador en las personas.
- **Formación y aprendizaje en acción:** Adquirir nuevos conocimientos y reforzar en vivo todo lo aprendido.
- **Mejora de la empleabilidad:** Adquirir algunos de los valores y competencias transversales para el desarrollo profesional más demandadas por los empleadores: Comunicación, trabajo en equipo, resolución de problemas, responsabilidad y compromiso. Según estudios recientes, la experiencia del voluntariado aumenta la empleabilidad citándola en el currículum [+11,8%] o en la entrevista laboral [+21,2%].
- **Certificación:** Recibir un documento acreditativo de Club Deportivo Promete expresando las funciones y el tiempo dedicado.
- **Ventajas:** Disfrutar de beneficios especiales, como descuentos, reservas preferenciales, invitaciones a eventos, etc.

Son muchas opciones para colaborar: como entrenador de cantera o en nuestro campus de baloncesto, speaker, locutor, cámara, técnico...

¡Únete a nuestro club y desarrolla tu talento junto a nosotros como Voluntario Promete!

www.promete.org/voluntariado

Súmate al **Voluntariado Promete**

**¡Tu experiencia
y conocimientos
pueden cambiarlo
todo!**



Más información

E info@promete.org

T 941 512 885

W www.promete.org

• ESCUELA PROMETE •



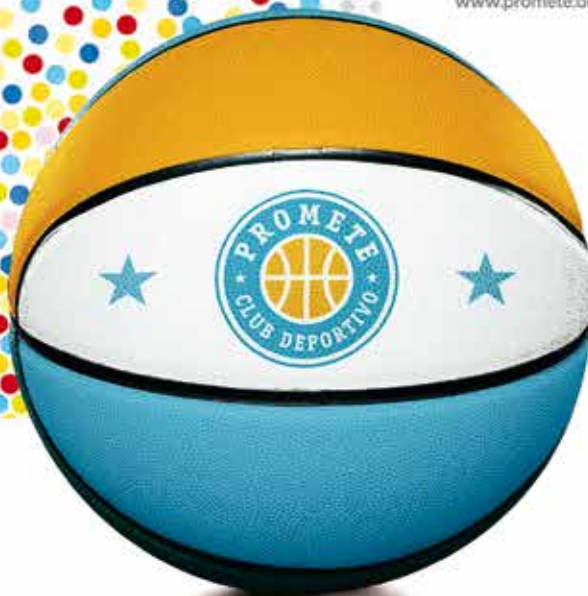
CAMPUS
promete

www.campuspromete.es

fundación
promete



www.promete.org



¿JUEGAS?

¡INSCRÍBETE Y PONTE LA BLANCA!

Si tienes entre 6 y 12 años y en tu cole no hay equipo de Minibasket, ven a nuestra escuela y participa de los Juegos Escolares en categorías Prebenjamín, Benjamín o Alevín.

Inscríbete en:

www.cdpromete.es

Plazas limitadas





Da comienzo una nueva temporada. El Campus Promete LF1 se enfrenta a los mejores equipos del país y los dos conjuntos filiales hacen lo propio en Liga Femenina 2 y Primera División Nacional Femenina. Pero no son los únicos que comienzan una temporada ilusionante...

También lo hacen los conjuntos Junior, Cadete, Infantil, Alevín, Benjamín y Prebenjamín del Club Deportivo Promete. En total, más de 400 jugadores y cerca de 40 entrenadores que componen nuestra base, que poco a poco va creciendo y nos hacen cada vez un poquito más grandes.

Un club cuya misión va más allá de la mera práctica deportiva, pues integrado en la estructura y en el discurso de innovación educativa y social de Fundación Promete, persigue el siguiente objetivo: el desarrollo del talento deportivo, profesional y personal de todos sus integrantes, desde la práctica y la cultura del deporte.

Poco a poco, y desde su nacimiento en el año 2013, el Club Deportivo Promete ha ido creado una estructura de equipos y categorías equilibrada desde la base como plataforma de formación y enlace con el deporte profesional de élite nacional, donde compiten el Campus Promete de Liga Femenina y el de Liga Femenina 2.

Una apuesta decidida por el desarrollo del talento deportivo en el que nuestra cantera, la Cantera Promete, supone la base de este club innovador de nueva generación.

Te la presentamos*.

UNA CANTERA LLENA DE talento

*Imágenes de la temporada 2016/17



Campus Promete Junior A

7- MARÍA ABIÁN
 9- PATRICIA ARAGÓN
 10- CLAUDIA VILLANUEVA
 11- CARLA ZABALA
 13- BEATRIZ JÁUREGUI
 18- SILVIA BORDEL
 23- MARÍA PÉREZ
 24- ANDREA ARRELLANO

ENTRENADORES:
 LUIS BIRIGAY ,
 TAMARA BLANCO
 Y PAULA ESTEBAS



Campus Promete Junior B

5- PAULA IRUZUBIETA
 6- ALBA ARCE
 7- ELSA PRIOR
 8- CLARA GARRIDO
 10- MARÍA RUIZ
 11- PAULA HERREROS
 14- MARTA FAULÍN
 15- SARA MUÑOZ
 16- RAQUEL SOLANO
 18- JULIANA GARCÍA
 19- MARÍA RUIZ
 24- LORENA REMACHA
 25- MARTA ARRILLAGA

ENTRENADOR:
 JOSÉ LUIS ULECIA "RASPU"



Campus Promete Cadete A

4- SUSANA SAN ILDEFONSO
5- ELENA PALACIOS
6- LAURA RUIZ
8- MARTA MARCOS
9- ARACELI PASCUAL
11- ALBA TARDÁGUILA
12- ANA REINARES
13- ZINTIA ZABALETA
15- SILVIA IÑARREA
14- PATRICIA ARELLANO
17- LUCÍA CALLEJA

ENTRENADORES:
LUIS CORRAL
Y TAMARA BLANCO



Campus Promete Cadete B

5- MARÍA RODRÍGUEZ
6- MARÍA JAQUELINE DEL RÍO
9- PAULA MANGADO
10- VERÓNICA DE MARCOS
12- AÍDA RUDIEZ
13- PATRICIA IZQUIERDO
14- SANDRA MIRANDA
15- GEMA GARCÍA
16- LUCÍA BARRERAS
17- EVA JIMÉNEZ
18- DIANA NARCISA
19- NURIA ALONSO

ENTRENADOR:
JESÚS LLORENTE



Campus Promete Cadete C

4- CARMEN MARTÍNEZ
5- MARTINA VIRTO
8- MARÍA CARMEN ECHEVERRÍA
9- PATRICIA DE MINGO
10- LUCÍA ZANGRÓNIZ
12- ISABEL ABIÁN
13- LAURA TRINIDAD
14- LUCÍA MONGE
17- LUCÍA M^a ALONSO
19- AIDA PÉREZ
26- NATALIA BELLA

ENTRENADORES:
RAÚL BOCIGAS
Y EDUARDO MARTÍNEZ

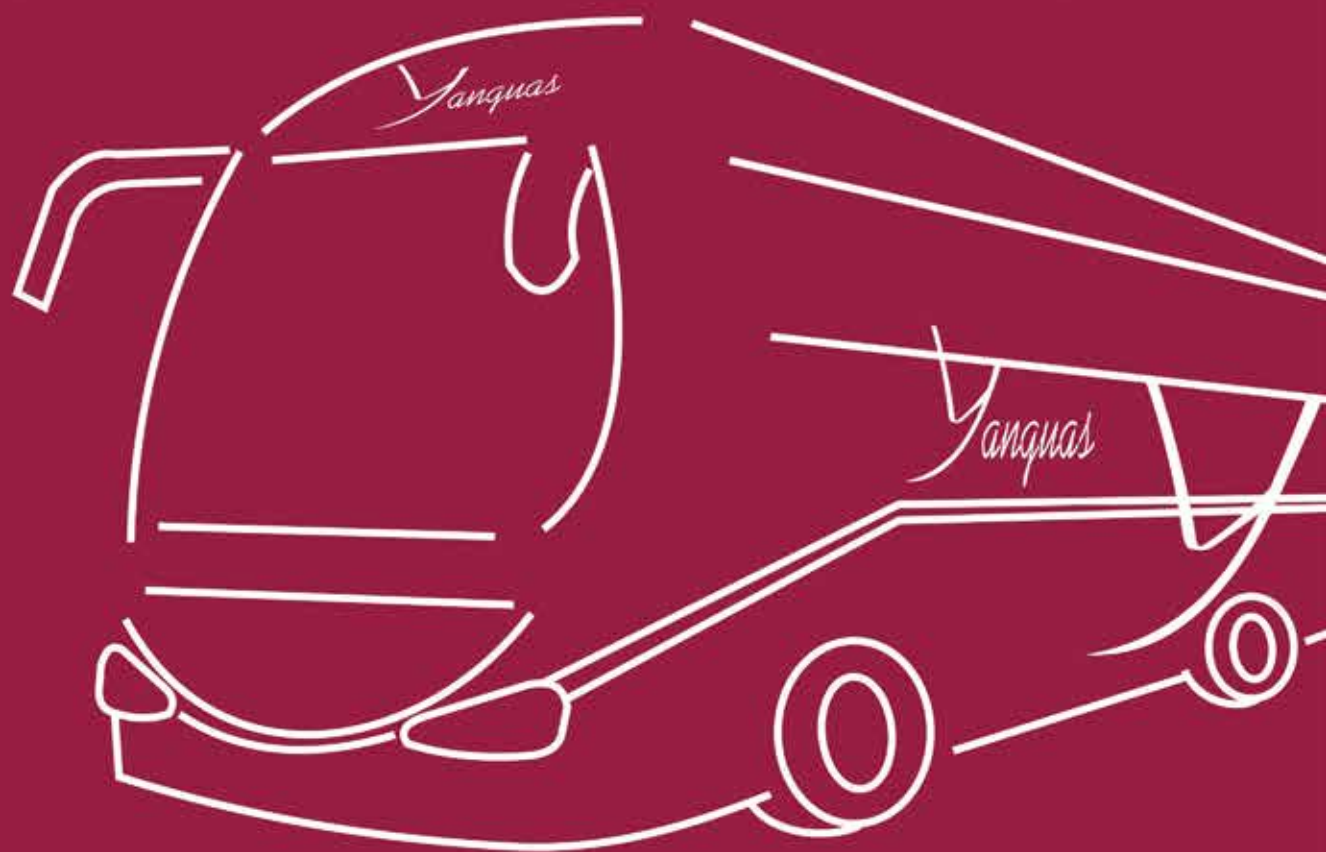


Campus Promete Cadete D

70- SOFÍA ROMERO AZCONA
71- MARÍA LUISA MENDOZA
71- OLGA HUERTA
72- LUCÍA VISA
73- CARLA SÁENZ ABAD
74- MARÍA UBIS NICOLÁS
76- MARTA SÁENZ DE TEJADA
77- ANA MUÑOZ IBÁÑEZ
79- LUCÍA MONFORTE MESANZA
79- PAZ IBÁÑEZ GABÁS
81- MÓNICA PEÑA
83- LUCÍA ALCÁZAR RODRÍGUEZ
85- JOANA TEOCÁN

ENTRENADOR:
ANTONIO GARCÍA





www.autocaresyanguas.es

Campus Promete Infantil A

4- LAURA SOMALO
 5- BEATRIZ VINUÉ
 7- JULIA SÁENZ
 8- ANA URUÑUELA
 9- LUCÍA CACHO
 10- SARA MURO
 12- ALICIA AGUADO
 13- DANIELA DELGADO
 14- LUCÍA GONZÁLEZ
 15- SARA CARBONELL
 16- SILVANA BERGANZA
 17- ADRIANA GIL

ENTRENADORES:
 TXISKO SÁINZ
 Y PAULA BALLVÉ



Campus Promete Infantil B

4- IRUNE GARCÍA
 5- SILVIA TEJEDO
 6- ALBA CASTILLO
 7- GABRIELA PADILLA
 9- LAURA FAULÍN
 10- CRISTINA GARNICA
 11- ALBA RUIZ
 12- PATRICIA CALVO
 13- ALEXANDRA CASAS
 15- CLARA GONZÁLEZ
 18- NANCY SAN VICENTE
 19- LEIRE GARCÍA-DIEGO

ENTRENADORAS:
 TAMARA BLANCO
 Y CARLOTA RUIZ



Campus Promete Infantil C

6- NATALIA VILLAR
8- LEIRE MADORRÁN
8- MARTA SAN ILDEFONSO
9- AROHA ESTEBAS
10- HELENA BALMAEDA
11- ANA MARTINA GARCÍA
11- RAQUEL JADRAQUE
12- SILVIA OLIVÁN
13- ADRIANA BELLA
14- SOFÍA GRANDES
15- ALEJANDRA REINARES
16- LUCÍA CLAVIJO
17- ANA BARÉS
18- LEIRE PÉREZ

ENTRENADORAS:
NAIARA GALILEA
Y PAULA ESTEBAS



Campus Promete Infantil D

36- ELENA DE LA PEÑA
37- PATRICIA FEIJOO
38- ANABEL MARTÍ
47- MARÍA ROMÁN
48- MÓNICA HERCE
49- BEATRIZ TEJADA
50- ANDREA TECEDOR
51- LUCÍA ISABEL MARTÍNEZ
52- LUCÍA RAMOS
53- SANDRA MARTÍNEZ
55- LUCÍA MARTÍNEZ
60- MARTINA PÉREZ
62- RAQUEL TREVIÑO
64- PAULA SANZ
68- LUCÍA GONZÁLEZ
75- MARTA TAMBO

ENTRENADORA:
ANA ISABEL SÁINZ



Campus Promete Infantil E

30- NORA YEBRAS
 31- MATILDE DEL CAMPO
 32- ALBA MONTEROS
 34- CARMEN SUBERVIOLA
 35- MARÍA PÉREZ
 39- MARINA OCÓN
 40- ELENA LAYA
 41- SHULIN MARTÍNEZ
 42- XANTAL SÁENZ
 45- EVA CALVO
 50- CANDELA VIDORRETA
 56- ANABEL MARTÍN
 59- CLAUDIA GARCÍA
 66- LUCÍA MARTÍNEZ

ENTRENADORAS:
 CRISTINA HERNÁNDEZ
 Y CRISTINA PLAZA



CAPITOL
 CENTRO ÓPTICO

**LA MEJOR VISIÓN
 CON EL DEPORTE
 RIOJANO**



Las Gaunas Promete Alevín A

4- AITANA ALONSO
5- MARINA PÉREZ
7- MIRIAM FERNÁNDEZ
8- ELENA DE LA HERA
10- ANA PÉREZ-CABALLERO
11- MARTA SAN ILDEFONSO
11- LOLA ARAZURI
12- IRENE PARDO
16- DANIELA BENI
17- MÓNICA LOSANTOS
20- MARÍA MINYGUN OCA

ENTRENADORES:
JULIO CEREZO
Y JUDITH BENI



Las Gaunas Promete Alevín B

5- JON SÁENZ DE SANTA MARÍA
6- PEDRO CASIS
10- ALBERTO TEJEDOR
18- CRISTOPHER NSUE-SHER
20- SEBASTIÁN BALLESTEROS
21- PABLO GALILEA
22- JAVIER DE MINGO
25- NICOLÁS GONZÁLEZ

ENTRENADORA:
ESTRELLA ÁLVAREZ



Las Gaunas Promete Aleví C

7- SILVIA EXTREMIANA
 9- LOLA CERECEDA
 10- JULIA RAMÍREZ
 11- JULIA FERNÁNDEZ
 12- DANIELA BEITIA
 13- CARLA FERNÁNDEZ
 14- SARA BERBÉS
 17- MIHIRET PELLEJERO
 15- PAULA GARCÍA
 21- ALEXANDRA-MIHAELA DOBRE
 43- ANDREA GARROTE
 44- CLAUDIA HERNÁNDEZ

ENTRENADORES:
 JOSÉ LUIS ULECIA "RASPU"
 E IVÁN PASCUAL



Las Gaunas Promete Benjamín A

4- ÁNGEL RESA
 6- JUDITH VITERI
 7- NAYRA HERREROS
 8- GABRIEL SOBRINO
 10- LUCÍA BEZARES
 12- BELINDA APPIAH
 13- ADRIANA GÓMEZ
 14- GUILLERMO NOGALES
 15- JIMENA CARRERA
 18- GONZALO EXPÓSITO
 20- MARCOS PARDO
 23- ISMAEL CADENAS
 33- DANIEL IZQUIERDO
 35- MARCOS OLIVÁN
 49- ISMAEL BENITO

ENTRENADORES:
 JULIO CEREZO
 Y JUDITH BENI



Las Gaunas Promete Benjamín B

4- CAROLINA GARCÍA
4- SARA VERA
5- SARA SUÁÑEZ
9- PAULA CASTILLO
11- LEIRE VINIEGRA
12- PAULA GABRIELA LINT
13- LUCÍA AMEYUGO
17- SOFÍA LUQUE
18- HÉCTOR GONZALO CRESPO
32- SARA SÁENZ
40- EMMA BUJANDA
41- MARA CERECEDA
42- CELIA RUIZ
47- LOLA ROMERO
48- CARLA BELINCHÓN

ENTRENADORAS:
MIRIAM GOYACHE
Y ALBA TARDÁGUILA



Las Gaunas Promete Prebenjamín A

8- ADRIÁN LÓPEZ
9- PAOLA RESA
10- DANIEL LOBATO
11- INÉS ALONSO
11- NORA CADENAS
12- DANIEL CASANOVA
13- OLAYA HERREROS
14- JAIME SAUGAR
15- ENYA HURTADO
34- BEATRIZ MARTÍNEZ
36- RAMATULLAY DIALLO
38- NICOLÁS SANZ
39- NORA CADENAS
50- SERGIO CASIS

ENTRENADORES:
JOSÉ LUIS ULECIA "RASPU",
CLARA VERGARA
Y ALBA TARDÁGUILA



Las Gaunas Promete Prebenjamín B

7- CELIA FERNÁNDEZ
8- DANIELA MORTE
9- ELISABETH CEREZO
10- ADRIANA SÁNCHEZ
11- PAULA MANZANARES
16- LAURA LAYA DOS ANJOS
19- ARIADNA ROCHA
23- CARLA LLOREDA
33- RUBÉN MELO

ENTRENADORAS:
MIRIAM GOYACHE
Y ALBA TARDÁGUILA



Las Gaunas Promete Prebenjamín C

6- LAIA QUINTAS
8- AITANA PRIETO
13- LUCÍA CEBRIÁN
24- CANDELA ALONSO
25- IRENE IZQUIERDO
26- ADRIANA CABALLERO
30- IVÁN DE PARTEARROYO
31- CARMEN ROYO
32- CELIA GUTIÉRREZ
37- MARTINA ARNÁEZ

ENTRENADORAS:
MIRIAM GOYACHE
Y ALBA TARDÁGUILA



PURA ESENCIA IBÉRICA

JAMÓN CORTADO A CUCHILLO



Poeta Prudencio 20
26007-Logroño
941-582540
www.dehesacascajos.com

DEHESA
SANTAMARÍA
SABER IBÉRICO

La Guindalera Promete Alevín

4- INÉS LÁZARO
 5- ÁNGELA ALONSO
 7- INÉS DE MIOTA
 9- MARCOS TECEDOR
 10- PABLO VILLANO
 10- ADRIANA GÓMEZ
 12- PATRICIA MARTÍN
 15- JOSÉ PACHO
 17- FERNANDO RUIZ
 18- NATALIA SIMÓN
 31- CHRISTOPHER NONATA

ENTRENADORAS:
 TAMARA BLANCO
 Y MARÍA RUIZ



La Guindalera Promete Benjamín

5- MARTA MARTÍNEZ
 6- SANDRA VILLAESCUSA
 8- ARIADNA CASTRO
 8- LUIS LEDESMA
 11- UNAI JALÓN
 12- DANA NOGALES
 13- DANIEL CASTRO
 14- MARTINA GARABAYA
 19- PATRICK NIKIEMA
 20- MIKEL JALÓN
 21- GONZALO GARRIDO
 22- LUCÍA TORRES
 23- PAULA CANTABRANA
 29- CELIA ABAD

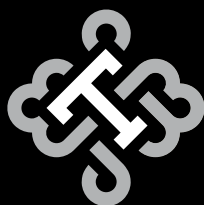
ENTRENADORAS:
 TAMARA BLANCO
 Y MARÍA RUIZ



Vuelo Madrid-Manila Promete Alevín

4- RIM AKDI
5- ALBA RAMOS
6- CAROLINA ALVEAR
7- FÁTIMA KOTAIB
9- MARÍA GALINDO
10- MARÍA ALICIA ROCA
12- PAULA SANZ
14- OUMI AMINATA
15- MELANY LÓPEZ
17- LAIA EL MANGOCHY
21- DANIELA BAUTISTA
22- MAMADOU MAGASSA

ENTRENADORES:
SATURIO CARBONELL,
ALBA ARCE
Y SARA CARBONELL



TARASCA

Café

Cerveza de Bodega

Vinos

Comida Casera

Terraza Privada



7 Infantes de Lara, 4
26007 Logroño, La Rioja

Tfno. Reservas 941 571 795



Agustinas Promete Alevín A

6- JIMENA SÁENZ
8- DYNARA
11- PAULA FERNÁNDEZ
12- SOFÍA LÓPEZ
14- AROA MURO
15- LUCÍA SAMPEDRO
16- CARLA GIL
17- AITANA ESCUDERO

ENTRENADORA:
ANA ISABEL SÁINZ



Agustinas Promete Alevín B

4- MIGUEL CORCUERA
5- NAIA GARCÍA
8- ANDREA CORDÓN
9- CARMEN BLANCO
10- CARMEN MARTÍNEZ
11- LEYRE ALEO
12- SERGIO SÁNCHEZ
12- ÁNGELA HERNÁNDEZ
13- MARÍA ARENCHINOLAZA
13- JUAN BARINAGA
14- MIGUEL OTERO
15- MARÍA SOMALO
16- NOA LEÓN
19- SARA MARTÍNEZ
18- MARÍA LÓPEZ

ENTRENADORAS:
CRISTINA HERNÁNDEZ
Y ALBA TARDÁGUILA



Agustinas Promete Benjamín A

- 5- ROSARIO PÉREZ
- 6- PAULA CAMBERO
- 7- ETHAN CLARKE
- 8- JUAN JIMÉNEZ
- 9- SARA BERGANZO
- 10- MARCO ESCALONA
- 11- LEO MAYORAL
- 12- JUNE MARTÍNEZ
- 13- NORA MURO
- 14- MARCOS GARCÍA
- 15- ADRIANA DÍAZ
- 15- VALLE GONZÁLEZ
- 16- MARIO RONCAL
- 17- LUCAS MIGUEL DE LA HOZ
- 18- MARÍA ECHEVERRÍA

ENTRENADORA:
NOELIA EXPÓSITO



Agustinas Promete Benjamín B

- 4- MARÍA DE MIGUEL
- 5- ENRIQUE ARROYO
- 6- IRENE OCHOA
- 7- HUGO BLANCO
- 8- DANIELA COTELO
- 9- ADRIÁN PLA
- 10- CARLOS SÁENZ
- 11- CARMEN LÓPEZ
- 12- ROCÍO SÁENZ
- 14- LEYRE PELLEJERO
- 15- DANIELA BARBA
- 15- SARA GAMARRA
- 16- MAR ARAGÓN

ENTRENADORAS:
NORLY GUAZA
Y CRISTINA HERNÁNDEZ



Agustinas Promete Benjamín C

4- PATRICIA SÁNCHEZ
5- AROA VELLISCA
6- EMMA FERNÁNDEZ
7- PATRICIA LATORRE
8- CARMEN VIDORRETA
10- PABLO CAMPO
11- PAULA VIRTO
16- GABRIELA PASCUAL

ENTRENADORES:
ANTONIO GARCÍA,
CRISTINA HERNÁNDEZ
Y MARÍA ABIÁN



Divino Maestro Promete Alevín A

5- LARA PÉREZ
7- CRISTINA GONZÁLEZ
9- MARINA YU CASAMAYOR
14- DANIELA LASHERAS
20- ALEXANDRA CRISTINA
28- ALBA SOMALO

ENTRENADORAS:
RAQUEL ESCARZA
Y ANDREA RUBIO



¿PENSANDO EN VENDER, COMPRAR O ALQUILAR?

¿Qué nos hace diferentes?

Nuestra forma de trabajar siempre enfocada en el cliente y para el cliente.

El mayor potencial que tenemos es el trato humano con cada uno de nuestros clientes.



¿Qué te ofrecemos?

HONESTIDAD

PROFESIONALIDAD

COMPROMISO

NO DUDES MÁS, Y ¡LLÁMANOS!

Divino Maestro Promete Alevín B

4- AITANA MIRANDA
6- AROHA ESTEBAS
12- ÁNGELA ESPINOSA
23- ADRIANA PÉREZ
24- IRENE LANDA
25- INGRID SEIGIDO
26- IRENA MARTÍNEZ
27- ALEJANDRO MARZO
29- CARLA TURIEL
30- JIMENA ALONSO
32- LUCÍA BURGOS
IRENE MARTÍNEZ
33- CAROLINA SAÑUDO

ENTRENADORAS:
RAQUEL ESCARZA
Y ANDREA RUBIO



Divino Maestro Promete (Escuela de Iniciación)

4- DANIELA SAN JOSÉ
5- MARÍA LÓPEZ
6- SOFÍA MARTÍNEZ
8- NAROA GUERRA
9- ELISA ESTEBAS
10- DANIELA MIRANDA
11- ALBA LÁZARO
12- IRENE GARRIDO
20- BARRIUSO VISA
31- JIMENA TUBÍA
CARLOTA MAGUREGUI
DIEGO BAZO
BIANCA MARÍA DUMITRU
ALMA FERNÁNDEZ
LAURA HERNÁNDEZ
ÍÑIGO MAGUREGUI
MANUELA ROMERO

ENTRENADORAS:
SONIA ESCARZA
Y ANDREA RUBIO





Dirigido a los chicos/as nacidos/as entre los años 1998 - 2010*

Juegos deportivos de La Rioja 2017/2018

Plazo de inscripción abierto hasta el 6 de octubre

La práctica deportiva estimula el crecimiento personal y favorece la integración social.

Gracias al deporte, nuestros pequeños aprenden valores fundamentales como el esfuerzo y el afán de superación, estimulan el trabajo en equipo y alientan la inclusión y la solidaridad.

La comunidad deportiva, junto al Gobierno de La Rioja, está comprometida con el desarrollo integral de los riojanos más pequeños. Al tiempo que generamos hábitos de vida saludables favorecemos la adquisición de nuevas competencias y habilidades personales para su mejor futuro.

Más información: larioja.org/deporte



*La Rioja
con el deporte*



*Ambos inclusive. Pueden participar a través de Centros de Enseñanza, APAS, Clubes y otras Asociaciones legalmente constituidas e inscritas en el Registro Público correspondiente de la Comunidad Autónoma de La Rioja

CALENDARIO DE LA TEMPORADA 2017/18



2017 — Septiembre

Miércoles 27
SUPERCOPA DE ESPAÑA
Perfumerías Avenida
vs. Spar CityLift Girona

Sábado 30
LF1 (J.1) OPEN DAY (MADRID)
Campus Promete LF1
vs. C.B. Al-Qázeres
1ªDIVISIÓN (J.1)
Autocares Alba La Salle
vs. Campus Promete 1ªDN

Domingo 1
LF2 (J.1)
Campus Promete LF2
vs. C.D. Ramón y Cajal

Octubre

Miércoles 4
LF1 (J.2)
Cadí La Seu
vs. Campus Promete LF1

Sábado 7
LF2 (J.2)
Picken Claret
vs. Campus Promete LF2
1ªDIVISIÓN (J.2)
Campus Promete 1ªDN
vs. Araski AES

Domingo 8
LF1 (J.3)
Campus Promete LF1
vs. Snatt's Femení Sant Adrià

Sábado 14
LF1 (J.4)
Quesos El Pastor
vs. Campus Promete LF1
1ªDIVISIÓN (J.3)
Gernika KESB
vs. Campus Promete

Domingo 8
LF2 (J.3)
Campus Promete LF2
vs. Ciudad de los Adelantados

Sábado 21
LF2 (J.4)
Pacisa Alcobendas
vs. Campus Promete LF2
1ªDIVISIÓN (J.4)
Campus Promete 1ªDN
vs. Arri BKL Nagusi Optika

Domingo 22
LF1 (J.5)
Campus Promete LF1
vs. Mann-Filter

Sábado 28
LF1 (J.6)
Embutidos Pajariel Bembibre
vs. Campus Promete LF1
1ªDIVISIÓN (J.5)
Campus Promete 1ªDN
vs. Express Hondarribia IkaBasket

Domingo 29
LF2 (J.1)
Campus Promete LF2
vs. C.D. Ramón y Cajal

Noviembre

Sábado 4
LF2 (J.6)
C.D. Magec Tías
vs. Campus Promete LF2
1ªDIVISIÓN (J.6)
Tabirako Baque
vs. Campus Promete 1ªDN

Domingo 5
LF1 (J.7)
Campus Promete LF1
vs. Movistar Estudiantes

Sábado 11
1ªDIVISIÓN (J.7)
Campus Promete 1ªDN
vs. Lagunak

Domingo 12
LF2 (J.7)
Campus Promete LF2
vs. ISE C.B. Almería

Sábado 18
LF2 (J.8)
Spar Gran Canaria
vs. Campus Promete LF2
1ªDIVISIÓN (J.8)
Campus Promete 1ªDN
vs. Autocares Alba La Salle

Domingo 19
LF1 (J.8)
Spar Citylift Girona
vs. Campus Promete LF1

Sábado 25
1ªDIVISIÓN (J.9)
Araski AES
vs. Campus Promete 1ªDN

Domingo 26
LF1 (J.9)
Campus Promete LF1
vs. Star Center-Uni Ferrol
LF2 (J.9)
Campus Promete LF2
vs. Valencia B.C.



2018 —

Diciembre

Sábado 2

LF1 (J.10)

Lacturale Araski

vs. Campus Promete LF1

LF2 (J.10)

Laboratorios Ynsadiet Leganés

vs. Campus Promete LF2

1ª DIVISIÓN (J.10)

Campus Promete 1ª DN

vs. Gernika KESB

Sábado 9

LF2 (J.11)

Centros Único Real Canoe

vs. Campus Promete LF2

1ª DIVISIÓN (J.11)

Arri BKL Nagusi Optika

vs. Campus Promete 1ª DN

Domingo 10

LF1 (J.11)

Campus Promete LF1

vs. Genika Bizkaia

Sábado 16

LF1 (J.12)

IDK Gipuzkoa

vs. Campus Promete LF1

1ª DIVISIÓN (J.12)

Express Hondarribia Ikasbasket

vs. Campus Promete 1ª DN

Domingo 17

LF2 (J.12)

Campus Promete LF2

vs. C.B. Adareva

Sábado 23

LF1 (J.13 – FIN 1ª VUELTA)

Campus Promete LF1

vs. Perfumerías Avenida

BASKET
promete

Martes 26 – Sábado 30:

BASKET PROMETE

[edición Navidad]

Viernes 29

LF1 (J.14)

C.B. Al-Qázeres

vs. Campus Promete LF1

Enero

Sábado 6

LF2 (J.13 – FIN 1ª VUELTA)

Distrito Olímpico

vs. Campus Promete LF2

1ª DIVISIÓN (J.13)

Campus Promete 1ª DN

vs. Tabirako Baque

Domingo 7

LF1 (J.15)

Campus Promete LF1

vs. Cadí La Seu

Sábado 13

LF2 (J.14)

C.D. Ramón y Cajal

vs. Campus Promete LF2

Domingo 14

LF1 (J.16)

Snatt's Femení Sant Adriá

vs. Campus Promete LF1

Viernes 19

COPA DE S.M. LA REINA LF1

CUARTOS DE FINAL

Sábado 20

COPA DE S.M. LA REINA LF1

SEMIFINALES

1ª DIVISIÓN (J.14 – FIN LIGA REGULAR)

Lagunak

vs. Campus Promete 1ª DN

Domingo 21

COPA DE S.M. LA REINA LF1

FINAL

LF2 (J.15)

Campus Promete LF2

vs. Picken Claret

Sábado 27

LF2 (J.16)

Ciudad de los Adelantados

vs. Campus Promete LF2

Domingo 28

LF1 (J.17)

Campus Promete LF1

vs. Quesos El Pastor

Febrero

Domingo 4

LF1 (J.18)

Mann-Filter

vs. Campus Promete LF1

LF2 (J.17)

Campus Promete LF2

vs. Pacisa Alcobendas

Domingo 11

LF2 (J.18)

Olímpicos 64 Colegio Sta. Gema

vs. Campus Promete LF2

Domingo 18

LF1 (J.19)

Campus Promete LF1

vs. Embutidos Pajariel Bembibre

LF2 (J.19)

Campus Promete LF2

vs. C.D. Magec Tías

Miércoles 21

LF1 (J.20)

Movistar Estudiantes

vs. Campus Promete LF1

Sábado 24

LF2 (J.20)

ISE C.B. Almería

vs. Campus Promete LF2

Domingo 25

LF1 (J.21)

Campus Promete LF1

vs. Spar Citylift Girona

Leyenda: **Naranja: LF1**, **Verde: LF2**, **Azul oscuro: 1ªDN**, **Azul claro: Otras**

Marzo

Sábado 3

LF1 (J.22)

Star Center-Uni Ferrol
vs. Campus Promete LF1

—

Domingo 4

LF2 (J.21)

Campus Promete LF2
vs. Spar Gran Canaria

—

Sábado 10

LF2 (J.22)

Valencia B.C.
vs. Campus Promete LF2

—

Domingo 11

LF1 (J.23)

Campus Promete LF1
vs. Lacturale Araski

—

Sábado 17

LF1 (J.24)

Gernika Bizkaia
vs. Campus Promete LF1

—

Domingo 18

LF2 (J.23)

Campus Promete LF2
vs. Laboratorios Ynsadiet Leganés

—

Sábado 24

LF1 (J.25)

Gernika Bizkaia
vs. Campus Promete LF1

—

Domingo 25

LF2 (J.24)

Campus Promete LF2
vs. Centros Único Real Canoe

—

Sábado 31

LF1 (J.26 – FIN LIGA REGULAR)

Perfumerías Avenida
vs. Campus Promete LF1

Abril

BASKET
promete

Martes 3 – Sábado 7

BASKET PROMETE
(edición Semana Santa)

—

Jueves 5

LF1 (PLAYOFFS)

CUARTOS DE FINAL
(1er partido)

—

Sábado 7

LF2 (J.25)

C.B. Adareva
vs. Campus Promete LF2

—

Domingo 8

LF1 (PLAYOFFS)

CUARTOS DE FINAL
(2º partido)

—

Jueves 12

LF1 (PLAYOFFS)

CUARTOS DE FINAL
(3er partido)

—

Sábado 14

LF2 (J.26 – FIN LIGA REGULAR)

Campus Promete LF2
vs. Distrito Olímpico

—

Sábado 14 ó domingo 15

LF1 (PLAYOFFS)

SEMIFINALES
(1er partido)

—

Miércoles 18 ó jueves 19

LF1 (PLAYOFFS)

SEMIFINALES
(2º partido)

—

Sábado 21 ó domingo 22

LF1 (PLAYOFFS)

SEMIFINALES
(3er partido)

—

Jueves 26

LF1 (PLAYOFFS)

FINAL
(1er partido)

—

Domingo 8

LF1 (PLAYOFFS)

FINAL
(2º partido)

Mayo

Jueves 3

LF1 (PLAYOFFS)

FINAL

(3er partido)

Junio

BASKET
promete

Del 25 al 29 de junio

Del 2 al 6 de julio

Del 9 al 13 de julio

BASKET PROMETE
(edición Verano)

CAMPUS
promete

MUCHO MÁS
>>> QUE UN <<<
CAMPAMENTO
¡VEN Y DESCUBRE TU TALENTO!

FOTOGRAFÍA

PINTURA

TEATRO

MÚSICA



CÓMIC
ROBÓTICA

· VIDEOJUEGOS ·

EXPERIMENTOS...

Matricúlate en:
www.campuspromete.es

Organiza:

fundación
promete

Marca el ritmo:



CONTIGO ESTE PALACIO PROMETE

TEMPORADA 2017/18



LF+LF2

★ ABÓNATE EN: www.cdpromete.es ★

50% DTO. PARA PADRES DEL CLUB DEPORTIVO PROMETE

#ContigoPromete



GRAN TORNEO CEX PROMETE

 **NBA 2K17**



¿JUEGAS?

MÁS INFO EN: [FACEBOOK.COM/CEXLOGRO](https://www.facebook.com/CEXLOGRO)